



Associação Amigos da Grande Idade-Inovação e Desenvolvimento
Tm: 91 971 17 97 www.associacaoamigosdagrandeidade.com

**Associação Amigos da Grande Idade
Inovação e Desenvolvimento**

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

MAIO - SETEMBRO 2008



1. PROCESSO DE CONSTITUIÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

- a) Realização de Fórum subordinado ao tema “Lares de Idosos – Realidade Nacional” com presença de cerca de 120 técnicos de saúde e sociais;
- b) Assembleia de cidadãos que deu origem à Associação;
- c) Escritura da Associação, marcação de acto eleitoral e apresentação de candidaturas. Eleição de corpos gerentes, tomada de posse 3 registos obrigatórios;
- d) Início de actividade e inscrição na segurança social.



2. ACTIVIDADE DE CONSULTADORIA

- a) Poster do Lar de Idosos do SBSI apresentado no Congresso da *Nursing*, onde obteve o 1º Prémio¹;
- b) Poster do Lar de Idosos do SBSI apresentado no Congresso Nacional do Idoso onde obteve o 1º Prémio²;
- c) Candidatura do projecto “Modelo de gestão de Lares de Idosos”, aos Prémios Hospital do Futuro com admissão a apresentação;
- d) Candidatura do Projecto “Modelo de gestão de Lares de Idosos”, aos Prémios de Boas Práticas promovido pela APDH, DGS e ACSS, com admissão a apresentação³;

¹ **Prémio:** 1º Prémio de Poster; Local: 8º Congresso Nursing, dias 13 e 14 de Maio; **Instituição:** Nursing – Edição Portuguesa; **Título:** Aplicação do Método responsável em lares de idosos.

² **Prémio:** 1º Prémio apresentação de Poster; **Local:** Centro de Congresso de Lisboa; **Congresso:** *Idoso, 2ª Congresso Nacional* 19 a 20 de Junho de 2008; **Título:** Projecto de Gestão Organizacional Centrado no Enfermeiro Lares e Casas de Repouso.

³ Fontes, R.; Fonseca, C.; Nicolau, A. (2008), **Projecto de Gestão Organizacional Centrado no Enfermeiro (Poster aceite a concurso)**. Apresentado no Encontro Equidade, Efectividade e Eficiência em Saúde – Premio de Boas Práticas, Dos Bons Exemplos à Melhoria dos Cuidados, realizado nos dias 16 e 17 de Junho de 2008, no Auditório dos Hospitais da Universidade de Coimbra.



Associação Amigos da Grande Idade-Inovação e Desenvolvimento
Tm: 91 971 17 97 www.associacaoamigosdagrandeidade.com

- e) Projecto “Modelo de Gestão de Lares de Idosos” publicado no Banco de Inovação (portal mundial para publicação de projectos inovadores)⁴.

⁴ **Health Innovation Bank** - Model of Organisational Management for Residential and other Care Homes for the Elderly, Fontes, R. (Responsible for the presentation); Fonseca, C. (Technical research); Landeiro, F. (Consultant), (2008), **Projecto de Gestão Organizacional Centrado no Enfermeiro Lares e Casas de Repouso**, Serviços de Assistência Médico Social do Sindicato dos Bancários do Sul e Ilhas, Lar de Idosos – Brejos de Azeitão, Gabinete do Coordenador.
<http://pt.ihealthbank.eu/tabid/64/Default.aspx?projectId=82>





3. CANDIDATURA A PROJECTOS DE FINANCIAMENTO

- a) Projecto para implementação de Parque de actividade física para Idosos em parceria com Lar de Idosos do SBSI/SAMS. Concurso da Fundação Gulbenkian.
- b) Projecto de programa de formação para Auxiliares de Acção Médica e para Cuidadores Informais; equipamentos e banco de ajudas técnicas, em parceria com a AURPIA (Associação Unitária Reformados Pensionistas e Idosos de Azeitão). Concurso da Fundação Gulbenkian.
- c) Projecto “Modelo de gestão para circuito de medicação” em parceria com a AURPIA. Concurso do Alto Comissariado da Saúde;
- d) Projecto de “Implementação de Unidade de Cuidados Continuados – tipologia longa duração e manutenção” em parceria com AURPIA. Concurso do Alto Comissariado da Saúde.
- e) Projecto “Tábua de Comunicação” sem parceria. Concurso Alto Comissariado da Saúde.



Associação Amigos da Grande Idade-Inovação e Desenvolvimento
Tm: 91 971 17 97 www.associacaoamigosdagrandeidade.com

- f) Projecto “Banco de Voluntariado” sem parceria. Concurso Alto
Comissariado da Saúde.



4. ACTIVIDADES DE FORMAÇÃO

- a) Promoção e Realização de Curso Inicial de Formadores (CAP) em parceria com empresa Unicamente com formação de 12 formadores da Associação;
- b) Promoção e realização de Curso de “Modelo de Gestão de Lares de Idosos” no 1º Congresso Nacional do Idoso, com duração de 4 horas para técnicos licenciados (20 inscritos), organizado pela ADMEDIC.
- c) Promoção de Curso de “Auxiliar de Acção Médica no contexto Lar de Idosos” a iniciar em Janeiro de 2009 em parceria com a empresa Unicamente e com a União das Misericórdias Portuguesas.
- d) Promoção do Curso “Gestão de lares de Idosos” a iniciar em Janeiro de 2009 em parceria com a empresa Unicamente e com a empresa Formasau.

5. ACTIVIDADES DE DIVULGAÇÃO

- a) Participação como orador convidado no Congresso Lusófono “Envelhecimento com Saúde”, realizado no Instituto de Doenças Tropicais em Maio 2008.
- b) Participação como orador convidado no 1º Congresso Nacional do Idoso, realizado no Centro de Congressos de Lisboa, em Junho de 2008⁵.
- c) Participação no Programa televisivo “E depois do Adeus” na RTP 1, de Maria Elisa.
- d) Participação como orador convidado no Fórum “Envelhecimento Saudável” promovido pela ANEPES (Associação Nacional dos Enfermeiros pelo envelhecimento saudável), realizado em Coimbra na

⁵ COMUNICAÇÃO E CUIDADOS DE SAÚDE: MODELO ORGANIZACIONAL PARA LARES E CASAS DE REPOUSO. Enf. Rui Fontes, Enf. César Fonseca e Enf. Alexandre Nicolau; **2º Congresso Nacional do Idoso**, 18 de Junho de 2008, no Centro de Congresso de Lisboa. (a convite pelo Conselho Científico do congresso referido).



sede da delegação regional da Ordem dos Enfermeiros em Outubro 2008⁶.

- e) Várias entrevistas on-line em organizações de reconhecido mérito (site do Hospital do Futuro)^{7, 8}.

⁶ Fontes, R.; Fonseca, C. (2008), Tema: Associação Amigos da Grande Idade (*conferência*). Colóquio “**Promoção do Envelhecimento Saudável**”. Promovido pela Associação Nacional de Enfermeiros Promotores do Envelhecimento Saudável, 1 de Outubro de 2008. Coimbra. Secção Regional do Centro da Ordem dos Enfermeiros.

⁷ Fontes, R.; Fonseca, C. (2008), **Mais Qualidade na saúde a partir dos 65 anos**. Entrevista publicada em 27/05/2008, no site do Hospital do Futuro.
http://www.hospitaldofuturo.com/novidades_noticia.asp?noticiald=263 , em 25/07/2008

⁸ Fontes, R.; Fonseca, C. (2008), **Um site dedicado aos mais velhos**. Entrevista publicada em 01/10/2008, no site do Hospital do Futuro.
http://www.hospitaldofuturo.com/novidades_noticia.asp?noticiald=407 , em 01/10/2008



6. ACTIVIDADES DE DIVULGAÇÃO E INFLUÊNCIA

- a) Construção de Portal em www.associacaoamigosdagrandeidade.com
- b) Construção de blog em <http://a-amigos-grande-idade.blogspot.com> , com ligação a blog de suporte de documentos em <http://aa-amigos-grande-idade.blogspot.com>
- c) Participação activa no fórum Hospital do Futuro em www.hospitaldofuturo.pt
- d) Constituição (que se encontra em curso) do Grupo Direitos do idoso que conta já com a participação dos Professores Correia Jesuino, Ana Escoval, Manuel Lopes, da Dr.^a Maria Elisa Domingues, do Dr. Paulo Kutev Moreira, da Dr. Ana Cristina Mesquita e do Dr. Daniel Serrão.



7. PROTOCOLOS/PARCEIRIAS

- a) Foram já constituídas parcerias e assinados protocolos com HOSPITAL DO FUTURO, ANEPES, FORMASAU, SINAPSE, CONTA OCULTA, UNICAMENTE, HBASE, AURPIA, EFACEC;
- b) Está em curso negociações para protocolos/parcerias com: ORDEM DOS ENFERMEIROS, APDH, ESCOLA NACIONAL DE SAUDE PUBLICA, ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PSICOGERONTOLOGIA, ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA, ROCHE, PROCLINICA, LOJA DO AVÔ.