

Critérios de monitorização biopsicossocial na RNCCI



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social

Avaliação Biopsicossocial através do **Instrumento de Avaliação Integral (IAI)**

Unidade de Missão para os Cuidados Continuados Integrados

Critérios de monitorização biopsicossocial na RNCCI



Avaliação Biopsicossocial

Palavras-chave:

- biopsicossocial
 - monitorização
 - unidades de cuidados continuados (UCC)
-



Objectivos para a sua utilização na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados



Âmbito de acção

1. Abordagem diagnóstica de **detecção e monitorização longitudinal**, de pessoas em situação de dependência, delineada com base em instrumentos internacionais validados.
 2. Contribuição para um plano individual de intervenção em que a ênfase é posta na **manutenção e recuperação de capacidades**.
-



Áreas de avaliação

As mais capazes de predizer a capacidade de uma **vivência independente** e passíveis de **intervenção**:

3 . Identificação de perturbações **físicas, funcionais, mentais, sociais** e de **hábitos** de vida.



4. Monitorização da informação
de natureza biopsicossocial, de forma
uniformizada e passível de ser **informatizada**,
a nível local e central,
tanto o registo de dados como a sua análise.

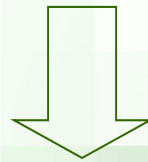


Estrutura

Instrumento de Avaliação Biopsicossocial

Áreas: Bio Psico Social

DOMÍNIOS e suas variáveis



Grelha de Avaliação Biopsicossocial ©



ADMISSÃO NA RNCCI Data: ___/___/___

MAB - Método de Avaliação Biopsicossocial

Inquérito referente a 4 semanas antes

Data de nascimento: ___/___/___
Idade: ___ anos Iniciais: ___
BI / Passaporte: _____

Respondeu ao inquérito:
o próprio
o prestador de cuidados

Pontuação
Classificação

SEXO	0 feminino	1 masculino				
IDADE	0 80 ou mais anos	1 65 a 79 anos	2 50 a 64 anos	3 18 a 49 anos		
P1 Queixas Musculo-esqueléticas *	0 com queixas			3 sem queixas		
P2 Queixas Visão *	0 com queixas			3 sem queixas		
P3 Queixas Audição *	0 com queixas			3 sem queixas		
P4 Queixas Pele *	0 com queixas			3 sem queixas		
P5 Queixas Outros Órgãos/Sistemas *	0 com queixas			3 sem queixas		
QUEIXAS DE SAÚDE	a menor pontuação	0 com queixas		3 sem queixas		
OB1 IMC - Índice de Massa Corporal (kg/m²) peso * ___/altura ² ___ = ___	0 menos de 16,0 magreza 0 mais de 30,0 obesidade	1 16,0 a 18,4 baixo peso 1 25,1 a 30,0 excesso peso		3 18,5 a 25,0 adequado		
OB2 CINT - Cintura - feminino (cm) 1ª ___; 2ª ___; 3ª ___	0 mais de 88 obesidade II	1 80 a 88 obesidade I		3 menos de 80 adequado		
CINT - Cintura - masculino (cm) média (1ª+2ª+3ª)/3 = ___ cm	0 mais de 102 obesidade II	1 94 a 102 obesidade I		3 menos de 94 adequado		
ESTADO DE NUTRIÇÃO	média:(pont.IMC+CINT)/2 =	0 0 a 0,9 magro ou obeso	1 1 a 2,9 baixo peso ou excesso de peso	3 3 adequado		
P6 Nº de Quedas (último ano) nº ___	0 4 ou mais quedas	1 2 a 3 quedas	2 1 queda	3 sem quedas		
P7 Momento de Quedas ou ___ dias; ou ___ meses	0 menos de 1 mês	1 1 mês a 1 ano	2 mais de 1 ano	3 sem quedas		
P8 Motivo de Quedas	0 interno+externo	1 interno	2 externo	3 sem quedas		
P9 Sequelas de Quedas ocorridas	0 com alt mobilidade	1 sem alt mobilidade	2 sem sequelas	3 sem quedas		
QUEDAS	média:(P6+P7+P8+P9)/4 =	0 0 a 0,9 mau	1 1 a 1,9 insatisfatório	2 2 a 2,9 satisfatório	3 3 bom	
P10 Andar em casa , dentro de edifícios	0 incapaz, não anda	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P11 Andar na rua	0 incapaz, não sai	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P12 Andar em escadas	0 incapaz, não usa	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P13 Locomoção e meios para visão e audição			2 meios	3 independente		
LOCOMOÇÃO	a menor pontuação	0 incapaz	1 dependente	2 autónomo	3 independente	
P14 Lavar-se/tomar banho entrar/sair, estar, lavar-se	0 incapaz, não se lava	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P15 Vestir-se/despir-se escolher, preparar, vestir	0 incapaz, não se veste	1 dependente de 3ºs	2 meios / acabamentos	3 independente		
P16 Usar a sanita e/ou bacio/urinol usar, limpar-se, roupa, despejar	0 incapaz, não usa	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P17 Deitar-se/levantar-se da cama mover-se, transferir-se, andar	0 incapaz, não se levanta	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P18 Sentar-se/levantar-se de cadeiras mover-se, transferir-se, andar	0 incapaz, não se senta	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P19 Controlar a urina	0 incapaz, não controla	1 dependente de 3ºs	2 meios / incont esporádica	3 independente		
P20 Controlar as fezes	0 incapaz, não controla	1 dependente de 3ºs	2 meios / incont esporádica	3 independente		
P21 Alimentar-se/comer servir-se, preparar alimentos, comer	0 incapaz, não se alimenta	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P22 Autonomia Física e meios para visão e audição			2 meios	3 independente		
AUTONOMIA FÍSICA	a menor pontuação	0 incapaz	1 dependente	2 autónomo	3 independente	
P23 Usar o telefone marcar nºs, atender	0 incapaz, não usa	1 dependente de 3ºs	2 meios	3 independente		
P24 Fazer compras todas as compras necessárias	0 incapaz, não faz	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P25 Preparar refeições planejar bem, preparar, servir-se	0 incapaz, não faz	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P26 Tarefas de lida da casa pesadas e leves, com limpeza	0 incapaz, não faz	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P27 Lavar/tratar da sua roupa grande e pequena	0 incapaz, não faz	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P28 Usar transportes (onde não pode ir a pé) públicos / táxi / carro, conduzir	0 incapaz, não usa	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P29 Tomar os seus medicamentos nas doses e tempos correctos	0 incapaz, não toma	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P30 Gerir o seu dinheiro contas, cheques, idas ao banco	0 incapaz, não faz	1 dependente de 3ºs	2 meios / ajuda ocasional	3 independente		
P31 Autonomia Instrumental e meios para visão e audição			2 meios	3 independente		
AUTONOMIA INSTRUMENTAL	a menor pontuação	0 incapaz	1 dependente	2 autónomo	3 independente	



Pontuações dos DOMÍNIOS

Predomínio de quatro níveis:

0 / 1 / 2 / 3

0 e 1 - desfavoráveis / indesejáveis

2 e 3 - favoráveis / desejáveis

Avaliação Biopsicossocial



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social

Área Bio

DOMÍNIO **SEXO**

- 0** - feminino
- 1** - masculino

DOMÍNIO **IDADE** (faixas etárias)

- 0** - 80 ou mais anos
 - 1** - 65 a 79 anos
 - 2** - 50 a 64 anos
 - 3** - 18 a 49 anos
-

Avaliação Biopsicossocial



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social

Área Bio

DOMÍNIO **QUEIXAS DE SAÚDE**

Presença de queixas

0 - sim, com queixas

3 - não, sem queixas



Área Bio

DOMÍNIO **ESTADO DE NUTRIÇÃO**

Categorização da média de:

- **IMC** (peso/altura²)
- **Cintura** (perímetro da cintura)

0 - magreza ou obesidade

1 - baixo ou excesso de peso

3 - adequado



Área Bio

DOMÍNIO **QUEDAS**

Categorização da média dos níveis relativos a:

- **Nº** no último ano
- **Momento** no último ano
- **Motivos** internos e/ou externos
- **Sequelas** de quedas ocorridas

0 - mau
1 - insatisfatório
2 - satisfatório
3 - bom



Área Bio

DOMÍNIO **LOCOMOÇÃO**

A menor pontuação de:

- **Andar em casa**
- **Andar na rua**
- **Utilizar escadas**

- 0** - incapaz
- 1** - dependente
- 2** - autónomo
- 3** - independente



Área Bio

DOMÍNIO **AUTONOMIA FÍSICA** (Katz)

A menor pontuação de:

- **Lavar-se**
- **Vestir-se**
- **Transferir-se da cama e de cadeiras**
- **Usar a sanita e/ou bacio/urinol**
- **Controlar urina e fezes**
- **Alimentar-se**

0 - incapaz
1 - dependente
2 - autónomo
3 - independente

Avaliação Biopsicossocial



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social

Área Bio

DOMÍNIO **AUTONOMIA INSTRUMENTAL** (Lawton)

A menor pontuação de:

- Usar telefone
- Gerir dinheiro
- Fazer compras
- Lida da casa
- Usar transportes
- Tomar medicamentos
- Preparar refeições
- Tratar de roupa

- 0** - incapaz
- 1** - dependente
- 2** - autónomo
- 3** - independente



Área Psico

DOMÍNIO **QUEIXAS EMOCIONAIS**

Categorização da média de:

- **Triste**
- **Nervoso**
- **Presença de outras queixas emocionais**

0 - mau
1 - insatisfatório
2 - satisfatório
3 - bom



Área Psico

DOMÍNIO **ESTADO COGNITIVO**

(excerto de MMS de Folstein)

Categorização da média de:

- **Orientação no tempo** - ano, mês, dia do mês, estação do ano, dia da semana
- **Orientação no espaço** - país, distrito, terra, casa, andar

- 0** - mau
 - 1** - insatisfatório
 - 2** - satisfatório
 - 3** - bom
-



Área Social

DOMÍNIO **ESTADO SOCIAL**

Categorização da média de:

- **Isolamento social** - estado civil, nº coabitantes, estar só, ter com quem desabafar
 - **Habilitações** - escolaridade, profissão
 - 0** - mau
 - 1** - insatisfatório
 - 2** - satisfatório
 - 3** - bom
-



Área Social DOMÍNIO **HÁBITOS**

Categorização da média de:

- **Actividade física** - andar, ginástica/desporto, outra
- **Nº refeições** - Refeições diárias habituais
 - 0** - mau
 - 1** - insatisfatório
 - 2** - satisfatório
 - 3** – bom

Avaliação Biopsicossocial



CUIDADOS CONTINUADOS
Saúde e Apoio Social

Conjunto

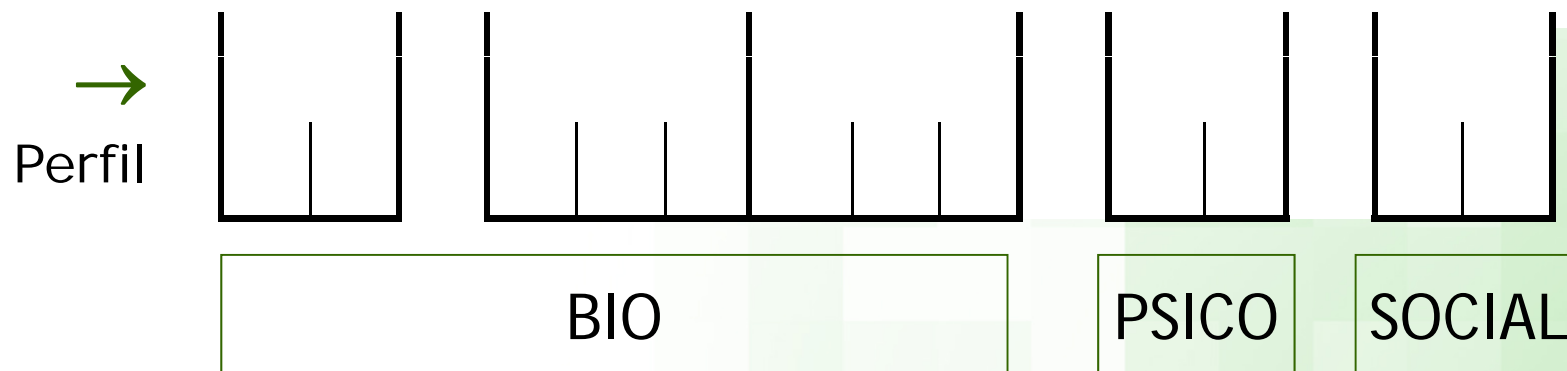
Bio	SEXO	<i>Sexo</i>
	IDADE	<i>Idade</i>
	QUEIXAS DE SAÚDE	<i>Queixas de Saúde</i>
	ESTADO DE NUTRIÇÃO	<i>IMC</i>
	QUEDAS	<i>Cintura</i>
	LOCOMOÇÃO	<i>Quedas</i>
	AUTONOMIA FÍSICA	<i>Locomoção</i>
	AUTONOMIA INSTRUMENTAL	<i>Autonomia Física</i>
Psico	QUEIXAS EMOCIONAIS	<i>Autonomia Instrumental</i>
	ESTADO COGNITIVO	<i>Queixas Emocionais</i>
Social	ESTADO SOCIAL	<i>Orientação no Tempo</i>
	HÁBITOS	<i>Orientação no Espaço</i>
		<i>Isolamento Social</i>
		<i>Habilidades Literárias</i>
		<i>Actividade Física/semana</i>
		<i>Nº Refeições/dia</i>

Avaliação Biopsicossocial



Perfil biopsicossocial

As pontuações obtidas nos 12 **DOMÍNIOS**,
transcritas sequencialmente, permitem um registo
numérico do conjunto da avaliação:



Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Procurar Favoritos

Endereço: https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php

A PARTIR DE 27/02/2008 SUBSTITUIÇÃO DO NÚMERO DO HELPDESK PARA: 21 798 42 30 Bem-vindo XXX Sair Sobre...

Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Procurar Favoritos

Endereço: https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php

A PARTIR DE 27/02/2008 SUBSTITUIÇÃO DO NÚMERO DO HELPDESK PARA: 21 798 42 30 Bem-vindo XXX Sair Sobre...

Principal Episódios Ficha Utentes Contratos

AVALIAÇÃO BIOPSISSOCIAL: [? Ajuda](#)

Cancelar validar * Indica campo obrigatório

ID Avaliação: * Data: * (aaaa-mm-dd)

Tipo de avaliação * -seleccionar- Perfil Biopsicossocial

Respondeu ao inquérito: * -Seleccionar-

Queixas de saúde Se não for possível obter de respostas relativas a queixas, click aqui

Queixas Musculo-esqueléticas: -Seleccionar-

Queixas Visão: -Seleccionar-

Queixas Audição: -Seleccionar-

Queixas Pele: -Seleccionar-

Queixas Outros Órgãos/Sistemas: -Seleccionar-

Estado de nutrição

Peso (em Kg, ex: 68.4): Altura (em m, ex: 1.71): * IMC - Índice de Massa Corporal (kg/m²):

CINT - Cintura - 1ª (em cm): * CINT - Cintura - 2ª (em cm): * CINT - Cintura - 3ª (em cm): *

CINT - Cintura - (cm):

Estado de nutrição

Peso (em Kg, ex: 68.4) : Altura (em m, ex: 1.71) : * IMC - Índice de Massa Corporal (kg/m²):

CINT - Cintura - 1ª (em cm) : * CINT - Cintura - 2ª (em cm) : * CINT - Cintura - 3ª (em cm) : *

CINT - Cintura - (cm):

Quedas

Nº de Quedas (último ano): *

Momento de Quedas: * Motivo de Quedas: * Sequelas de Quedas ocorridas: *

Locomoção

Andar em casa, dentro de edifícios: * Andar na rua: * Andar em escadas: *

Locomoção e meios para visão e audição: *

Autonomia física

Lavar-se/tomar banho (entrar/sair, estar, lavar-se) : *

Vestir-se/despir-se (escolher, preparar, vestir) : *

Usar a sanita e/ou bacio/urinol (usar, limpar-se, roupa, despejar) : *

Deitar-se/levantar-se da cama (mover-se, transferir-se, andar) : *

Sentar-se/levantar-se de cadeiras(mover-se, transferir-se, andar) : *

Controlar a urina: *

Controlar as fezes: *

Alimentar-se/comer (servir-se, preparar alimentos, comer) : *

Autonomia Física e meios para visão e audição: *

A PARTIR DE 27/02/2008 SUBSTITUIÇÃO DO NÚMERO DO HELPDESK PARA: 21 798 42 30

Bem-vindo XXX

Sair Sobre...

Autonomia física

Lavar-se/tomar banho (entrar/sair, estar, lavar-se): *

-Seleccionar-

Vestir-se/despir-se (escolher, preparar, vestir): *

-Seleccionar-

Usar a sanita e/ou bacio/urinol (usar, limpar-se, roupa, despejar): *

-Seleccionar-

Deitar-se/levantar-se da cama (mover-se, transferir-se, andar): *

-Seleccionar-

Sentar-se/levantar-se de cadeiras(mover-se, transferir-se, andar): *

-Seleccionar-

Controlar a urina: *

-Seleccionar-

Controlar as fezes: *

-Seleccionar-

Alimentar-se/comer (servir-se, preparar alimentos, comer): *

-Seleccionar-

Autonomia Física e meios para visão e audição: *

-Seleccionar-

Autonomia Instrumental

Usar o telefone (marcar n.ºs, atender): *

-Seleccionar-

Fazer compras (todas as compras necessárias): *

-Seleccionar-

Preparar refeições (planejar bem, preparar, servir-se): *

-Seleccionar-

Tarefas de lida da casa (pesadas e leves, com limpeza): *

-Seleccionar-

Lavar/tratar da sua roupa (grande e pequena): *

-Seleccionar-

Usar transportes, onde não pode ir a pé (públicos / táxi / carro, conduzir): *

-Seleccionar-

Tomar os seus medicamentos (nas doses e tempos correctos): *

-Seleccionar-

Gerir o seu dinheiro (contas, cheques, idas ao banco): *

-Seleccionar-

Autonomia Instrumental e meios para visão e audição: *

-Seleccionar-

Queixas emocionais Se não for possível obter de respostas relativas a queixas, click aqui

Triste / deprimido * -Seleccionar-

Queixas triste : -Seleccionar-

Nervoso / ansioso * -Seleccionar-

Queixas nervoso : -Seleccionar-

Outras Queixas Emocionais: * -Seleccionar-

Queixas outras : -Seleccionar-

Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Avançar Parar Recarregar Home Procurar Favoritos

Endereço <https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php> Ir para Hiperligações

A PARTIR DE 27/02/2008 SUBSTITUIÇÃO DO NÚMERO DO HELPDESK PARA: 21 798 42 30

Bem-vindo XXX

Sair Sobre...

Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Avançar Parar Recarregar Home Procurar Favoritos

Endereço <https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php> Ir para Hiperligações

Queixas emocionais Se não for possível obter de respostas relativas a queixas, click aqui

Triste / deprimido *

Queixas triste :

Nervoso / ansioso *

Queixas nervoso :

Outras Queixas Emocionais : *

Queixas outras :

Estado cognitivo

Ano - Em que ano estamos ? *

Orientação no tempo

Mês - Em que mês estamos ? *

Dia do mês - Quantos são hoje ? *

Estação do ano - Em que estação do ano estamos ? *

Dia da semana - Que dia da semana é hoje ? *

Orientação no espaço

País - Como se chama o nosso país ? *

Distrito - Em que distrito vive ? *

Terra - Em que terra vive ? *

Casa - Como se chama esta casa ? *

Andar - Em que andar estamos ? *

Estado social

Estado Civil *

Nº coabitantes : *

Tempo em que está só nas 24h : *

Ter com quem desabafar / ter confidente(falar de assuntos pessoais) : *

Escolaridade : *

Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Procurar Favoritos

Endereço <https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php> Ir para Hiperligações

A PARTIR DE 27.02/2008 SUBSTITUIÇÃO DO NÚMERO DO HELPDESK PARA: 21 798 42 30

Bem-vindo L XXX

Sair Sobre...

Rede Nacional de Cuidados Continuados - Microsoft Internet Explorer

Ficheiro Editar Ver Favoritos Ferramentas Ajuda

Retroceder Procurar Favoritos

Endereço <https://umcciweb.rncci.min-saude.pt/formacao/index.php> Ir para Hiperligações

Ano - Em que ano estamos ? * Mês - Em que mês estamos ? *

Dia do mês - Quantos são hoje ? * Estação do ano - Em que estação do ano estamos ? *

Dia da semana - Que dia da semana é hoje ? *

Orientação no espaço

País - Como se chama o nosso país ? *

Distrito - Em que distrito vive ? *

Terra - Em que terra vive ? *

Casa - Como se chama esta casa ? *

Andar - Em que andar estamos ? *

Estado social

Estado Civil *

Nº coabitantes : *

Tempo em que está só nas 24h : *

Ter com quem desabafar / ter confidente(falar de assuntos pessoais) : *

Escolaridade : *

Profissão : *

Hábitos

Andar a pé na rua (nº horas / semana) : *

Ginástica ou desporto (nº horas / semana) : *

Outra actividade física (nº horas / semana) : *

AF - Actividade Física (nº horas / semana) : *

Nº de Refeições /dia : *

Peq Almoço Meio Manhã Almoço Lanche Jantar Ceia Outra(s)



Conclusão

Método **oportuno, inovador e adequado** para **diagnóstico e intervenção biopsicossocial**

e que apresenta **características de uniformidade e exequibilidade,**

que conferem à sua utilização habitual vantagens de **uniformização** e de **poupança de recursos**

Referências Bibliográficas

- Fillenbaum GG. Troisième âge et bien-être. Approches d'une évaluation multidimensionnelle. Genève: OMSanté 1986; 111 p.
- Botelho, MA. Autonomia Funcional em Idosos. Caracterização multidimensional em idosos utentes de um centro de saúde urbano (1ªed.). Porto: Laboratórios Bial. 2000; 195p.
- ICPC Working Party: *International Classification of Primary Care*. Oxford University Press. Oxford: 1999; 201p.
- Lohman TG, Roche AF, Martorell R. *Anthropometric Standardization Reference Manual*. Illinois: Human Kinetics Books 1988; 177p.
- Chumlea WC, Roche AF, Steinbaugh ML. Estimating stature from knee height for persons 60 to 90 years of age. *J Am Geriatr Soc* 1985; 33:116-120.
- Moylan, KC, Binder, EF. Falls in Older Adults: Risk Assessment, Management and Prevention *Am J Med* 2007;120: Moylan, KC, Binder, EF. Falls in Older Adults: Risk Assessment, Management and Prevention *Am J Med* 2007;120: 493.e1-493.e6
- Katz S, Ford AB, Moskowitz RW, Jackson BA, Jaffe MW: Studies of illness in the aged: the index of ADL; a standardized measure of biological and psychosocial function. *JAMA* 1963; 185:914-919
- Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. *Gerontologist* 1969; 9:179-186
- Lachs
MS, Feinstein AR, Cooney LM, et al. A simple procedure for general screening for functional disability in elderly patients. *Ann Int Med* 1990; 112:699-706
- Folstein MF, Folstein SE, McHugh PR. "Mini-Mental State". A practical method for grading the cognitive state of patients for the clinician. *J Psychiatr Res* 1975; 12:189-198
- <http://www.staffs.ac.uk/institutes/access/docs/OECD-education-classifications.pdf>
- <http://www.ine.pt/prodserv/nomenclaturas/pdf/TC-CNP94-CNP80.pdf>
- Grimby G. Physical activity and muscle training in the elderly. *Acta Med Scand* 1986; Suppl 711:233-237
- Mattiasson-Niilo I, Sonn U, Johannesson K, Gosman-Hedstrom G, Persson GB, Grimby G. Domestic activities and walking in the elderly: evaluation from a 30-hour heart rate recording. *Aging* 1990; 2: 191-198