

**PROJECTO INTEGRADO**

**SOCIAL E SAÚDE**

**DE**

**SESIMBRA**

**PROGRAMA FUNCIONAL**

**DO**

**PROJECTO NUCLEAR**

**UNIDADE HOSPITALAR DE INTERNAMENTO  
DE CUIDADOS CONTINUADOS**

**LAR DE IDOSOS**

**SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE SESIMBRA**

**CÂMARA MUNICIPAL**

**SEGES SAÚDE S.A.**

# Índice

Sumário Executivo .....	2
1. Enquadramento .....	3
<b>1.1. Projecto Nuclear (terreno cedido pela Câmara Municipal):.....</b>	<b>3</b>
<b>2. Descrição da Unidade de Saúde de Internamento para Cuidados Continuados</b>	<b>4</b>
.....	
2.1. Descrição Sumária .....	4
2.2. Quadro de Valores Totais .....	4
2.3. Quadro Resumo .....	5
2.4. Serviços de Apoio Técnico, Cozinha e Estacionamento .....	6
2.5. Áreas de Recepção, Público e Lazer Gerais .....	7
2.6. Medicina Física e de Reabilitação, com piscina e balneários de público .....	8
2.7. Ambulatório e Meios Complementares de Diagnóstico e Tratamento .....	9
2.8. Áreas Comuns de Recepção, Público e Lazer dos Pisos de Internamento .....	10
2.9. Unidade Funcional / Internamento de 30 camas.....	11
2.10. Bloco Operatório com 2 salas de cirurgia, apoio de ambulatório e ala de 8 a 16 camas de pós-operatório .....	12
2.11. Áreas de Serviços Gerais.....	13
2.12. Área de Gestão Administrativa .....	14
<b>3. Descrição da Unidade Lar de Idosos.....</b>	<b>15</b>
3.1. Descrição do Projecto da Valência de Lar .....	15
3.2. Descrição Pormenorizada das Áreas .....	17
3.3. Quadro de Referência de Descrição de Áreas (m2) – Lar de Sesimbra .....	19

## Sumário Executivo

A **Santa Casa de Misericórdia de Sesimbra**, no sentido de desenvolver, de forma célere os trabalhos preparatórios junto da Câmara Municipal de Sesimbra vem clarificar e descrever o programa do **Projecto Nuclear** constituído por uma **Unidade de Saúde de Internamento para Cuidados Continuados** e por um **Lar para a terceira idade**.

A descrição destes dois equipamentos de saúde e social é efectuada como apoio técnico à Câmara Municipal de Sesimbra numa fase prévia e introdutória, no sentido de ser obtido um compromisso de viabilidade de cada projecto por parte do Município. Este enquadramento é necessário para que de forma expedita todo o procedimento administrativo decorra no mais curto espaço de tempo legalmente previsto, e que os projectos de arquitectura e os projectos de especialidades possam ser apresentados para a obtenção dos licenciamentos e da respectiva licença de construção.

# 1. Enquadramento

A unidade de Saúde com internamento e o Lar para a Terceira idade são construídos num terreno da Câmara Municipal com características de acessibilidade e de localização de acordo com as necessidades de construção para o projecto definido. O terreno após a construção dos equipamentos, e com o seu licenciamento, é doado à Santa Casa da Misericórdia de Sesimbra.

## 1.1. Projecto Nuclear (terreno cedido pela Câmara Municipal):

- **Unidade de Saúde de Internamento para Cuidados Continuados** – Construção de Unidade de internamento em edifício com aproximadamente 7.000 m<sup>2</sup> com capacidade para 120 camas e com um conjunto de valências de resposta global para a retoma de autonomia. As valências englobam consultas em ambulatório; Meios complementares de diagnóstico (MCDT); Medicina física e reabilitação (MFR); Bloco operatório; Unidade dia; Apoio domiciliário.

O edifício terá preferencialmente 3 pisos acima do solo e 1 abaixo do solo com serviços de apoio e estacionamento subterrâneo ajustado aos requisitos municipais.

Na área envolvente é construída uma zona pública ajardinada, que serve a comunidade e para Unidade de Saúde.

- **Lar da terceira idade** – Construção de Unidade de vida assistida e de vida independente em edifício com aproximadamente 2.723 m<sup>2</sup> com capacidade para 80 residentes. Vai substituir as infra-estruturas actuais da SCMS com um nível máximo de ocupação de 40 residentes, transitando para a nova unidade a massa crítica ocupacional, assim como a sua estrutura de pessoal. Permite a reabilitação e renovação das velhas instalações.

O edifício terá preferencialmente 2 pisos acima do solo e 1 piso abaixo do solo, com serviços de apoio e estacionamento subterrâneo ajustado aos requisitos municipais.

Na área envolvente é construída uma zona pública ajardinada que serve a comunidade e o próprio lar.

**Nota:** A Unidade de Saúde e o próprio Lar serão construídos no mesmo terreno cedido pela Câmara Municipal.

## 2. Descrição da Unidade de Saúde de Internamento para Cuidados Continuados

### 2.1. Descrição Sumária

**Edifício com um total de 4 pisos:**

- 3 Pisos acima do solo, num total de 7.886 m<sup>2</sup>, distribuídos por 3 pisos de cerca de 2.300 m<sup>2</sup> cada;
- 1 Piso abaixo do solo, com os serviços de apoio e estacionamento e a mesma área dos restantes.

### 2.2. Quadro de Valores Totais

Quadro de Totais	Área Útil (m <sup>2</sup> )	Área Bruta (m <sup>2</sup> )
Área Total	7.886	9.200
Área Total Acima do Solo	5.915	6.900
Área por Piso		2.300



**Unidade Tipo**

## 2.3. Quadro Resumo

Agrupamentos	Áreas Funcionais	Piso	Área Útil (m2)	Área Bruta (m2)
	Total Piso -1		2.158	2.306
STC	Serviços de Apoio Técnico	-1	458	550
STC	Cozinha e respectivos apoios	-1	283	340
STC	Estacionamento	-1	1.417	1.417
	Total Piso 0		1.654	1.985
RPLG	Áreas de Recepção, Público e Lazer	0	384	461
MFR	Medicina Física e de Reabilitação, com piscina e balneários de público	0	660	792
AMB	Ambulatório, incluindo Centro de Dia	0	500	600
MDTC	Meios Complementares de Diagnóstico e Tratamento	0	110	132
	Total Piso 1		1.706	2.047
ACPI	Áreas Comuns de Recepção, Público e Lazer dos Pisos de Internamento	1	278	334
UFC	Unidade Funcional de 30 camas 1	1	714	857
UFC	Unidade Funcional de 30 camas 2	1	714	857
	Total Piso 2		1.706	2.047
ACPI	Áreas Comuns de Recepção, Público e Lazer dos Pisos de Internamento	1	278	334
UFC	Unidade Funcional de 30 camas 1	1	714	857
UFC	Unidade Funcional de 30 camas 2	1	714	857
	Total de Áreas sem pisos atribuídos, dependentes da arquitectura		662	814
SRG	Áreas de Serviços Gerais, incluindo Gestão Administrativa	?	262	314
BO	Bloco Operatório	?	400	500

## 2.4. Serviços de Apoio Técnico, Cozinha e Estacionamento

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Serviços de Apoio Técnico, incluindo Cozinha</b>				<b>741</b>	<b>889</b>	
	<b>Total de Apoio Técnico</b>				<b>458</b>	<b>550</b>	
-1	Zonas de armazenagem	5	20	100			Descartáveis, roupa limpa, roupa suja, farmácia, material clínico
-1	Escritório de apoio logístico	1	12	12			
-1	Zonas técnicas	4	12	48			Grupo gerador, vácuo, caldeiras, compressor, equipamento piscina
-1	Zona Caldeiras	1	20	20			
-1	Zona de sujos/lixos	1	20	20			
-1	Cuidados domiciliários	1	20	20			
-1	Lavagem de Roupa Utentes	1	20	20			
-1	Morgue / zona funerária	1	20	20			
-1	Box de recepção de ambulâncias	1	40	40			
-1	Oficina de Reparações	1	40	40			
-1	Vestiários Gerais Funcionários (2/3F+1/2M)	1	118	118			
	<b>Total Cozinha e Respectivos Apoios</b>				<b>283</b>	<b>340</b>	
-1	Preparação de alimentos (frescos/peixe/carne/outros)	1	15	15			
-1	Confeção	1	20	20			
-1	Regeneração	1	10	10			
-1	Empratamento	1	30	30			
-1	Lavagem / Copa suja	1	20	20			
-1	Armazenagem alimentar / Secos	1	20	20			
-1	Armazenagem outros (papel, químicos, etc)	1	16	16			
-1	Frio (congelados e frescos)	2	10	20			
-1	Cais / Circulação / Câmara de frio para lixos orgânicos	1	50	50			
-1	Lavagem carros / caixas	1	6	6			
-1	Vestiários Homens / Mulheres	1	60	60			
-1	Sala de convívio / refeições dos funcionários	1	16	16			
-1	<b>Estacionamento</b>	<b>51</b>	<b>28</b>	<b>1.417</b>	<b>1.417</b>	<b>1.417</b>	



## Apoio Técnico

### 2.5. Áreas de Recepção, Público e Lazer Gerais

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total de ala de internamento com 30 camas</b>				<b>384</b>	<b>461</b>	
0	Recepção Principal	1	20	20			
0	Átrio Principal / Espera	1	80	80			
0	Papelaria / loja	2	20	40			
0	Instalações Sanitárias Público	2	16	32			
0	Instalações Sanitárias Funcionários	2	6	12			
0	Bar - Funcionamento	1	20	20			
0	Bar - Público	1	30	30			
0	Restaurante / cantina - Público	1	100	100			
0	Restaurante / cantina - Copa	1	20	20			
0	Espaço Ecuménico	1	30	30			



## Recepção Principal



## 2.6. Medicina Física e de Reabilitação, com piscina e balneários de público

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por Piso	Área Bruta	Observações
	<b>Total MFR + Piscina + Balneários</b>				<b>660</b>	<b>792</b>	
0	Piscina	1	150	150			
0	Box	20	6	120			
0	Ginásio 1 - geral	1	150	150			
0	Ginásio 2 - actividades da vida diária	1	30	30			
0	Ginásio 3 - grupos	1	50	50			
0	Balneários utentes	2	40	80			
0	Recepção	1	20	20			
0	Átrio / Espera	1	40	40			
0	Áreas apoio	2	10	20			limpeza, técnico



### Medicina Física e Reabilitação

## 2.7. Ambulatório e Meios Complementares de Diagnóstico e Tratamento

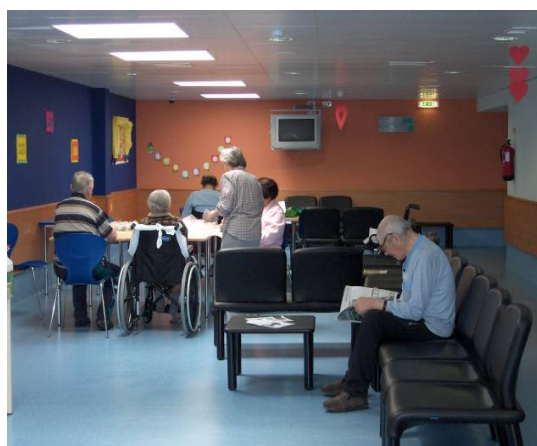
Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por Piso	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total de Áreas de Ambulatório, Centro de Dia e MCDT</b>				610	732	
	<b>Total Ambulatório, incluindo Centro de Dia</b>				500	600	
0	Policlínica - Gabinetes de Consulta	20	12	240			
0	Policlínica - Outros Gabinetes	10	14	140			
0	Unidade Dia	1	120	120			
	<b>Total Meios Complementares de Diagnóstico e Tratamento (MDTC)</b>				110	132	
0	Imagiologia	1	44	44			
0	Provas de esforço	1	14	14			
0	Reabilitação cardíaca	1	14	14			
0	Reabilitação pulmonar	1	14	14			
0	Análises clínicas	1	12	12			
0	Genética	1	12	12			



Gabinetes de ambulatório e MCDT

## 2.8. Áreas Comuns de Recepção, Público e Lazer dos Pisos de Internamento

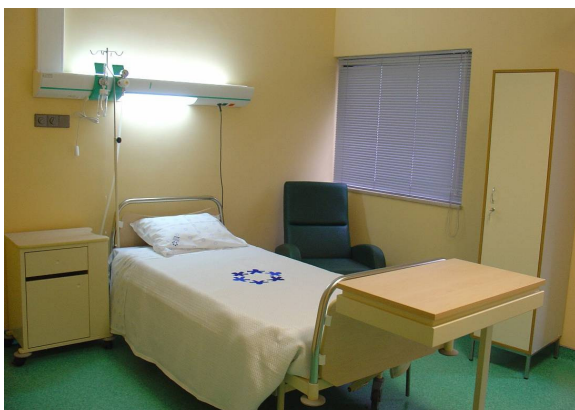
Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total de Áreas Comuns por Piso de Internamento</b>				<b>278</b>	<b>334</b>	
1/2	Recepção	1	20	20			
1/2	Átrio	1	40	40			
1/2	Sala de visitas	1	30	30			
1/2	Sala de convívio	1	100	100			
1/2	Instalações Sanitárias Público	2	16	32			
1/2	Instalações Sanitárias Funcionários	1	12	12			
1/2	Gabinete Médico	1	14	14			
1/2	Gabinete Enfermeiro Chefe	1	14	14			
1/2	Sala de Tratamentos	1	16	16			



**Áreas Comuns e Multiusos e de humanização**

## 2.9. Unidade Funcional / Internamento de 30 camas

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total de ala de internamento com 30 camas</b>				714	857	
1/2	Gabinete de enfermagem / sala de preparação medicamentos e esterilizados / reuniões	1	20	20			
1/2	Banho assistido	0,5	10	5			
1/2	Copa	1	8	8			
1/2	Sala de sujos / despejos / arrastadeiras	1	8	8			
1/2	Sala de limpos	1	8	8			
1/2	Sala comum	1	20	20			
1/2	Sala de pessoal	0,5	12	6			
1/2	Parques equipamento de emergência e diversos	1	3	3			
1/2	Parques macas / cadeiras de rodas	1	6	6			
1/2	Quartos duplos (16 m2) c/ IS (5 m2)	20	21	420			
1/2	Quartos individuais (16 m2) c/ IS (5 m2)	10	21	210			



**Unidade Funcional de Internamento**



## 2.10. Bloco Operatório com 2 salas de cirurgia, apoio de ambulatório e ala de 8 a 16 camas de pós-operatório

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta
	<b>Total bloco operatório com 2 salas de cirurgia, apoio de ambulatório e 8 a 16 camas de pós-operatório</b>				<b>621</b>	<b>765</b>
						1,25
	<b>Total bloco operatório com 2 salas de cirurgia e apoio de ambulatório</b>				<b>400</b>	<b>500</b>
?	Adufa de entrada	1	10	10		
?	Transferência	1	16	16		
?	Preparação de doentes			0		
?	Vestiários médicos – homens	1	15	15		
?	Vestiários médicos – mulheres	1	15	15		
?	I.S. de profissionais	incluído nos anteriores				
?	Sala de anestesia	1	20	20		
?	Sala de operações	2	40	80		
?	Sala de limpeza de material	2	5	10		
?	Autoclave+lavagem automática	2	10	20		
?	Arm. Mat. Esterilizado	1	18	18		
?	Corredor Limpo	1	20	20		
?	Recobro	1	30	30		
?	Sujos e despejos	1	8	8		
?	Gab. Polivalente	1	16	16		
?	Sala de equipamento	1	16	16		
?	Roupa limpa	1	8	8		
?	Armazém de materiais	1	20	20		
?	Limpos		8	0		
?	Transfer Sujos	1	8	8		
?	Bastidor		3	0		
?	Depósito de camas			0		
?	Sala de preparação ambulatório f/m/apoio com IS	1	40	40		
?	Sala de espera ambulatório com IS	1	30	30		



**Bloco Operatório**

## 2.11. Áreas de Serviços Gerais

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por UF	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total Áreas de Serviços Gerais</b>				<b>262</b>	<b>314</b>	
?	Área de gestão	1	90	90			
?	Sala de reuniões grande	1	20	20			
?	Sala de reuniões pequena	1	12	12			
?	Sala de sistemas	1	16	16			
?	Cabelheiro	1	12	12			
?	Sala de costura	1	12	12			
?	Sala de Convívio de Funcionários	1	40	40			
?	Área de assistentes sociais	1	30	30			
?	Farmácia / equipamento	1	30	30			



### Área de Serviços Gerais

## 2.12. Área de Gestão Administrativa

Piso	Descrição	Quant.	Área Unit.(m2)	Área (m2)	Área Acum. Por Piso	Área Bruta	Observações
						1,20	
	<b>Total área de gestão administrativa</b>				<b>90</b>	<b>108</b>	
?	Director Operações	1	12	12			
?	Director Financeiro	1	12	12			
?	Director clínico	1	12	12			
?	Apoio administrativo	1	12	12			
?	Contabilidade / facturação / tesouraria	1	22	22			
?	Apoio operacional	1	20	20			



### Gestão Administrativa



## 3. Descrição da Unidade Lar de Idosos

### 3.1. Descrição do Projecto da Valência de Lar

A Valência Lar de Idosos da Unidade de Saúde de Sesimbra será constituída por 3 núcleos, sendo:

- 1 Núcleo central interligado directamente aos outros dois
- 2 Núcleos independentes entre si com acessos próprios e que constituem duas unidades de Lar, cada uma com a capacidade para 40 residentes

O núcleo central os núcleos laterais contíguos que constituem os lares terão dois pisos acima do solo.

O conjunto dos 3 núcleos terá um piso abaixo do solo na totalidade da área ocupada.

#### **PISO -1 - (CAVE)**

Esta área terá duas ocupações distintas: na área abaixo do solo correspondente aos núcleos que constituem os lares a utilização será de estacionamento. Na área correspondente ao núcleo central a ocupação será com:

- Rouparia
- Armazém Geral
- Arrecadações diversas
- Oficina
- Vestiários de Pessoal

O acesso será feito para as áreas de estacionamento, por rampa e escadas. Para a área afecta a alguns serviços, por rampa, escadas e elevador.

#### **PISO 0 - NUCLEO CENTRAL**

Esta área será constituída pela maior parte dos serviços:

- Área de Saúde
- Refeitório
- Sala de preparação de refeições
- Dispensa de dia
- Bar
- Zona de limpos
- 2 Ateliers de ocupação e lazer
- Várias instalações sanitárias



## **PISO 1 - NUCLEO CENTRAL**

Esta área será constituída por serviços diversos:

- Salão polivalente para ocupação e lazer, ginásio e actividades diversas
- 2 Gabinetes técnicos
- Cabeleireiro e esteticista
- Biblioteca
- Sala de jogos
- Várias instalações sanitárias
- Gabinete de administração
- Gabinete de Director Técnico
- Sala de Reuniões
- Secretaria/serviços administrativos
- Sala de espiritualidade

**NUCLEOS I E II CONTIGUOS e LATERAIS, LIGADOS AO NUCLEO CENTRAL MAS INDEPENDENTES ENTRE SI, CONSTITUINDO CADA QUAL UM LAR:**

## **PISO 0 - NUCLEO I**

Esta área será constituída por zona de quartos:

- 5 Quartos duplos
- 10 Quartos individuais
- 15 Instalações sanitárias correspondentes a cada um dos quartos
- 1 Instalação sanitária para banho apoiado
- 1 Sala de sujos
- 1 Gabinete de pessoal para estar/pausa/atendimento
- Várias arrecadações
- 1 Átrio que constituirá a entrada principal do Lar 1.

## **PISO 1 - NUCLEO I**

Nesta área teremos todas as instalações do rés-do-chão, excluindo a área de entrada que será uma sala de estar/espera/visitas.

## **PISO 0 - NUCLEO II**

Esta área será uma cópia do núcleo 1, correspondendo ao Lar 2, também com entrada principal.

## **PISO 1 - NUCLEO II**

É uma área exactamente igual ao piso 1 (rés do chão), excluindo o átrio de entrada que será substituído por sala de estar/espera/visitas.

## ACESSOS

Os acessos são variados para as diversas áreas.

O acesso à zona de cave (Piso -1) é feito por rampas (3), escadas e elevadores.

O núcleo central tem um único acesso para a rua, junto da zona de preparação de refeições permitindo o fornecimento directo das mesmas. Os outros acessos a este núcleo fazem-se exclusivamente pelas entradas principais dos lares. Poderá eventualmente ter acesso à rua junto ao bar, onde se poderá colocar uma esplanada.

Os acessos aos lares são independentes a cada um, estando estes ligados por acesso directo ao núcleo central.

Os outros acessos são constituídos por escadas e elevadores, existindo acessos do piso 0 para o piso 1 de cada núcleo que constitui os lares directos e acessos do piso -1 ao piso 2 no núcleo central directos.

## 3.2. Descrição Pormenorizada das Áreas

1. **ÁTRIOS:** É um espaço destinado à recepção, espera e estar. É um espaço amplo que faz o encaminhamento para os acessos horizontais e verticais do edifício. Existem dois átrios que correspondem às entradas principais dos dois lares.
2. **GABINETE DE DIRECTOR TÉCNICO:** Espaço reservado ao Director Técnico dos Lares, com I.S. privada com área reservada para pequenas reuniões.
3. **SALA DE REUNIÕES:** Espaço para utilização por residentes e trabalhadores amplo, com uma I.S. dividida para homens e mulheres.
4. **GABINETE DE ADMINISTRAÇÃO:** Espaço a utilizar pela administração dos Lares idêntico ao gabinete do Director Técnico, também com I.S. privada.
5. **GABINETE ADMINISTRATIVO:** Espaço reservado aos serviços administrativos, preparados para dois trabalhadores que inclui zona de arquivo. Utiliza I.S. da Sala de Reuniões que fica contígua.
6. **SALA DE ESPIRITUALIDADE:** Espaço de culto, para ser utilizado por familiares e residentes como local de tranquilidade e reflexão. Não substitui uma capela católica mas tem o mesmo objectivo servindo para as diferentes religiões.
7. **GABINETES DE AUXILIARES/PESSOAL:** São dois, colocados junto da entrada principal dos lares e que são utilizados para passagem de ocorrências, registo de notas, pausa e estar dos auxiliares de serviço. Tem acesso rápido a todos os quartos e são dotados de sistema de chamada com indicador luminoso e sonoro. É também previsível que inclua as câmaras do sistema de vigilância interna. Tem I.S. próprias.
8. **VESTIÁRIOS:** Área que serve para todo o pessoal que presta serviço nas instalações. Existirão 3 vestiários sendo um de homens, outro de mulheres e outro destinado a pessoal de empresas exteriores que prestem serviço nas instalações. Serão dotados de armários individuais com banco corrido de apoio e I.S. que incluem duche. Vão estar localizados no piso inferior, -1 cujo acesso é feito por rampa, escadas ou elevador e estarão dotados de porta com abertura por código com possibilidade de registo de ponto.
9. **ÁREAS DE CONVÍVIO E OCUPAÇÃO/LAZER:** São áreas destinadas ao convívio, lazer e desempenho de actividades a desenvolver pelos idosos. Serão constituídos 2 ateliers técnicos no rés-do-chão com I.S. próprias, 2 gabinetes técnicos para multifunções no 1º andar, onde existirá também um cabeleireiro/esteticista, uma biblioteca, uma sala de jogos e um salão polivalente

para várias actividades. No 1º andar existirão I.S. para homens e mulheres que servirão toda a área de lazer.

- 10. REFEITÓRIO/SALA DE REFEIÇÕES:** Espaço amplo para servir à mesa, sentados em grupos de 4, entre 80 a 100 pessoas, colocado no rés-do-chão, em espaço contíguo ao bar. Tem anexado I.S. para homens e outra para mulheres e em espaço aberto lavatórios de mãos. Este espaço terá estruturas móveis que permitem a sua divisão em quatro zonas distintas e também o seu fecho ou abertura em relação ao espaço contíguo do núcleo central.
- 11. SALA DE PREPARAÇÃO DE REFEIÇÕES:** Espaço destinado a fazer a recepção, o armazenamento, o aquecimento e a distribuição das refeições que serão confeccionadas no exterior. Recolhe também a palamenta após refeições. Estará dotada de lavatórios, bancadas e pequenos equipamentos essenciais ao serviço de alimentação. Tem acesso directo para o exterior e zona de lixos.
- 12. DISPENSA DE DIA:** Espaço contíguo à sala de preparação de refeições que servirá para armazenamento em condições de bom acondicionamento, produtos de consumo a utilizar extraordinariamente.
- 13. BAR:** Espaço destinado a pequeno bar para residentes, trabalhadores e visitas que poderá ter uma esplanada com acesso ao exterior (jardim). Estará colocado no piso 0 junto à sala de refeições. Ficará servido pelas I.S. da sala de refeições.
- 14. ROUPARIA:** Área destinada à recolha de roupa limpa e suja, em espaços devidamente isolados com circuitos de saída e entrada distintos. Terá área de armazenamento e tem acesso para carrinhas por rampa.
- 15. QUARTOS:** Os quartos terão o modelo individual e o modelo de casal, podendo ser ocupados por uma ou duas pessoas. Terão I.S. privada. Serão divididos em dois lares, cada um com a capacidade para 40 residentes. Cada um dos lares terá 10 quartos duplos e 20 quartos individuais que serão distribuídos em dois pisos com metade dos quartos cada um, ou seja grupos de 5 quartos duplos e 10 individuais. Cada pequeno grupo destes que alojará 20 residentes é servido por uma I.S. para banho apoiado e por arrecadações para roupa e outros materiais necessários a esse grupo.
- 16. ÁREA DE SAUDE:** Espaço que terá um gabinete de observação/técnico para consulta de enfermagem e médica e uma sala de tratamentos. Nesta área será constituída também uma zona de limpos para esterilização e armazenamento de material estilizado, equipada com autoclave e equipamento de selagem de manga para esterilização. Esta área terá ainda uma pequena sala de espera e uma I.S.
- 17. ZONAS DE SUJOS:** Existem várias zonas de sujios sendo a sua colocação e distribuição feita de forma a assegurar um circuito próprio até ao exterior. Cada núcleo de lar terá uma zona de sujios no rés-do-chão e existirá uma terceira junto à área de saúde. As zonas de sujios serão dotadas de equipamentos para absorção de arrastadeiras e urinóis descartáveis e equipamento de selagem de sacos de sujios.
- 18. ARMAZÉM GERAL:** é um espaço na cave (piso -1) que servirá para armazenamento geral de materiais, devidamente acondicionados. O espaço poderá ser dividido conforme a especificidade dos materiais a armazenar, tendo uma zona de produtos inflamáveis e outra de produtos potencialmente perigosos com as respectivas seguranças.
- 19. ARRECADAÇÕES:** Existirá uma área para arrecadações diversas para materiais de utilização no Lar como cadeiras de rodas, andarilhos, ferramentas de jardim, etc. Não estando definido o

número de arrecadações serão as necessárias para as necessidades a avaliar. Este espaço estará localizado no piso -1 (cave).

20. **OFICINA:** Espaço que servirá para pequenas reparações dotado de materiais necessários a esse efeito. Ficará localizado no piso -1 (cave).

### 3.3. Quadro de Referencia de Descrição de Áreas (m2) – Lar de Sesimbra

#### Despacho Normativo nº12/98 – Calculo das Áreas

Quadro de Entradas	
Número de Camas (un)	80
Número de Pisos (un)	3
Percentagem de Áreas Comuns	25%
Quadro Resumo	
Somatório de Áreas Úteis (m2)	2178
Somatório de Áreas Brutas (m2)	2723

Áreas por usos	Descrição	Áreas Unitárias Mínimas (m2)	Áreas Unitárias Assumidas (m2)	Quan.	Áreas Acumul. (m2)	Notas
Área de acesso	Átrio	9	60	1	60	
Área de direcção e serviços administrativos	Gabinete do director	10	12	1	12	
	Sala de reuniões	10	10	1	10	
	Gabinete administrativo	10	20	1	20	Área útil mínima por posto de trabalho de 2 m2
	Instalação sanitária	3	5	2	10	
Área das instalações para pessoal	Sala do pessoal	10	20	1	20	
	Instalação sanitária	3	5	2	10	Opcional, havendo o seguinte
	Vestiário, zona de descanso	6	12	2	24	
	Instalação sanitária, com duche	3,5	6	2	12	
Área de convívio e de actividades	Sala de estar	15	200	1	200	
	Instalação sanitária	3	5	2	10	2 mx1,5 m com lavatório sobre poleias e sanita; 15 pessoas ou menos
	Instalação sanitária	4,84	5	4	20	2,2 mx2,2 m; 15 pessoas ou menos
	Instalação sanitária					1 cabine com sanita por cada 10 pessoas, separadas por sexo; mais de 15 pessoas

Áreas por usos	Descrição	Áreas Unitárias Mínimas (m2)	Áreas Unitárias Assumidas(m2)	Quant .	Áreas Acumul. (m2)	Notas
Área de refeições	Sala de refeições	20	200	1	200	2,5 m2 por pessoa
		2,5	2,5		0	
	Instalação sanitária	3	5			2 mx1,5 m com lavatório sobre poleias e sanita; 15 pessoas ou menos
	Instalação sanitária	4,84	5	4	20	2,2 mx2,2 m; 15 pessoas ou menos
	Instalação sanitária	2,5	2,5		0	1 cabine com sanita por cada 10 pessoas, separadas por sexo; mais de 15 pessoas
Cozinha / copa	Cozinha	10	30	1	30	Quatro zonas distintas: preparação, confecção, lavagem, arrumos de utensílios, copa de distribuição de alimentos
	Despensa de dia, arrumos	6	60	1	60	
	Compartimento de lixo	1,5	3	1	3	
Lavandaria		12	40	1	40	Mínimo, 1 m2 por cama até 20 camas e 0,8 m2 para mais; cinco zonas distintas: lavagem, secagem, engomadoria, arrumos e expediente; estendal exterior
Área de quartos	Quarto individual (área útil, incluindo sala de estar e rouparia)	10	10	70	700	Mínimo de 50% de quartos individuais, todos com acesso de cadeira de rodas; cada grupo de quartos com o máximo de 10 camas e uma sala de estar, copa e rouparia; cada piso tem banho assistido e zona de sujos, com pia
	Quarto casal (idem)	15	15	10	150	
	Quarto duplo (idem)	16	16		0	
	Sala de estar com copa	12	80	2	160	2 m2 por pessoa
	Rouparia	3	3	2	6	
	Instalação sanitária dos quartos	4,5	5	70	350	2,15 mx2,1 m; deficientes
	banho assistido	10	10	2	20	
Área de saúde	Gabinete de saúde	12	12	2	24	
	Instalação sanitária, com duche	3,5	3,5	2	7	
Somatório de Áreas Úteis					2178	
Total de Áreas Brutas incluindo áreas comuns					2723	

