



Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

# RISCOS EM LARES DE IDOSOS

# HISTÓRIA DE VIDA PROFISSIONAL



3

- Muita enfermagem
- Lar de Idosos/Paixão: patetice, reflexão, desenvolvimento/Projectos relevantes
- Formação
- Associação/portas abertas
- Desconstruir/Não acreditar



TRABALHO, TRABALHO, TRABALHO, TRABALHO



# RISCO



5

*subst m* **risco** possibilidade de  
perigo **correr o risco de**  
aceitar o perigo de **pôr em risco**  
pôr em perigo **risco de vida**  
perigo de vida

# MAIOR RISCO



6



## NOS LARES... É A ADMISSÃO!

# CAUSAS



7

ESTRUTURAIS E NÃO CONJUNTURAIS

MODELO ULTRAPASSADO

LEGISLAÇÃO DESADEQUADA

RECURSOS HUMANOS SEM FORMAÇÃO

CONCEPÇÃO SOCIAL DO IDOSO

# INDIQUEM...



8

## RISCOS EM LARES DE IDOSOS



IPS.SETUBAL.JUNHO DE 2010.RISCOS EM LAR DE IDOSOS. RMSF



# ABORDAGEM INFORMAL



9

## CURSO GESTÃO LARES:

Quedas

Intoxicação alimentar

Desidratação

Maus tratos

Negligência

Barreiras arquitectónicas/acessibilidades

# ABORDAGEM INFORMAL



10

## EQUIPA DO LAR/REUNIÃO SEGUNDA FEIRA

**Depressão**

**Acesso a estruturas altas**

**Quedas**

**Perda de visão e audição**

**Escaras**

**Intoxicação de medicamentos**

**Piso irregular/Piso escorregadio**

**Afastamento do meio de  
origem/significativos**

**Incêndio**

**Água quente/queimaduras**

**Tapetes casa de banho**

**Levantar com meias**

**Engasgar-se**

**Apoios**

**Degraus baixinhos**

**Envolvimento amoroso**

**Isolamento**

**Perda de autonomia/Percepção da  
dependência**

**Mobilidade**

**Objectos que caem**

# O QUE FALTA AQUI?



11

## O QUE FALTA PARA PODERMOS FALAR SEGURAMENTE DE RISCOS?



# EVIDÊNCIA



13

Uma **evidência** é tudo aquilo que pode ser usado para provar que uma determinada afirmação é verdadeira ou falsa.

Existe alguma evidência sobre riscos em pessoas idosas, excluindo as situações médicas?

E em relação aos lares?

# COMO RESPONDER?



14

**PESQUISAR**

**CRIAR INDICADORES**

**CRIAR PROCESSOS**

# MAS...



15

- FUGIR DA NORMALIZAÇÃO
- APELAR À INTELIGÊNCIA E CRIATIVIDADE
- TER ATENÇÃO À IMPREVISIBILIDADE
- UM RISCO PARA UM RESIDENTE PODE SER A SUPREMA ALEGRIA PARA OUTRO

# MODELO MOURINHO



16



CADA JOGO É UM JOGO

CADA ADVERSÁRIO REQUER UMA RESPOSTA  
DIFERENTE



# AS CIÊNCIAS...



17

RESPONDEREM ÀS NECESSIDADES

NÃO CORRER ATRÁS DE MODELOS CANSADOS E  
DESADEQUADOS

NÃO APLICAREM SOLUÇÕES CUJA APLICAÇÃO TEM  
RESULTADO PIOR QUE A NÃO APLICAÇÃO

# TECNOLOGIAS



18

FÁCEIS

BARATAS

EFICAZES

REQUER CONHECIMENTO PROFUNDO DA  
PRÁTICA E DA REALIDADE

# EXEMPLO: QUEDAS



19

REFORÇO DE R.H.

IMOBILIZAÇÕES

GRADES DAS CAMAS

SISTEMAS ELECTRÓNICOS DE MOVIMENTOS

DIMINUIRAM AS QUEDAS?

# MAS...



20

## DOMOTRON/NORTE DA EUROPA

## LUZ E SOM

## LAR IDOSOS SAMS/AZEITÃO-PORTUGAL

## COLOCAÇÃO NA SANITA FINAL DO TURNO DA TARDE

# MAIS...



21

CAMPAINHAS DE CHAMADA  
FECHADURAS DAS PORTAS?

(...)

ESCARAS  
POSICIONAMENTOS, PENSOS, MOBILIZAÇÃO  
ALIMENTAÇÃO?

- Para os idosos portadores de Parkinson e Alzheimer realizar duas atividades ao mesmo tempo como, por exemplo, andar e segurar um copo d'água, potencializa o risco de quedas e os sintomas da própria doença.
- A prevenção dos riscos continua sendo a melhor solução para melhorar a sobrevida, seja o paciente idoso acamado (frágil) ou independente. Procurar participar das campanhas de vacinação contra a gripe, pneumonia, tétano; adequar o meio ambiente para receber o idoso, com medidas de prevenção para quedas, retirando os tapetes, adaptando o banheiro, o quarto, evitando as escadas e desníveis, entre outras medidas; orientando e estimulando uma mudança na vida diária, através de atividade física, socializando com amigos, jogos, laser, eliminando os vícios e estimulando as atividades sociais. Principalmente oferecendo aporte ao familiar, para que este tenha condições de assistir melhor o seu familiar.
- O trajeto quarto-banheiro, principalmente à noite, é onde mais acontecem quedas. Na maioria das vezes, esses acidentes ocasionam fraturas do colo do fêmur.
- Com o avançar da idade aumentam os risco de muitas doenças. Mas através de medidas de prevenção pode-se não apenas prolongar a vida, mas proporcionar anos de vida com qualidade, que é o mais importante.

- Este estudo tem como objetivo identificar a incidência de quedas em idosos institucionalizados, relacionando aos seus fatores de risco.
- Observou-se que entre as quedas, 82,5por cento ocorreram em pessoas do sexo feminino, 64,6por cento em maiores de 85 anos, 37,1por cento em idosos que viviam há mais de 10 anos na Instituição, 27,1por cento em idosos que faziam uso de hipotensores e 65,5por cento quedas em idosos que apresentam déficit cognitivo. A independência funcional foi observada em 66,8por cento quedas. Em relação às quedas, 46,3por cento ocorreram próximo à cama, 15,3por cento ao realizar transferência de sedestração para ortostase, 45por cento ocorreram pela manhã.
- Os idosos que vivem isolados em zonas rurais e os jovens urbanos com depressão são os dois grandes grupos de risco de suicídio no Alentejo, a região do país com o maior número de casos.
- Os idosos hospitalizados correm um maior risco de declínio mental e de desenvolver demência, revela um estudo publicado no “Journal of the American Medical Association” (JAMA).

OS RISCOS NOS LARES NÃO SÃO DIFERENTES DA  
GENERALIDADE DOS RISCOS NOUTRO AMBIENTE

A PREVENÇÃO DE RISCO NÃO DEVE SER  
NORMALIZADA

A FELICIDADE DO IDOSO PODE PASSAR POR VIVER  
EM RISCO



É NECESSÁRIO E URGENTE CRIAR EVIDENCIA

O COMPORTAMENTO, ATITUDE E FORMAÇÃO DOS  
RECURSOS HUMANOS É ESSENCIAL PARA A  
DIMINUIÇÃO DE RISCO

AS TECNOLOGIAS DEVEM SER ADEQUADAS,  
FLEXIVEIS E JUSTIFICADAS

# OPORTUNIDADE



26

PESSOAS IDOSAS DIFERENTES COM OBJECTIVOS  
DIFERENTES

CONFORTO E LAZER

INDEPENDENTES

CRIAR ALTERNATIVAS/RESPOSTAS COM REDUZIDO  
RISCO

# OBRIGADO PELA ATENÇÃO

# CONSULTAR APRESENTAÇÃO



28

[www.associacaoamigosdagrandeidade.com](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com)

Participação da AAGI em eventos

<http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/?cat=19>

VER MAIS