



Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS - A NECESSIDADE...

RUI FONTES

PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA

- ✓ **Em 2008 as pessoas com mais de 65 anos representam mais de 17,1%.**
- ✓ **Em 2060 as pessoas com mais de 65 anos representarão cerca de 30%.**
- ✓ **As pessoas com mais de 80 anos, aumentarão, de 4,4% actualmente para 12,1% em 2060.**

PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA

- ✓ **Na EU27 prevê-se que as pessoas com mais de 65 anos quando divididas pelas pessoas em idade propícia para o trabalho, aumente de 25,9% em 2008, para 54,8% em 2060.**
- ✓ **Neste sentido haverá somente duas pessoas em idade propícia para o trabalho para cada pessoa com mais de 65 anos em 2060.**

**PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27
FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

Portugal

| | 2008 | 2060 |
|---|-------------|-------------|
| POPULAÇÃO TOTAL (nº de Pessoas) | 10.617.000 | 11.265.000 |
| PESSOAS COM + de 65 anos | 1.847.358 | 3.480.885 |
| PESSOAS COM + de 80 anos | 445.914 | 1.441.920 |
| Rácio entre a População Activa (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos) | 25,9% | 54,8% |

ENVELHECIMENTO, EFEITOS SOCIAIS E ECONÓMICOS

- **A esperança média de vida em Portugal tem aumentado desde o início da década de 70, situando-se nos 78 anos (em 2008).**
- **Com este aumento vai aumentar também os custos com a saúde (relacionadas com a artrite, reumatismo, obesidade e diabetes), em especial nas pessoas idosas.**
- **HÁ POUCA OFERTA DE CUIDADOS DA COMUNIDADE.**

(2009). Portugal: Healthcare report. Healthcare Industry Report: Portugal, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.



QUEM RESPONDE A ESTE DESAFIO

A Rede nacional de Cuidados Continuados Integrados de saúde e apoio social, destinada à população mais idosa e desamparada, deverá atingir as 5000 camas até final do ano, afirmou o Primeiro-Ministro

A RNCCI integra-se na política de apoio à terceira idade que o Governo tem construído. O Chefe do Governo referiu-se também a outras medidas sociais, como o Complemento Social para Idosos

MAS...

Cerca de cinquenta mil idosos vivem em oitocentos lares de Instituições de Solidariedade.

Entretanto, pelo menos cerca de treze mil esperam por uma vaga.

Segundo dados da Carta Social de 2008 sobre a capacidade das respostas sociais para a população idosa em Portugal continental, existiam 52.539 utentes em lares de idosos e residências, cuja capacidade total é de 53.373 vagas.

6 DE JANEIRO 2010

Entre as 10.00 e as 22.00 de domingo foram encontrados mortos nove idosos, sete homens e duas mulheres, que viviam sós

E...

Seis idosas abandonadas num lar clandestino em Pocariça

Mulheres com idades superiores a 70 anos estavam sozinhas durante a noite, completamente ao abandono. Foram “despejadas” em apartamento, que, alegadamente, funcionava como lar (ilegal) de idosos

"Há situações de desespero. As pessoas desistem, deixam de comer, de se levantar da cama. Algumas suicidam-se"

AS OPINIÕES SÃO DIVERSAS

"Pessoas válidas não devem ser admitidas em lares"



FRANCISCO CRESPO
Confederação Nacional das
Instituições de Solidariedade

ONDE DEVEM ESTAR OS IDOSOS COM MAIORES NECESSIDADES

5 motivos referenciação: o 2º é Dependência em actividades da vida diária. O primeiro é Necessidade de continuidade de cuidados.

Por dependência em actividades de vida diária foram internados 69% dos doentes em UC, 57% em UMDR e 74% em ULDM

ONDE DEVEM ESTAR OS IDOSOS COM MAIORES NECESSIDADES

44% dos doentes tem 80 ou mais anos

81% tem família natural

**4% das pessoas que ingressaram na rede foram de
instituições**

(existem mais de 55.000 pessoas em instituições!)

CUSTOS

COMPARTICIPAÇÃO SEGURANÇA SOCIAL PARA IDOSOS EM LARES

Lar de Idosos: 347,31 €

Apoio domiciliário: 236,15 €

0-20% dependentes: 433,54 €

20-40% dependentes: 461,43 €

40-60% dependentes: 538,61 €

60-80% dependentes: 595,00 €

+80% dependentes: 613,39 €

CUSTOS CCI

| | Diária S.S. | Diária Saúde | Total diária | Total mês (30 dias) |
|---|------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| Unidade convalescença | | 89,39 € | 89,39 € | 2.681,70 € |
| Unidade paliativos | | 89,39 € | 89,39 € | 2.681,70 € |
| Unidade média duração e reabilitação | 19,58 € | 55,09 € | 74,67 € | 2.240,10 € |
| Unidade longa duração e manutenção | 29,98 € | 18,39 € | 48,37 € | 1.451,10 € |
| Unidade dia e promoção autonomia | | 9,47 € | 9,47 € | 284,10 € |

CUSTOS

Custo da comparticipação para as 3.498 camas existentes
em 30 Junho de 2009 de cuidados continuados
corresponde aos custos de comparticipação de 19.444
idosos em lares, no mesmo período de tempo.

VAMOS CUIDAR DAS PESSOAS IDOSAS?

Aposta forte nos cuidados domiciliários com central de controle e intervenção 24 sobre 24 horas 365 dias/ano. Integração de lares de idosos na Unidade de Missão com duas tipologias: residência assistida (independentes) e longa duração (dependentes), mantendo outras tipologias da rede.

VAMOS CUIDAR DAS PESSOAS IDOSAS?

Mudança de modelo de financiamento (comparticipação
igual para lares e rede com base nas incapacidades) e
maior participação ao domicílio contrariando a
institucionalização.

VAMOS CUIDAR DAS PESSOAS IDOSAS?

Investimento a montante: cuidados domiciliários e lares
(introdução de enfermeiros e outros técnicos) causará de
imediato diminuição de acontecimentos críticos, recurso a
urgências e internamentos hospitalares.

VAMOS CUIDAR DAS PESSOAS IDOSAS?

Alargamento da rede às pessoas idosas e não criação de
mais um sector fechado cujos resultados ao nível da
necessidade geral são nitidamente insuficientes.

Grandes resultados para Hospitais mas que também não se
traduzem em ganhos.

PORQUE ESTÃO OS LARES DE FORA?

Má qualidade? má legislação, má fiscalização

Maus cuidados: mau funcionamento

DAREM AOS LARES DE IDOSOS O MESMO FINANCIAMENTO
QUE AOS CUIDADOS CONTINUADOS DE LONGA DURAÇÃO

ALTERAR LEGISLAÇÃO

(No fundo nem se trata de uma questão de gestão: As gestões são
as mesmas para lares e cuidados continuados. Os meios que o
estado dá é que são diferentes. Com que justificação?

MUITO OBRIGADO

Resolver o problema dos idosos quando estes adoecem e recorrem ao Hospital não resolve qualquer problema da sociedade com o envelhecimento.

Não será tempo de parar e reflectir um pouco?



Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS - A NECESSIDADE...

RUI FONTES