



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA  
GRANDE IDADE  
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

# RECURSOS AMBIENTAIS E ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL





# **COMO VIMOS O ENVELHECIMENTO?**

**Tristeza  
Inutilidade  
Incapacidade  
Doença  
Chatice**

# PRINCIPAL RECURSO...

... felicidade do envelhecimento



## MUDANÇA DE ATITUDE E COMPORTAMENTO DA POPULAÇÃO


ESCOLA

ESTADO

INSTITUIÇÕES

PESSOAS  
IDOSAS





**EM 2007 A OMS APRESENTA A PRIMEIRA  
PREOCUPAÇÃO COM OS RECURSOS  
AMBIENTAIS E SUAS CONSEQUENCIAS NO  
ENVELHECIMENTO**

**CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS**





# PORTUGAL



- Abril 2007: Lei do conforto habitacional
- [http://www1.seg-social.pt/preview\\_documentos.asp?r=22720&m=PDF](http://www1.seg-social.pt/preview_documentos.asp?r=22720&m=PDF)



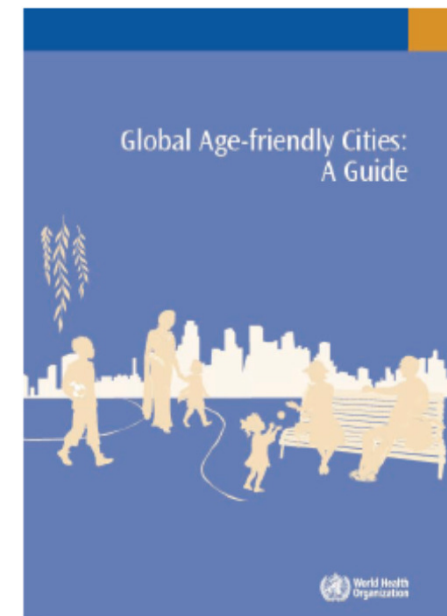
Em “bom” Português... PRONTOS.  
FICAMOS POR AQUI!



# CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS



- Organização Mundial de Saúde (OMS) identificou as características-chave para que uma cidade seja “amiga do idoso” e preparou uma lista de verificação para cada uma das seguintes áreas:
- Prédios públicos e espaços abertos,
- Transporte,
- Habitação,
- Participação social,
- Respeito e inclusão social,
- Participação cívica e emprego,
- Comunicação e informação,
- Apoio comunitário e serviços de saúde.



# CIDADES AMIGAS DAS PESSOAS IDOSAS



## **DOIS PROJECTOS SÉRIOS E OFICIAIS:** LISBOA E SETUBAL

PONTO DA SITUAÇÃO:

LISBOA: ALGUMAS INICIATIVAS PERIÓDICAS DE POUCA  
VISIBILIDADE E SEM INTERVENÇÃO NO MEIO AMBIENTE

SETUBAL: AGUARDA POR PROTOCOLOS E POR  
COMPROMISSOS





# APROVEITAMENTO INDEVIDO e confusão do conceito



Portimão é “Cidade Amiga das Pessoas Idosas”



# LEI DO CONFORTO HABITACIONAL



- Mais de 65 anos e rendimento menor que 419,22 €
- **Melhorias ao nível do edifício**
- **Melhorias ao nível do equipamento**
- As melhorias serão pagas pelos Municípios e pela Segurança Social.



# O QUE PRECISAMOS



Ainda que não seja assunto nuclear

- IMPLEMENTAR POLITICA NACIONAL DE EDUCAÇÃO
- FISCALIZAÇÃO PARA CUMPRIMENTO DE LEGISLAÇÃO SOBRE ACESSIBILIDADES
- RESPEITAR INTERESSES E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS



# PORQUE



É impossível envelhecimento saudável com...

- Manutenção de patetices/bailaricos
- Condição/formação de auxiliares e técnicos lares e serviços
- Falta de evidência científica sobre necessidades, níveis de funcionalidade, interesses



# OPORTUNIDADE Baby Boomers



HOJE: GERAÇÃO DE 1928/1945  
GERAÇÃO SILENCIOSA (MULHERES INACTIVAS/DESCRIMINADAS, HOMENS  
REPRIMIDOS)  
DESENVOLVIMENTO DAS DITADURAS POLITICAS

1946/1964  
A GERAÇÃO QUE MUDOU O  
MUNDO  
EXPLOSÃO DEMOGRÁFICA





# OPORTUNIDADE



## FOCO DE MAIORES NECESSIDADES

- Obrigam a sociedade a adaptar-se e a concorrer para satisfazer as necessidades
- Obrigam a uma maior preocupação por parte dos profissionais
- Só quem compreender o fenómeno pode aspirar a trabalhar na área.



# DUAS INTERVENÇÕES



**PROFISSIONAL:** Entender a dignidade do trabalho na área e as potencialidades, não se esgotando nos cuidados técnicos que hoje se ensinam.

**CIDADANIA:** Participar, discutir e influenciar. Mudar atitudes e comportamentos e, acima de tudo, respeitar



# SERIEDADE



OLHAR PARA AS PESSOAS IDOSAS COM  
SERIEDADE, ESQUECENDO OS MODELOS  
CARITATIVOS E VOLUNTARISTAS QUE  
DESCRIMINAM OS IDOSOS AO CONTRÁRIO DE  
CONTRIBUIREM PARA A SUA FELICIDADE.

INTERVIR NO AMBIENTE COMEÇA PELA  
INTERVENÇÃO NA NOSSA PRÓPRIA ATITUDE



# APAIXONEM-SE!



# DISTINGAM-SE!







OBRIGADO PELA ATENÇÃO

[www.associacaoamigosdagrandeidade.com](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com)

[https://sites.google.com/site/acidentalmentede  
proposito/](https://sites.google.com/site/acidentalmentede<br/>proposito/)

