



# PAPEL DAS ORGANIZAÇÕES

Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

“Não perguntes o que a tua  
pátria pode fazer por ti.  
Pergunta o que tu podés fazer  
por ela.

John Kennedy

# ORGANIZAÇÕES/SERVIÇOS



3

Ministério da saúde

Hospitais

Cuidados continuados

Centros de Saúde

DGS/ACS  
Plano Nacional

Ensino/Escolas saúde,  
sociais e humanas

Autarquias

Rede social

CLAS

Comissão Protecção  
Pessoas Idosas

**PESSOA  
IDOSA**

Ministério TSS

Segurança Social

Misericórdias

IPSS

Entidades privadas

Associações/  
Observatórios/  
Outros



# E AS PESSOAS IDOSAS?



5



Seminário “Políticas para o envelhecimento”

# Resultados...



6

Esperança de vida 65-69 anos: entre 2004 e 2007 aumentou 30 dias (se comparar 2004/2006 com 2005/2007 diminuiu!)

Auto-apreciação estado saúde (65 a 74 anos): 35% é MAU OU MUITO MAU. Melhores valores da Europa é de 4%.

Consumo de tabaco: entre 1998/99 e 2005/06: diminuiu 16% sexo masculino e aumentou 44,4% no feminino

# Resultados...



7

Consumo de álcool (65/74 anos): 1998/99 para 2005/2006 aumentou nos homens de 78,6% para 81,7% e 38,7% para 43,7% nas mulheres.

Actividade física (65/74 anos): “a percentagem das mulheres que não andou a pé mais de 10 minutos em nenhum dia da semana aumenta com a idade” (2006).

Excesso de peso (65/74 anos): de 1998/99 para 2005/06 aumentou 0,4% nos homens e 3,2% nas mulheres.

# Resultados...



8

De 1998/99 para 2005/06 a diabetes e a hipertensão aumentou na faixa dos 65/74 anos).

Dados graves em 2006 de saúde mental, taxa de mortalidade por suicídio, consumo de medicamentos e recurso a consultas médicas.



# Acrescentamos...



9

Quantos Lares têm informação e utilizam a VIA VERDE AVC?

Que registo centralizado existe das intervenções dos vários agentes no domicílio?

Quem Lidera? Quem determina? Quem controla?  
Quem executa?

# EXEMPLO SIMPLES



10

Idoso casa/Lar: constipação

Inexistência de resposta técnica adequada

Recurso urgência hospitalar/Transporte

Exaustão urgências/observação e admissão  
problemáticas

Queda/Fractura/Internamento/Cirurgia/Pós  
operatório problemático/Cuidados Intensivos/

Reabilitação/Incapacidade permanente

# Há soluções...



11

Respostas estão no terreno

Conhecimento e sabedoria

Boa vontade dos agentes

Recursos económicos existentes

# Como?



12

## ENTIDADE NACIONAL COORDENADORA

(Constituída pelas entidades de topo)

Determina necessidades, enquadra em respostas e determina financiamento por objectivos e indicadores

Define hierarquia das respostas em função das necessidades

# LIDERANÇA



13



Seminário “Políticas para o envelhecimento”

# PROJECTO



14

Coordenação  
Nacional/Central

Rede  
social/Clas/organização  
autárquica local

Centro Saude/USF

Respostas domiciliárias e  
comunitárias

IPSS/Misericórdias/Privados  
/Outros

Hospital

Centros de  
convívio/centros de dia

Cuidados continuados

Lar

# Mais ambição...



15

Legislação mais adequada

Determinação das competências para trabalhar na área

Adequação da formação em função das competências e das necessidades

# Porque...



16

“a expansão do envelhecer não é um problema. É sim uma das maiores conquistas da humanidade. O que é necessário é traçarem-se políticas ajustadas para um envelhecer são, autónomo, activo e plenamente integrado. Se não se fizerem reformas radicais, teremos em mãos uma bomba relógio a explodir em qualquer altura”.

*Kofi Anam (2002)*



# E...



17

A primeira decisão e a liderança do processo inicial em vista da transformação da sociedade numa resposta mais vantajosa para o envelhecimento é POLITICA.

São os decisores políticos que têm a capacidade de tornar o nosso envelhecimento mais feliz... e o deles.



**OBRIGADO PELA ATENÇÃO**