

DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO



A Sociedade e o Envelhecimento

Rui Fontes



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA
GRANDE IDADE
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

O Envelhecimento Demográfico

O Envelhecimento Demográfico define-se pelo aumento da proporção das pessoas idosas na população total. (INE, 2000)

Kofi Anam, 2002

“A expansão do envelhecer não é um problema. É sim uma das maiores conquistas da humanidade. O que é necessário é traçarem-se políticas ajustadas para envelhecer **são, autónomo, activo** e plenamente integrado. Se não se fizerem reformas radicais, teremos em mãos uma bomba relógio a explodir em **qualquer altura**”



II Assembleia Mundial das Nações Unidas realizada em Madrid [2002]

Foram traçados dois objectivos que deverão orientar as políticas inovadoras para responder a este fenómeno:

O envelhecimento tem que ser activo. ❖

**A sociedade é feita por todas as pessoas, em todas
as idades. ❖**

Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas (DGS, [2004])

ASSENTA EM TRÊS PILARES FUNDAMENTAIS:

- Promoção de um envelhecimento activo, ao longo da vida; •
- Maior adequação dos cuidados de saúde às necessidades específicas das pessoas idosas; •
- Promoção e desenvolvimento intersectorial de ambientes capacitadores da autonomia e independência das pessoas idosas. •



Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas (DGS, [2004])

**RECOMENDA, IGUALMENTE , UMA ATENÇÃO ESPECIAL ÀS
PESSOAS MAIS FRÁGEIS E VULNERÁVEIS:**

- Idade avançada ❖
- Alterações sensoriais ❖
- Desnutrição ❖
- Risco de quedas ❖
- Incontinência de esfíncteres e ❖
- Polimedicação. ❖

A Sociedade e o Envelhecimento

Em 2007, mais da metade da população mundial passou a morar em cidades e, em 2030, cerca de três em cada cinco pessoas viverão em áreas urbanas.

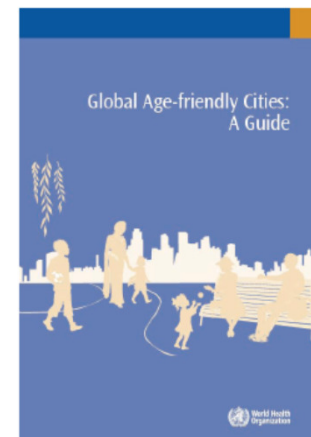


Em ambientes urbanos favoráveis e estimulantes, os idosos constituem um recurso para as suas famílias, comunidades e economias. Assim, as cidades à medida que crescem em tamanho e em número, aproveitam os recursos das populações idosas.



**OMS lança o *Guia Global das Cidades Amigas do Idoso*, ❖
por ocasião do Dia Internacional do Idoso, em 1º de
Outubro de 2007.**

***GUIA GLOBAL DAS CIDADES
AMIGAS DO IDOSO***



Os idosos definem o que é ser “amigo do idoso”

OMS em 33 cidades de 22 países, estuda a opinião de cerca de 1500 idosos acerca dos aspectos positivos e os obstáculos que eles encontram na cidade em que vivem. ❖

Os problemas, as preocupações e as sugestões que foram expressas pelos idosos foram complementadas pelas informações de cerca de 750 cuidadores de idosos e/ou prestadores de serviços. ❖

Os idosos definem o que é ser “amigo do idoso”

- 1. prédios públicos e espaços abertos.**
- 2. transporte.**
- 3. moradia.**
- 4. participação social.**
- 5. respeito e inclusão social.**
- 6. participação cívica e emprego.**
- 7. comunicação e informação.**
- 8. apoio comunitário e serviços de saúde.**



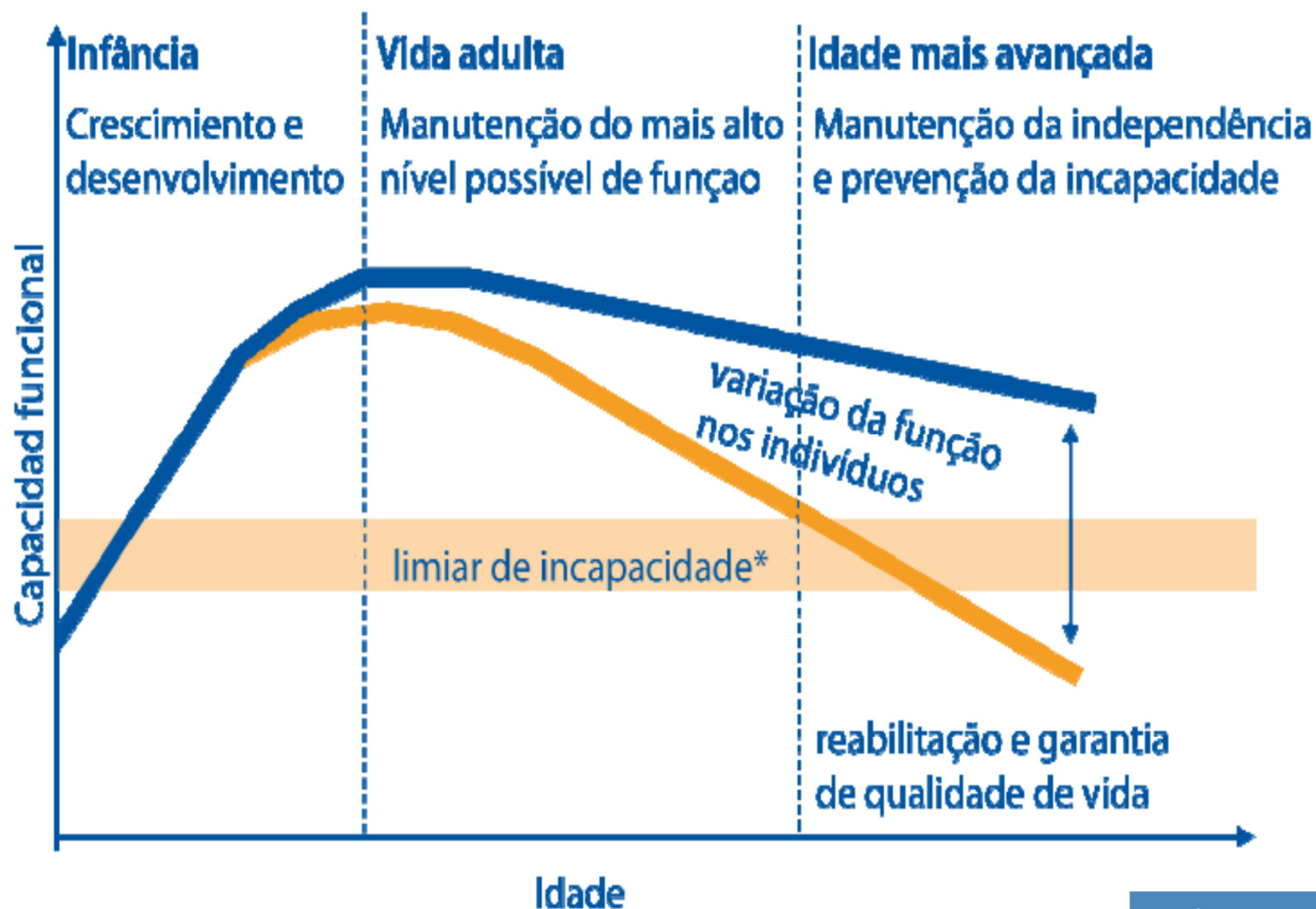
Organização
Mundial da Saúde

“Uma cidade amiga do idoso estimula o envelhecimento activo ao otimizar oportunidades para saúde, participação e segurança, a fim de aumentar a qualidade de vida das pessoas à medida que envelhecem.”

Dr Alexandre Kalache, Diretor Programa Envelhecimento

e Curso de Vida da OMS

Manutenção da Capacidade Funcional ao longo do Curso da Vida



Fonte: Kalache & Kickbusch (12)



Organização
Mundial da Saúde

Obrigado!!!