



# Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

## **SUSTENTABILIDADE ECONOMICA E**

### **INDICADORES DE QUALIDADE: Em Centros Gerontologicos**

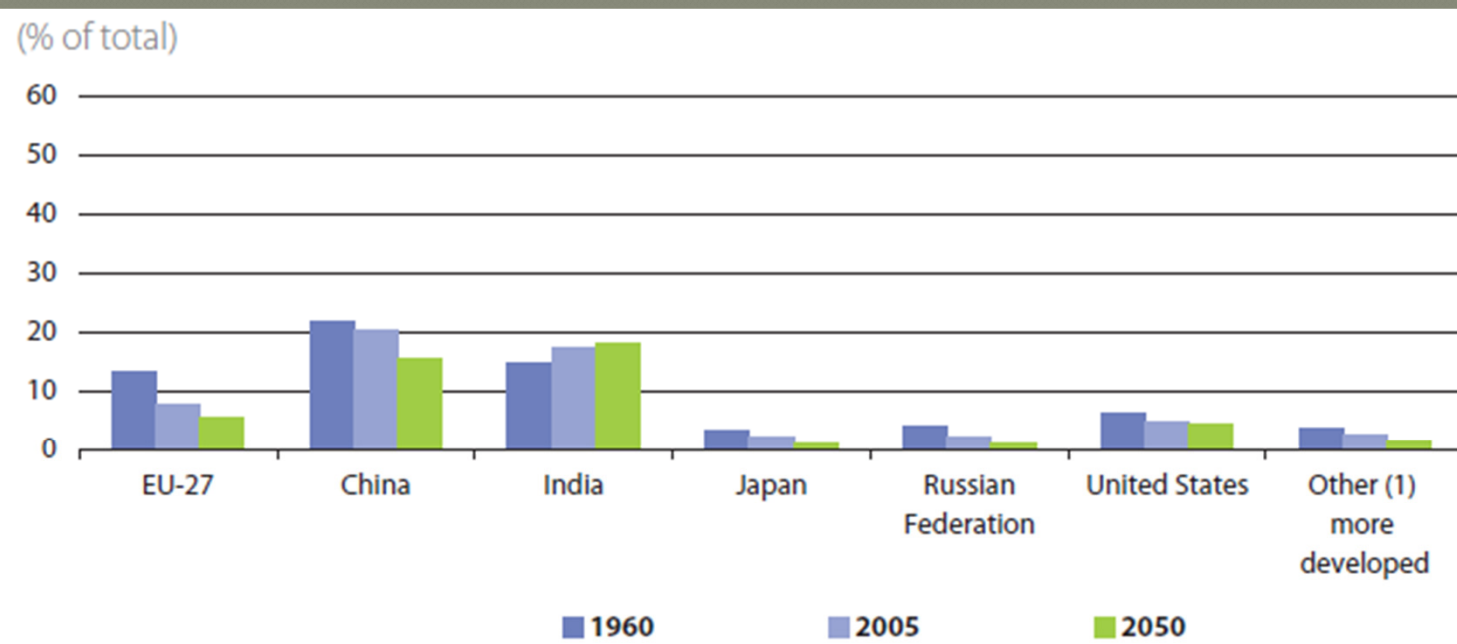
**15 - 16 DE DEZEMBRO DE 2010**

**VII CONGRESSO NACIONAL  
DE GERONTOLOGIA**

**PEDRO FERRO  
(DIRECÇÃO DA AAGI – ID)**

**COMUNICAÇÃO OFICIAL**

# POPULAÇÃO MUNDIAL



(1) Excluding EU-27, Japan, the Russian Federation and the United States.

(2) Excluding China and India.

Source: Eurostat (demo\_pjan), United Nations, Population Division of the Department of Economic and Social Affairs





## **PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

- ✓ **Em 2008 as pessoas com mais de 65 anos representam mais de 17,1%.**
- ✓ **Em 2060 as pessoas com mais de 65 anos representarão cerca de 30%.**
- ✓ **As pessoas com mais de 80 anos, aumentarão, de 4,4% actualmente para 12,1% em 2060.**

Eurostat Yearbook, 2008



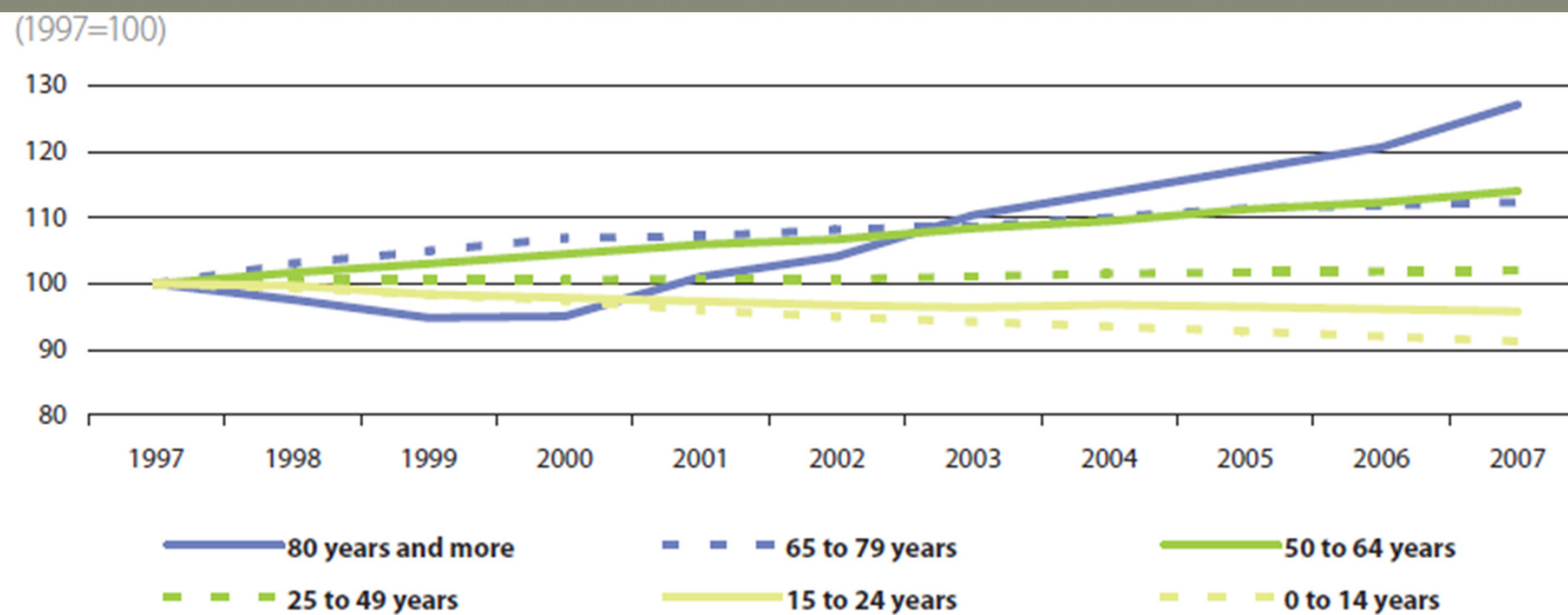
## **PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

---

- ✓ **Na EU27 prevê-se que as pessoas com mais de 65 anos quando divididas pelas pessoas em idade propícia para o trabalho, aumente de 25,9% em 2008, para 54,8% em 2060.**
- ✓ **Neste sentido haverá somente duas pessoas em idade propícia para o trabalho para cada pessoa com mais de 65 anos em 2060.**



# POPULAÇÃO EU27 POR FAIXA ETÁRIA



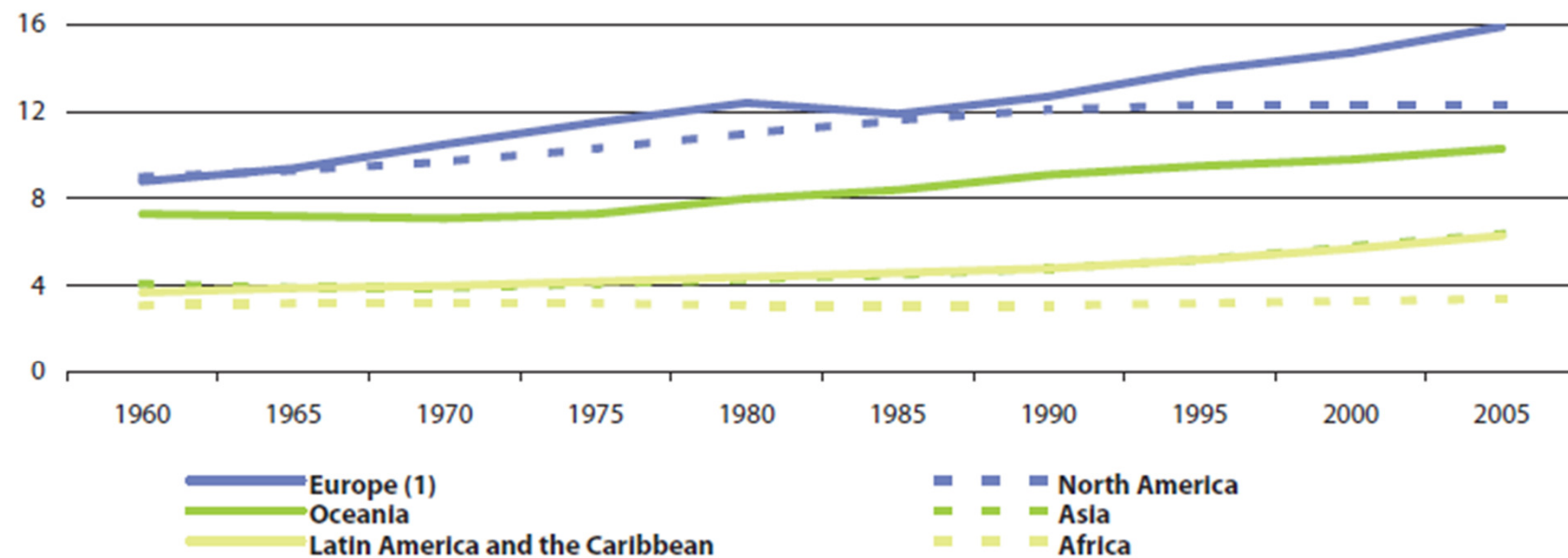
Source: Eurostat (tps00010)

Eurostat Yearbook, 2009



# PROPORÇÃO DA POPULAÇÃO MUNDIAL > 65 ANOS

(% of total population)



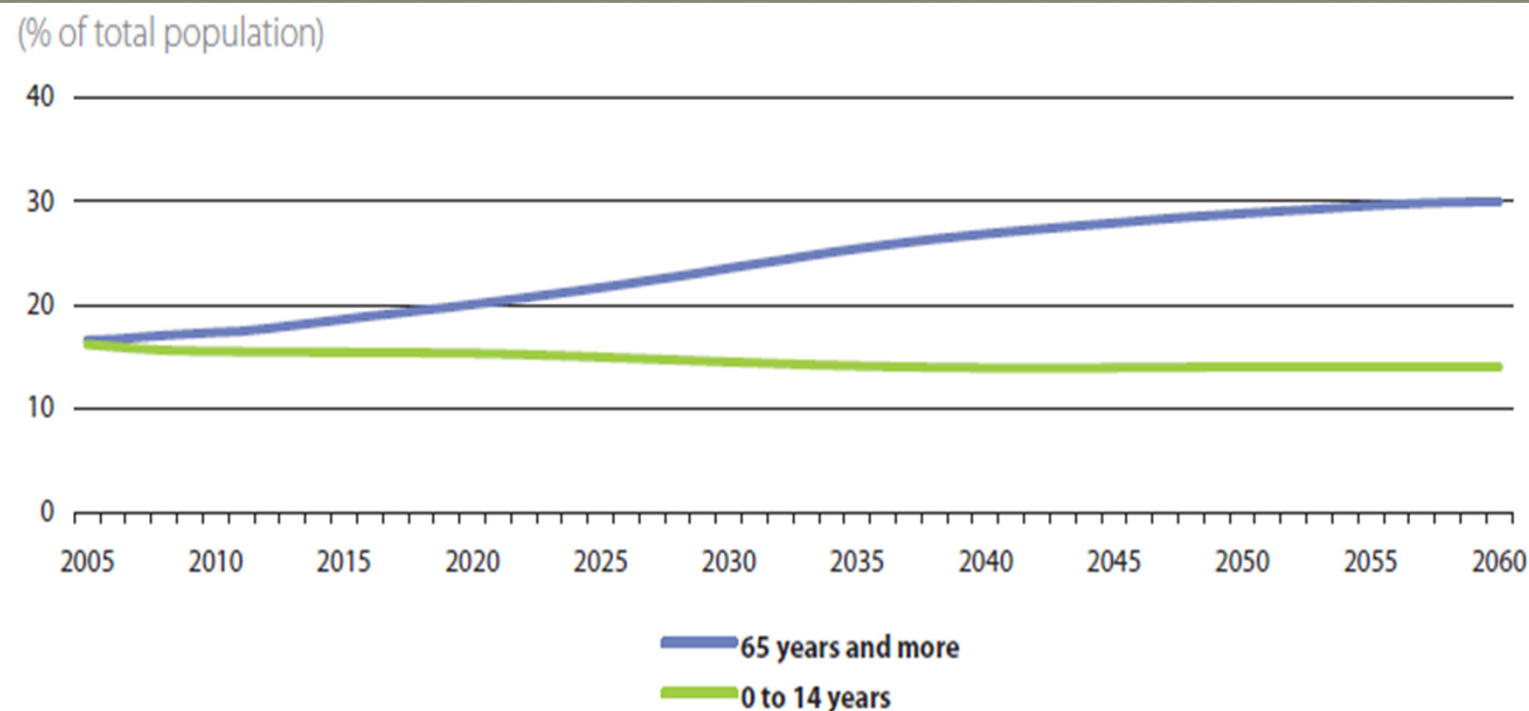
(1) EU-27, Albania, Andorra, Belarus, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Faeroe Islands, Iceland, Liechtenstein, the former Yugoslav Republic of Macedonia, Republic of Moldova, Montenegro, Norway, the Russian Federation, Serbia, Switzerland and the Ukraine.

Source: United Nations, Population Division of the Department of Economic and Social Affairs



# PROPORÇÃO DA POPULAÇÃO DA EU27

## 0-14 ANOS; > 65 ANOS



(1) From 2008 onwards the data refer to projections (EUROPOP2008 convergence scenario).

Source: Eurostat (tps00010 and proj\_08c2150p)



## ENVELHECIMENTO, EFEITOS SOCIAIS E ECONÓMICOS

Os Rácios de Dependência<sup>1</sup> das Pessoas Idosas (países desenvolvidos):

- 2010 : 15% a 24%%;
- 2030: 32 a 38%;
- 2050: 42% a 45%.

<sup>1</sup> Os Rácios de Dependência das Pessoas Idosas - Proporção da pessoas com mais de 65 anos de idade em relação às pessoas em idade activa.

Yoon, J. (2009). Beyond the Crisis: Toward a New Horizon. *SERI Quarterly*, 2(4), 52-61.

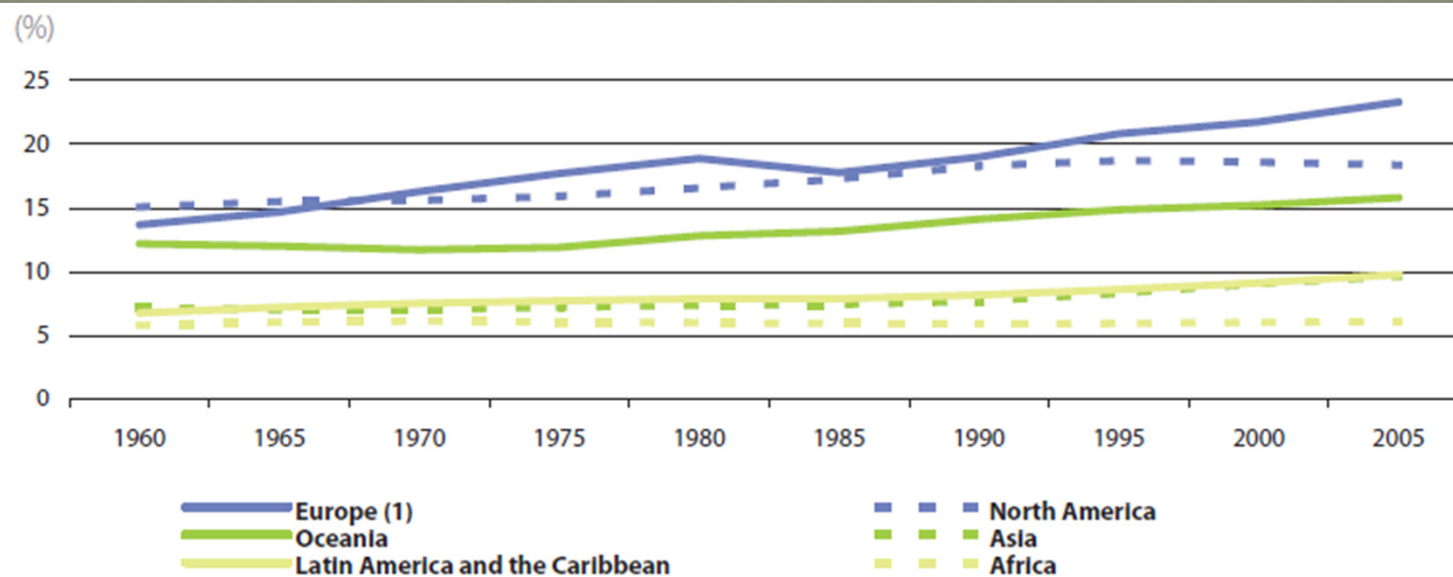




# POPULAÇÃO MUNDIAL

## RÁCIOS DE DEPENDÊNCIA

### > 65 ANOS



(1) EU-27, Albania, Andorra, Belarus, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Faeroe Islands, Iceland, Liechtenstein, the former Yugoslav Republic of Macedonia, Republic of Moldova, Montenegro, Norway, the Russian Federation, Serbia, Switzerland and the Ukraine.

Source: United Nations, Population Division of the Department of Economic and Social Affairs



**PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO  
FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

**Portugal**

	<b>2008</b>	<b>2060</b>
<b>POPULAÇÃO TOTAL</b> (nº de Pessoas)	10.617.000	11.265.000
<b>PESSOAS COM + de 65 anos</b>	1.847.358	3.480.885
<b>PESSOAS COM + de 80 anos</b>	445.914	1.441.920
<b>Rácio entre a População Activa (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos)</b>	25,9%	54,8%



# Portugal versus Alemanha

	Portugal (€)	Alemanha (€)	% Diferença Portugal / Alemanha
• <b>Consumo Privado Per capita</b>	<b>12.479 €</b>	<b>20.302 €</b>	<b>-38,6%</b>
• <b>Despesas de saúde (€ Per capita)</b>	<b>1.874 €</b>	<b>3.824 €</b>	<b>-51%</b>
• <b>Médicos (por 1.000 pessoas)</b>	<b>3,4</b>	<b>3,8</b>	<b>-11%</b>
• <b>Camas Hospitalares (por 1.000 pessoas)</b>	<b>3,4</b>	<b>8</b>	<b>- 57,5%</b>

(2009). **Germany : Healthcare report**. Healthcare Industry Report: Germany, 8-15. Retrieved from Business Source Complete database.

(2009). **Portugal: Healthcare report**. Healthcare Industry Report: Portugal, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.

<http://www.bpiinvestimentos.pt/Mercados/QuadroCotacoesCambios.asp> o valor de 1 Euro é 1,2186 dólares

# Portugal versus Alemanha

	Portugal (€)	Alemanha (€)	% Diferença Portugal / Alemanha
• <b>Check-up de Rotina no Médico de Família</b>	151,46 €	69,27 €	+ 118,6%
• <b>Raio X no Consultório ou Hospital</b>	87,60 €	75,57 €	+ 15,91%
• <b>Consulta no Dentista, um Raio-X e um Tratamento Médio</b>	135,08 €	126,08 €	+ 7,13%
• <b>Aspirinas, 100 comprimidos (supermercado)</b>	14.22 €	21.11 €	- 32,63%

(2009). **Germany : Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Germany*, 8-15. Retrieved from Business Source Complete database.

(2009). **Portugal: Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Portugal*, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.

<http://www.bpiinvestimentos.pt/Mercados/QuadroCotacoesCambios.asp> o valor de 1 Euro é 1,2186 dólares



### ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

- + 1.600.000 > 65 anos
- + 1.000.000 > 80 anos;
- ✓ Nascimentos;
- Anos de Vida;
- Níveis de Dependência,
- ✓ Funcionalidade e Participação

### PROMOÇÃO DA SAÚDE

Portugal

- Custos elevados de alguns actos
- ✓ Despesas de saúde (€ Per capita)

### ECONOMIA E FINANÇAS

- ✓ do consumo privado
- ✓ Do rendimento disponível dos agregados familiares

### SUSTENTABILIDADE DAS ORGANIZAÇÕES



# Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

INDICADORES DE QUALIDADE PARA  
CENTROS GERONTOLÓGICOS

## INDICADORES DE QUALIDADE PARA ORGANIZAÇÕES DE CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

### **1. Recursos às urgências hospitalares e número de dias de internamento:**

- Diminuição dos recursos às Urgências;
- Diminuição total de dias de Internamento em unidades de recuperação avançadas;
- Diminuição de alguns actos médicos.

### **2. Função sensorial** (incidência da depressão, demência), comunicação, relações sociais, participação da família.

### **3. Presença de cateteres urinários, Incontinência.**

### **4. Perda de Funcionalidade e actividades de vida diárias** (imobilização e doentes acamados).

### **5. Uso controlado de fármacos** (antipsicóticos, controle de fármacos – número e administração)



## INDICADORES DE QUALIDADE PARA ORGANIZAÇÕES DE CUIDADOS DE LONGA DURAÇÃO

**6. Uso de nove ou mais medicamentos diferentes.**

**7. Nutrição (perda de peso, obstipação, desidratação).**

**8. Controle de infecção (pneumonias, infecções urinárias).**

**9. Prevalência do nº de úlceras por pressão.**

**10. Prevalência de quedas.**



## Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA GRANDE IDADE  
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

<http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/>

[associacaoamigosdagrandeidade@gmail.com](mailto:associacaoamigosdagrandeidade@gmail.com)

## □ PRESSUPOSTOS:

- CONTRA A SUBSIDIO-DEPENDÊNCIA
- SEM RECEIOS OU DUVIDAS SOBRE LIDERANÇA
- CONVICÇÃO
- TRAZER A INVESTIGAÇÃO PARA O SECTOR
- DESCONSTRUIR
- SERVIR DE PLATAFORMA
- INTRODUIZIR FORMAÇÃO ALINHADA



# A.A.G.I. – I.D.



19



# ONDE ANDAMOS?



20

- ÁREA POLITICA
- ÁREA DE ESTUDOS E FORMAÇÃO
- ÁREA DA INTERVENÇÃO DIRECTA (APOIO E CONSULTORIA)
- ÁREA DA INFORMAÇÃO



# ÁREA POLITICA



21

- ❑ PROBLEMAS ESTRUTURAIS:
- ❑ LEGISLAÇÃO COMPLETAMENTE DESIQUILIBRADA E PARADOXAL
- ❑ MODELO NACIONAL CARITATIVO E AMADOR
- ❑ INEXISTÊNCIA DE LIDERANÇA
- ❑ CINCO MEDIDAS
- ❑ PRESSÃO: AUDIÊNCIAS, COMUNICAÇÃO SOCIAL, EVENTOS, REDE DE CONTACTOS

# ÁREA DE INTERVENÇÃO DIRECTA (APOIO E CONSULTORIA)



22

- Apoio a projectos
- Análise de situações: avaliação diagnóstica e proposta de intervenção





# ÁREA DA INFORMAÇÃO



23

- ❑ SITE
- ❑ Publicação de trabalhos
- ❑ Informação diversa
- ❑ Construção de rede
- ❑ Divulgação



# ÁREA DE ESTUDOS E FORMAÇÃO



24

- Apoio a teses, trabalhos de investigação, eventos e publicação de trabalhos. Plataforma para financiamento.
- Realização de cursos: gestão organizacional de lares (40 horas); Pós-graduação em gestão de equipamentos destinados a pessoas idosas (ILG/UFP); Cursos de executivos em gestão; cuidadores informais, atendimento, Assistentes operacionais, ocupação e lazer, qualidade.

“Universidade e sociedade tem que se entender e compreender no tempo e na orientação! a sociedade muda, evoluciona; a universidade não pode pois ser estática, tem que conhecer e acompanhar as exigências sociais do tempo e do meio.”

Bissaya Barreto





# Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

## SUSTENTABILIDADE ECONOMICA E

### INDICADORES DE QUALIDADE: Em Centros Gerontologicos

**15 - 16 DE DEZEMBRO DE 2010**

**VII CONGRESSO NACIONAL  
DE GERONTOLOGIA**

**PEDRO FERRO**  
**(DIRECÇÃO DA AAGI – ID)**

**<http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/>**

**[associacaoamigosdagrandeidade@gmail.com](mailto:associacaoamigosdagrandeidade@gmail.com)**