

# Carga e Custos da Doença Atribuível ao Tabagismo em Portugal



Miguel Gouveia

Centro de Estudos Aplicados, FCEE, Universidade Católica Portuguesa



Margarida Borges, Luís dos Santos Pinheiro, João  
Costa, Sérgio Paulo, António Vaz Carneiro

Centro de Estudos de Medicina Baseada na Evidência  
Faculdade de Medicina de Lisboa

# Objectivos da Apresentação

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

- Apresentar os resultados principais de um trabalho visando estimar o impacto do tabagismo na saúde da população e nos custos do sistema de saúde portugueses.
- No trabalho:
  - Estimamos a Carga da Doença CaD (Burden of Disease) usando a mortalidade e, sobretudo, os Anos de Vida Perdidos Ajustados pela Incapacidade (DALYs), uma metodologia preconizada pela Organização Mundial de Saúde e pelo Banco Mundial.
  - Estimamos os Custos das Doenças CuD (Cost of Illness) provocadas pelo tabagismo para o sistema de saúde português
  - Estimamos a CaD e os CuD das *doenças relacionadas com o tabaco, atribuíveis ao tabaco* e os *reduzíveis*, que se poderiam evitar se a população cessasse o consumo de tabaco.

# Prevalência do Tabagismo

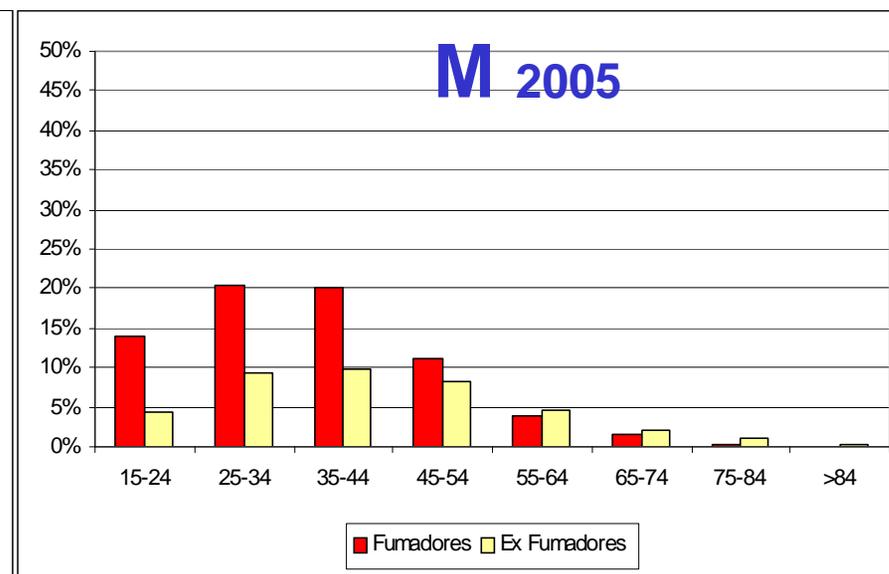
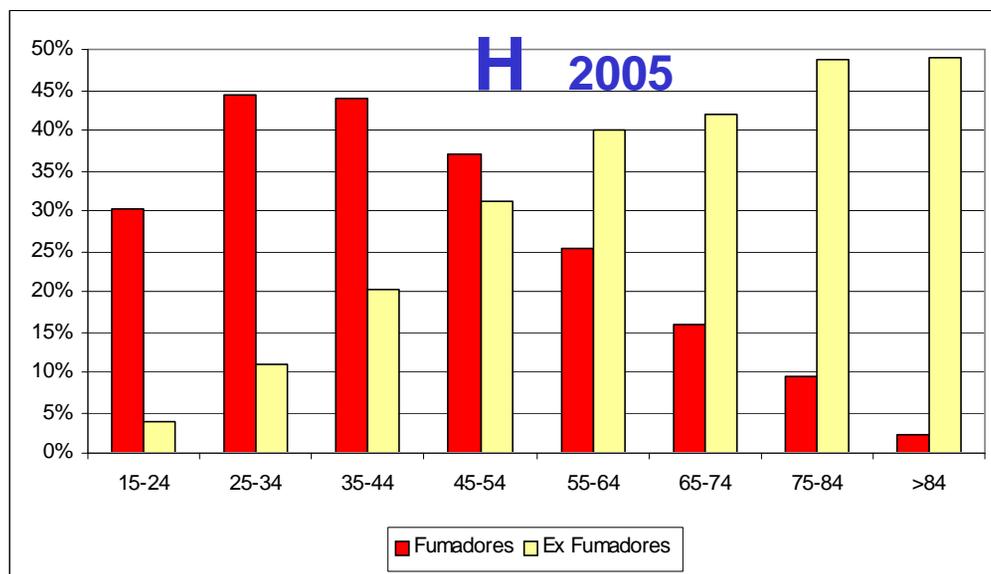
UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem** fumo

wise target

	NUNCA FUMADORES		EX-FUMADORES		FUMADORES ACTUAIS	
	INS98	INS05	INS98	INS05	INS98	INS05
<b>H</b>	43,7%	42,5%	23,5%	26,5%	32,8%	31,0%
<b>M</b>	86,1%	83,9%	4,4%	5,8%	9,5%	10,3%
<b>Total</b>	66,1%	64,1%	13,4%	15,7%	20,5%	20,2%

- Crescimento do tabagismo feminino
- Diminuição do masculino
- Crescimento do ex-tabagismo
- Distribuição por idades do tabagismo qualitativamente semelhante entre sexos.
- Distribuição do ex-tabagismo diferente entre sexos



# Riscos Relativos

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

Riscos Relativos	Homens		Mulheres	
	Fumadores	Ex-Fumadores	Fumadoras	Ex-Fumadoras
<b>Neoplasias Malignas</b>				
Lábios, Cavidade Oral, Faringe	10,89	3,4	5,08	2,29
Esófago	6,76	4,46	7,75	2,79
Estômago	1,96	1,47	1,36	1,32
Pancreas	2,31	1,15	2,25	1,55
Laringe	14,6	6,34	13,02	5,16
Traqueia, Pulmões, Brônquios	23,26	8,7	12,69	4,53
Cólo do Útero	-	-	1,59	1,14
Rim	2,72	1,73	1,29	1,05
Bexiga	3,27	2,09	2,22	1,89
<b>Doenças Cardiovasculares</b>				
Doença Isquémica Cardíaca				
<i>Idades 35-64</i>	2,8	1,64	3,08	1,32
<i>Idades 65+</i>	1,51	1,21	1,6	1,2
Outras Doenças Cardíacas	1,78	1,22	1,49	1,14
<b>Doenças Vasculares Cerebrais</b>				
<i>Idades 35-64</i>	3,27	1,04	4	1,3
<i>Idades 65+</i>	1,63	1,04	1,49	1,03
Aterosclerose	2,44	1,33	1,83	1
Outras Doenças Arteriais	2,07	1,01	2,17	1,12
<b>Doenças Respiratórias</b>				
Pneumonia, Gripe	1,75	1,36	2,17	1,1
Bronquite, Enfisema	17,1	15,64	12,04	11,77

•Tabela define principais doenças relacionadas com o tabaco- **DRT**

•RR é o rácio entre risco de doença/morte para população exposta (consumidores de tabaco) e risco para população não exposta.

•RR mais elevados para homens

•RR muito elevados para cancro do pulmão e DPOC

•Há redução do RR de “fumador” para “ex-fumador” mas diferenciada por patologia

Enabling Partner:



1VARE0705005-JUN07

# Fracção Atribuível e Fracção Redutível

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

Fracção Atribuível da População %  
Homens Mulheres  
Fracção Redutível da População %  
Homens Mulheres

	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres
<b>Neoplasias Malignas</b>				
Lábios, Cavidade Oral, Faringe	78,7	33,1	49,4	19,2
Esófago	73,0	44,4	19,3	28,4
Estômago	29,7	5,3	10,7	0,4
Pancreas	30,8	13,8	24,9	6,2
Laringe	84,9	59,7	38,6	32,7
Traqueia, Pulmões e Brônquios	89,9	58,5	45,4	34,9
Cólo do útero	-	6,4	-	4,3
Rim e Bacia da Pélvis	42,1	3,2	17,8	2,4
Bexiga	49,8	15,1	18,4	2,9
<b>Doenças Cardiovasculares</b>				
Doença Isquémica Cardíaca				
<i>Idades 35-64</i>	42,1	18,9	20,8	14,7
<i>Idades 65+</i>	17,6	6,8	7,7	3,8
Outras Doenças Cardíacas	23,1	5,5	13,4	3,4
Doenças Vasculares Cerebrais				
<i>Idades 35-64</i>	41,7	24,6	40,3	21,0
<i>Idades 65+</i>	17,1	5,0	15,2	4,5
Aterosclerose	34,8	7,9	22,4	7,9
Aneurisma da Aorta	68,4	40,7	30,8	30,5
Outras Doenças Arteriais	25,1	11,3	24,6	9,6
<b>Doenças Respiratórias</b>				
Pneumonia e Gripe	24,7	11,2	9,1	9,8
Bronquite e Enfisema	89,9	63,8	4,6	1,0

- FAP- % dos casos de cada doença elimináveis se nunca tivesse havido fumadores
- FRP - % dos casos de cada doença elimináveis se todos os fumadores cessassem

Enabling Partner:



1VARE0705005-JUN07

# Carga da Doença: DALYs

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

- Carga da doença. Se medida apenas por mortalidade isso ignoraria morbidade não fatal.
- OMS e Banco Mundial – usam “Anos de Vida Ajustados pela Incapacidade (Disability Adjusted Life Years)”: medida da quantidade de saúde perdida, em tempo:
  - Anos perdidos por morte prematura. Dados pela diferença entre idade na altura do falecimento e esperança de vida padrão para essa idade.
  - Anos perdidos por incapacidade. Dados pelo tempo decorridos sofrendo uma incapacidade com um coeficiente entre 0 (sem incapacidade) e 1 (incapacidade total = morte).

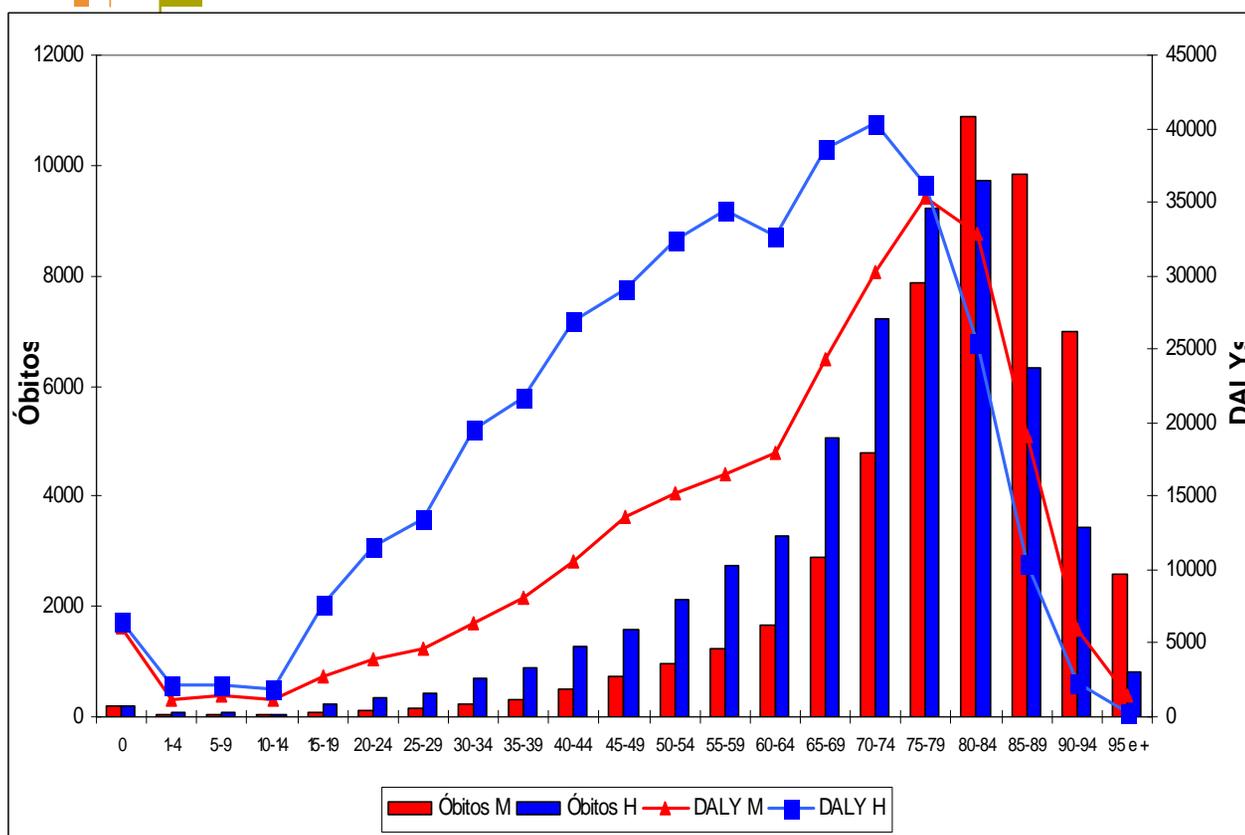
# DALYs por Morte

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

	<i>Portugal</i>		<i>Europa</i>
	DALYs Totais	DALYs /100.000 h	DALYs /100.000 h
<b>Homens</b>	396.207	8.119	6.966
<b>Mulheres</b>	258.447	4.968	4.627
<b>Total</b>	654.654	6.493	5.770



- Em 2005 morreram 107839 pessoas, 51,7% homens.
- Houve 655 mil DALYs por morte, 60,5% masculinos

Enabling Partner:



1VARE0705005-JUN07

# Tabagismo e DALYs/Morte: Atribuíveis e Redutíveis

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

	<i>Mortes</i>		<i>DALYs</i>	
	N	%	Valor	%
<b>População</b>				
Carga total	107.839	-	654.654	-
Carga das DRT	52.778	48,94	245.682	37,53
Carga atribuível ao tabagismo	12.615	11,70	73.675	11,25
Carga redutível do tabagismo	6.220	5,77	38.777	5,92
<b>Homens</b>				
Carga total	55.753	-	396.207	-
Carga das DRT	26.916	48,28	145.555	36,74
Carga atribuível ao tabagismo	9.890	17,74	61.013	15,40
Carga redutível do tabagismo	4.717	8,46	31.479	7,95
<b>Mulheres</b>				
Carga total	52.086	-	258.447	-
Carga das DRT	25.862	49,65	100.127	38,74
Carga atribuível ao tabagismo	2.725	5,23	12.662	4,90
Carga redutível do tabagismo	1.503	2,88	7.298	2,82

- Tabaco é responsável
  - 11,7% das mortes
  - 11,3% DALYs morte
- Cessação tabágica total geraria redução de
  - 5,8% mortalidade
  - 5,9% DALYs morte

# DALYs Totais

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

	<i>DALYs Morte</i>		<i>DALYs Incapacidade</i>		<i>DALYs Totais</i>	
	Valor	%	Valor	%	Valor	%
<b>População</b>						
Carga das DRT	245682		121643		367325	
Carga atribuível ao tabagismo	73675	30.0%	72126	59.3%	145801	39.7%
Carga redutível do tabagismo	38777	15.8%	12417	10.2%	51194	13.9%
<b>Homens</b>						
Carga das DRT	145555		75551		221106	
Carga atribuível ao tabagismo	61013	41.9%	51107	67.6%	112120	50.7%
Carga redutível do tabagismo	31479	21.6%	9892	13.1%	41371	18.7%
<b>Mulheres</b>						
Carga das DRT	100127		46092		146219	
Carga atribuível ao tabagismo	12662	12.6%	21019	45.6%	33681	23.0%
Carga redutível do tabagismo	7298	7.3%	2525	5.5%	9823	6.7%

# Custos Totais

UMA REFLEXÃO NACIONAL

Portugal **sem**  
fumo

wise target

## Custos Totais das DRT

Doenças	Ambulatório	%	Internamento	%	Totais
Neoplasias	76,389,591 €	45.1%	93,121,280 €	54.9%	169,510,871 €
Cardio-Vasculares	590,482,492 €	74.1%	205,875,038 €	25.9%	796,357,529 €
Respiratórias	275,951,555 €	68.8%	124,989,066 €	31.2%	400,940,621 €
<b>Total</b>	<b>942,823,637 €</b>	<b>69.0%</b>	<b>423,985,384 €</b>	<b>31.0%</b>	<b>1,366,809,021 €</b>

## Custos Atribuíveis

Doenças	Ambulatório	%	Internamento	%	Totais
Neoplasias	43,406,262 €	49.2%	44,817,230 €	50.8%	88,223,492 €
Cardio-Vascular	116,629,751 €	73.9%	41,285,902 €	26.1%	157,915,653 €
Respiratórias	203,516,816 €	83.5%	40,113,084 €	16.5%	243,629,900 €
<b>Total</b>	<b>363,552,829 €</b>	<b>74.2%</b>	<b>126,216,216 €</b>	<b>25.8%</b>	<b>489,769,045 €</b>

## Custo Redutíveis

Doenças	Ambulatório	%	Internamento	%	Totais
Neoplasias	20,735,826 €	49.3%	21,317,349 €	50.7%	42,053,175 €
Cardio-Vascular	75,498,887 €	74.0%	26,534,223 €	26.0%	102,033,110 €
Respiratórias	10,924,339 €	40.4%	16,093,132 €	59.6%	27,017,471 €
<b>Total</b>	<b>107,159,052 €</b>	<b>62.6%</b>	<b>63,944,704 €</b>	<b>37.4%</b>	<b>171,103,756 €</b>

- Devem-se ao tabagismo €490 milhões em custos do sistema de saúde
- Cessação tabágica total da população pouparia €171 milhões ao sistema de saúde