

# Envelhecimento na Trissomia 21



Lisboa 11 de Dezembro 2009

Maria João Figueira & Maria João Gonçalves



# Porquê ?...

- Envelhecimento precoce;
- Perda cognitiva;
- Alteração da personalidade;
- Alterações do padrão de sono;
- Perda de funcionalidade.



Desconhecimento sobre os processos de  
Envelhecimento



# Alterações cognitivas e Comportamentais em adultos com Trissomia 21

## Equipa de Investigação



- *Miguel Viana Batista*
- *Ana Paula Breia*
- *Ana Isabel Silvestre*



- *Regina Bispo*



**CERCIZIMBRA**

- *M<sup>a</sup> João Figueira*
- *M<sup>a</sup> João Gonçalves*

**FCT** Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# Alterações cognitivas e Comportamentais em adultos com Trissomia 21

População  
Alvo

- [ 18 e 50 ] anos com T21;
- Frequência de CAO's;
- Residam na zona de Lisboa e Vale do Tejo.



# Alterações cognitivas e Comportamentais em adultos com Trissomia 21

## Objectivos

- Caracterização da População

- Ensaio Clínico

- Estudo da depressão dos cuidadores



# Caracterização da População

## Critérios de Exclusão

- QI < 50;
- Sem linguagem verbal;
- Doença psiquiátrica;
- Epilepsia refractária;
- Causas tratáveis de demência;
- Doença cardíaca;
- Doença renal;
- Doença hepática;
- Doença hematológica;
- Cancro.

Avaliação

- WAIS - III;
- Avaliação clínica;
- Avaliação analítica;
- ECG;
- EEG;
- Rx tórax;
- RMN;
- Neuropsicológica.

**AMOSTRA**

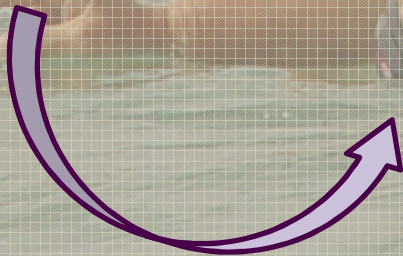


# Ensaio Clínico

## Pressupostos

- A Trissomia 21 é a doença genética mais frequente na prática clínica;
- Risco aumentado de demência em idades precoces;
- Características semelhantes Doença Alzheimer;
- Deterioração cognitiva e alterações da personalidade levando a uma sobrecarga emocional e depressão nos cuidadores.

Compromisso da qualidade de vida





# Ensaio Clínico

## Objectivo



- Avaliação da eficácia do fármaco colinérgico nas capacidades de realização de actividades de vida diária;
- Avaliação de alterações na sobrecarga dos cuidadores e depressão na famílias;
- Estudo aleatório duplamente cego ( placebo e Donepezil );
- Ensaio a 30 meses num estudo a 36 meses;



# Ensaio Clínico

## Metodologia

- Avaliação ( clínica e neuropsicológica ) das pessoas com T21;
- Avaliação das capacidades funcionais ( ECA );
- Avaliação da sobrecarga emocional e da depressão no cuidador;
- Avaliação após terapêutica aos 6, 12, 18, 24 e 30 meses.



# Ensaio Clínico

## Expectativas



- Melhoria global, com reaquisição das capacidades de atenção e capacidade de compreensão de tarefas;
- Readquirir competências que foram perdidas;
- Redução na sobrecarga nos cuidadores;
- Readaptação das estratégias de intervenção por parte das equipas dos CAO's;
- Efeitos acessórios medicamentosos reduzidos nos 2 grupos.



# Indicadores previstos

- Publicações em revistas científicas nacionais e internacionais;
- Comunicações em congressos nacionais e internacionais;
- Relatórios ao FCT e à Comissão Ética Hospital HGO;
- Actividades de Divulgação & Organização seminários e conferências;
- Teses de Mestrado e/ou Doutoramentos ( Neurologia, Psicologia, etc );



# Custo previsto do projecto

- Custo Total = 411 235,00 €
- FCT = 123 535,00 €
- Outros financiamentos ????



# Resultados Esperados

- Conhecimento dos processos de envelhecimento;
- Conhecimento da incidência das diversas patologias na T21;
- Eficácia da terapêutica com fármacos colinérgicos.

**Melhoria da qualidade de vida das pessoas com T21 e cuidadores**



# Obrigada

