

# Seminário “Habitação e Inclusão Social”

Braga, 13 de Maio de 2009

***Aldeias lar: Uma alternativa nas  
vilas e aldeias despovoadas***

*Aldeias Lar*

[joao.martins@eprogress.pt](mailto:joao.martins@eprogress.pt)



## 1) Paradigama

- Envelhecimento da População Portuguesa e Europeia;
- Valorização de critérios de diferenciação que o País oferece;
- Olhar as aldeias e vilas do interior, não como um problema mas como uma oportunidade;
- Que tipo de serviços gostaríamos de facultar aos idosos que dependem de nós e que serviços gostaríamos de usufruir quando formos velhos?



## 2) Alguns dados para reflexão



**Sistema demográfico Português:** a tendência é marcada por um claro declínio da fecundidade, baixas taxas de natalidade e mortalidade, sendo que os níveis de fecundidade apontam valores próximos de 1 criança por mulher, a par dos índices apresentados por países como a Itália e a Grécia. Portanto, não é assegurada a substituição de gerações".

**Índices de envelhecimento (Censos 2001):**

**Portalegre (194,5),**

**Castelo Branco (193,9)**

**Beja (196,4)**



## 2) Alguns dados para reflexão

Portugal possui 308 Municípios e 4241 freguesias.

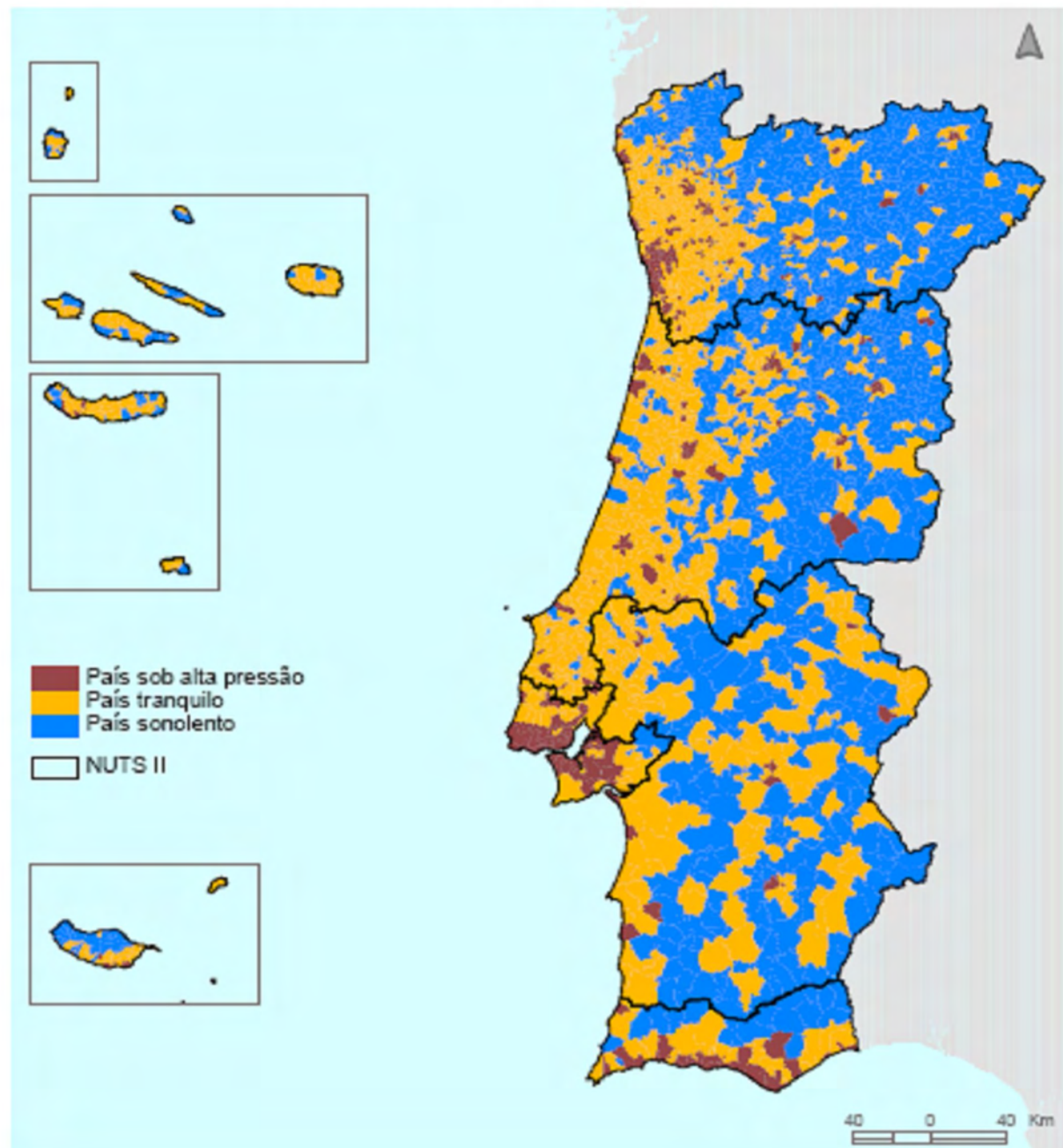
### ***País sob alta pressão:***

Acolhe a 11% das freguesias e 46% da população

***País sonolento:*** 45% das freguesias e 11% da população



Figura 2 – Tipologia de freguesias com 3 classes

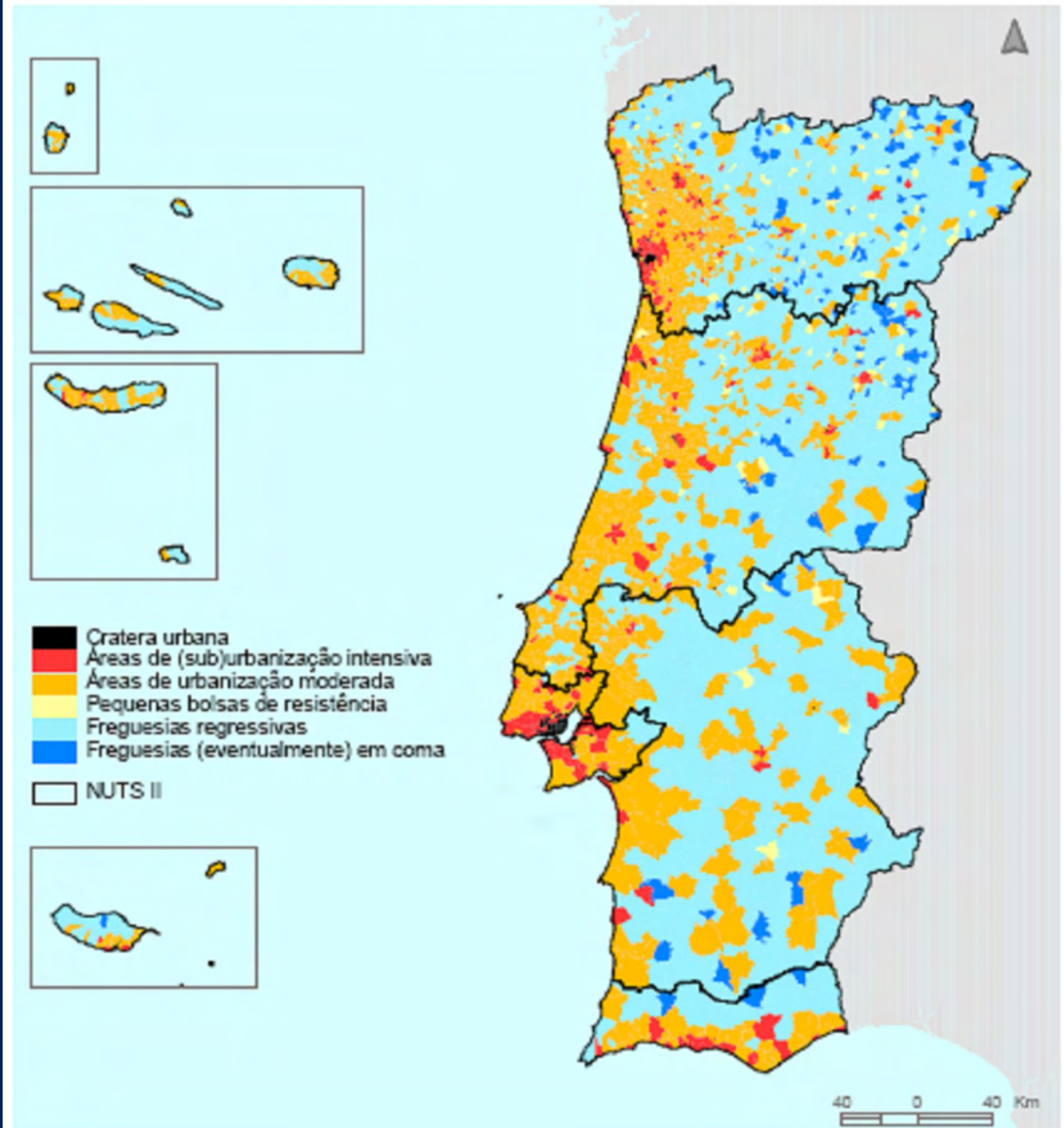


Fonte: João Ferrão



## 2) Alguns dados para reflexão

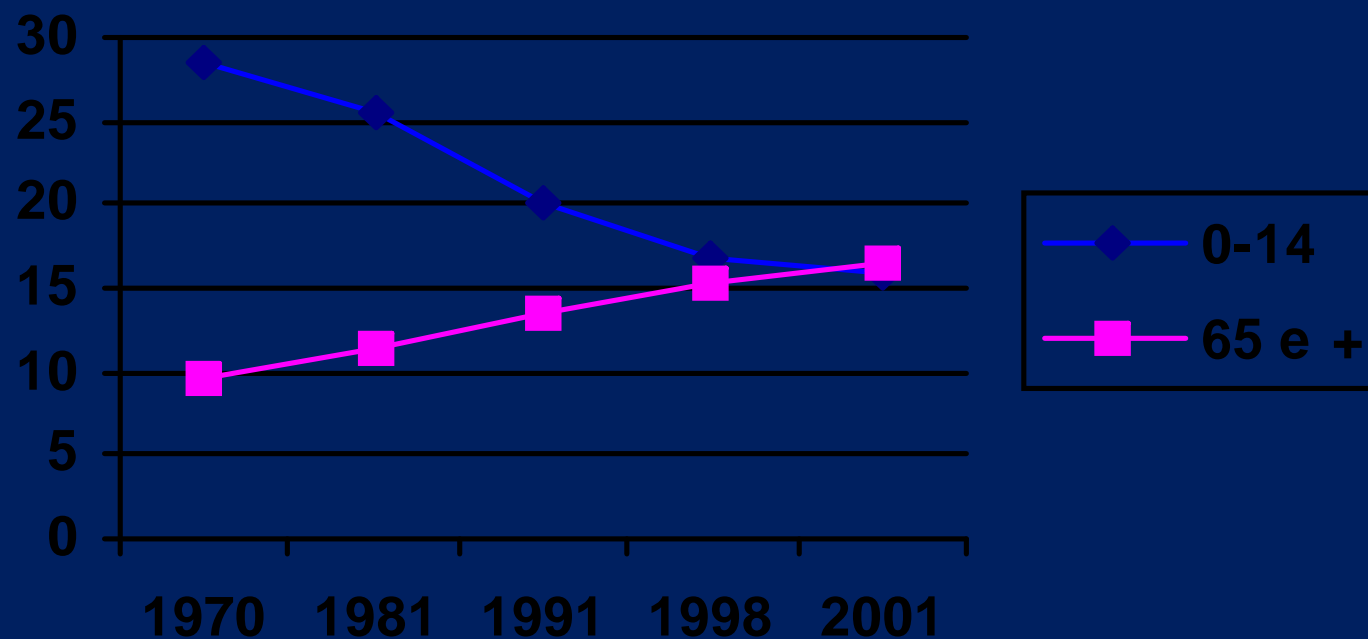
Figura 3 – Tipologia de freguesias com 6 classes





## 2) Alguns dados para reflexão

EVOLUÇÃO DA POPULAÇÃO DOS 0-14 ANOS  
E 65 E MAIS ANOS

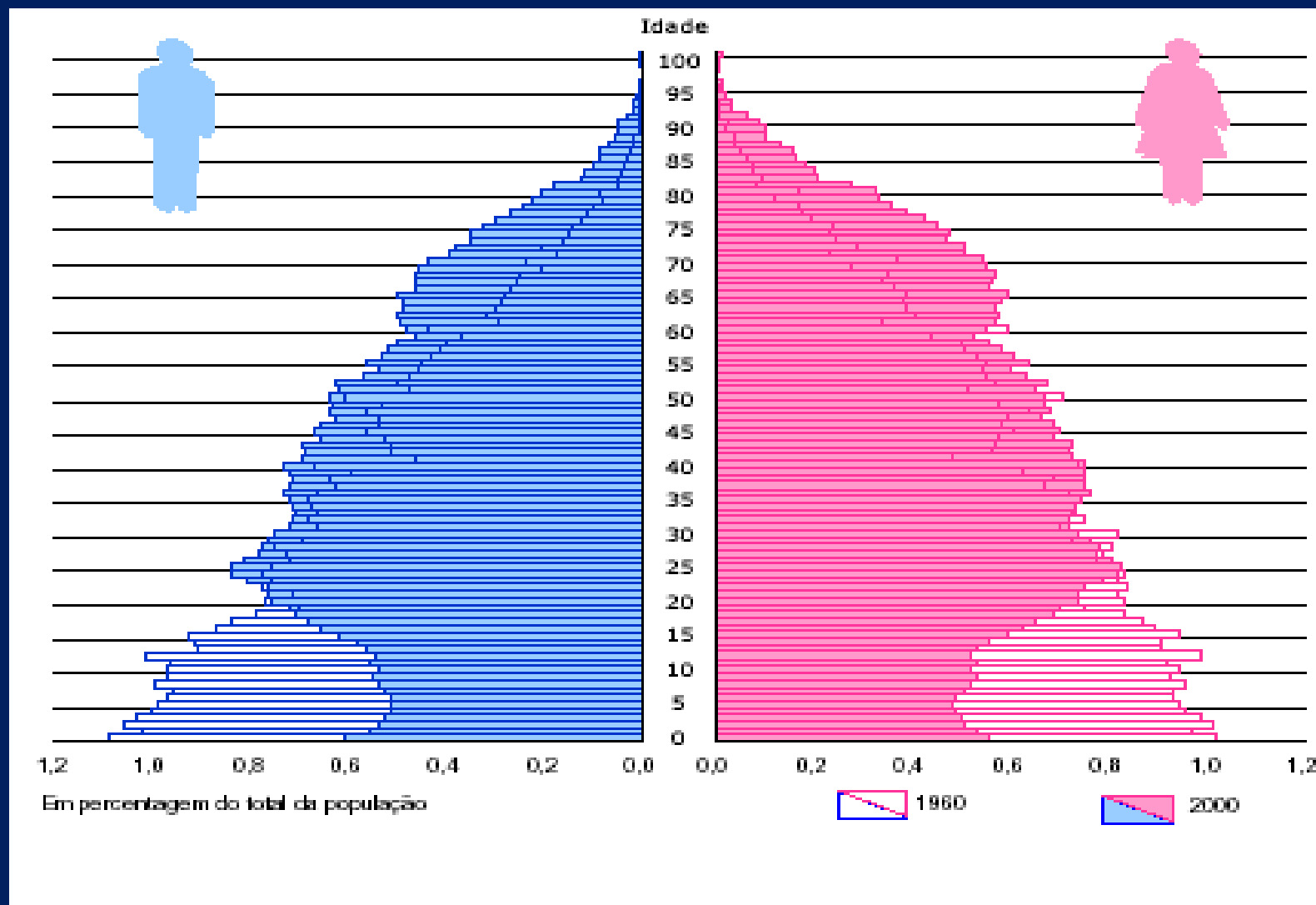




## 2) Alguns dados para reflexão



### PIRÂMIDE EM EVOLUÇÃO: PORTUGAL 1960-2000





## 2) Alguns dados para reflexão



# Treze mil idosos à espera de um lar

...Portugal tem 13 mil idosos em lista de espera para os lares apoiados pelo Estado.

O número foi avançado ontem pelo padre Lino Maia, presidente da Confederação Nacional das Instituições Particulares de Solidariedade Social (CNIS), após admitir a possibilidade de algumas destas valências receberem donativos de particulares em troca de vagas...

22.04.2008 Fonte: [Jornal de Notícias](#)



### 3) Conceito de “aldeias lar”

*O conceito reside e centra-se em aproveitar aldeias/vilas do interior do País em processo de despovoamento e desertificação.*

*As aldeias e vilas destinadas a “aldeias lar” deverão ser aquelas cuja população se encontra envelhecida, onde a oferta de emprego é diminuta, motivo que leva à existência de inúmeras casas devolutas, fruto da perda de População.*

*Em aldeias e Vilas nestas condições propõe-se neste conceito a atribuição de uma vocação, vocação essa de aldeias lar.*



## 4) Principais vantagens da aposta nas “aldeias lar”

- *Oferta de produtos de qualidade para a terceira idade, assumindo Portugal um “cluster” neste domínio aberto a toda a Europa (Valorização de critérios de diferenciação que o País oferece, tais como sol, espaço, água, riqueza ambiental e patrimonial, gastronomia,...;*
- *Criar serviços de apoio\saúde para os idosos residentes em aldeias e vilas do interior, serviços estes de valor acrescentado;*
- *Criar nas aldeias lar as condições necessárias ao acolhimento de idosos Portugueses e Europeus;*
- *Requalificar casas devolutas colocando-as na rede de aldeias lar;*





## 4) Principais vantagens da aposta nas “aldeias lar”

- *garantir que grande número de idosos residentes no interior, não tenha de abandonar as suas casas e ir para lares muitas vezes na sede do concelho ou na capital do distrito, longe de todos os seus referenciais (amigos, vizinhos familiares, bens,...);*
- *permitir o regresso às suas aldeias de todos os que delas tiveram de sair e que na sua velhice gostariam de a elas retornar;*
- *Potenciação e especialização dos serviços geriátricos, cuidados paliativos, ou outros serviços médicos e sociais,... em Portugal (potenciação como cluster); ;*



## 4) Principais vantagens da aposta nas “aldeias lar”

- *Promover actividades lúdicas e de ocupação para os idosos;*
- *Criar condições de permanência de familiares e amigos dos idosos residentes (alojamento, alimentação, actividades – visando promover a visita dos familiares aos seus idosos);*
- *Contrariar com o modelo de “aldeias lar” o processo de despovoamento a que as regiões do interior do País estão sujeitas;*
- *Garantir a criação de emprego e a qualificação e fixação de jovens no interior, qualificação esta orientada para serviços de apoio\saúde e cuidados a idosos;*



## 4) Principais vantagens da aposta nas “aldeias lar”

- *Possibilidade de constituição de parcerias privadas, públicas, ou público-privadas para a gestão e exploração destas aldeias, potenciando os recursos existentes;*
- *Fomento de Bolsas de “Interim Management/Clínicas Empresariais” no interior do País (aproveitamento do saber adquirido, experiência, contactos, de muitos dos idosos Portugueses ou Europeus que aqui se venham a instalar e que de alguma forma gostam de continuar alguma actividade profissional, podendo desta forma apoiar os jovens e empresários locais);*
- *Melhor Dignificação do Idoso;*
- *Promover a interacção dos idosos que venham a residir nas aldeias lar, com a comunidade, estimulando desta forma as débeis economias locais;*





## 4) Principais vantagens da aposta nas “aldeias lar”

- *forte contributo para a sustentabilidade do meio rural no qual se inserem;*
- *Fomento do Turismo Social e Turismo de aldeia (existência de unidades para todos os que queiram visitar estes idosos ou com eles conviver);*
- *Melhor ordenamento nacional do território, com a correspondente requalificação das aldeias e vilas Portuguesas, invertendo desta forma o processo de envelhecimento, diminuição da população, desemprego, factores que geralmente as caracterizam, conforme se pode observar pela comparação dos dados dos censos de 1991 e 2001 do INE.*





## 5) Actividades já desenvolvidas



- *Contacto com diferentes Investidores Privados interessados na materialização do Modelo de aldeias Lar;*
- *Visitas a unidades já em funcionamento e que se aproximam deste modelo, nomeadamente São José de Alcalar no Algarve e Lar da Casa do Povo de São Martinho das Amoreiras no Concelho de Odemira no Baixo Alentejo.*
- *Realização de um Seminário internacional sobre o tema, promovido pela REAPN;*
- *Divulgação de vários artigos, noticiado em diversos órgãos de comunicação social, elaboração de dossier de imprensa pela REAPN, apresentação em Universidades*
- *Apresentação no Observatório de Emprego do IEFP;*
- *Presença na 16ª Conferência Europeia sobre Inovação em Saúde.*



## 6) Exemplos próximos deste conceito de “aldeias lar”

- *São Martinho das Amoreiras;*
- *São José de Alcalar.*



## 6) Exemplos próximos deste conceito de “aldeias lar”

- *São Martinho das Amoreiras;*

*Propriedade da Casa do Povo, o Lar de São Martinho das Amoreiras, além de funcionar como centro de dia para 20 idosos e prestar apoio domiciliário a 30 utentes, dispõe da valência de internamento, com uma capacidade total de 25 camas.*

*Nesta valência, além de sete quartos com duas camas cada, o lar dispõe de seis apartamentos (um com um quarto individual e cinco com um quarto duplo cada), todos equipados com cozinha e casa de banho e preparados para pessoas com deficiência;*

*\* Actualmente existe uma lista de espera de mais de 60 pessoas*



# *São José de Alcalar*

138 idosos (105 da Aldeia e os restantes do Lar de Idosos da Mexilhoeira)

*Aldeias Lar*



# *São José de Alcalar*

- 52 moradias (26 casas de casal);
- Dois blocos de moradias dispostas de forma circular;
- 2 enfermarias em cada bloco;
- Apoio na higiene pessoal e habitacional;
- Apoio na alimentação.



Idosos a regressar a suas casas após o almoço





# Casa de casal:





# Casa de Senhoras:





# A Cozinha:





# O Refeitório:





# A Capela:





# Salão Nobre





# Serviços de Saúde



  
*Aldeias Lar*





# A Lavandaria:





# O Bar da Aldeia:





# Anfiteatro ao Ar Livre





# Centro Juvenil:





# Alguns dos Idosos:



Mãe e filho ...







**À esquerda, idoso regressa à Aldeia após um passeio de bicicleta. Em cima, idoso leva a sua roupa para a lavandaria.**



Idoso a cuidar da sua horta ...







Em cima à esquerda, 2  
idosos sentados à porta  
de casa. À direita,  
idosos na ginástica. Em  
baixo à direita a ler o  
jornal.



*Aldeias Lar*



# Os Jardins:





**Os idosos  
também  
ajudam na  
manutenção  
da Aldeia...**





  
*Aldeias Lar*





# Idosos Voluntários



Em cima, idosos a descascar cenouras e batatas para o almoço. À direita, 2 idosos a pôr a mesa.





# Actividades de Animação:

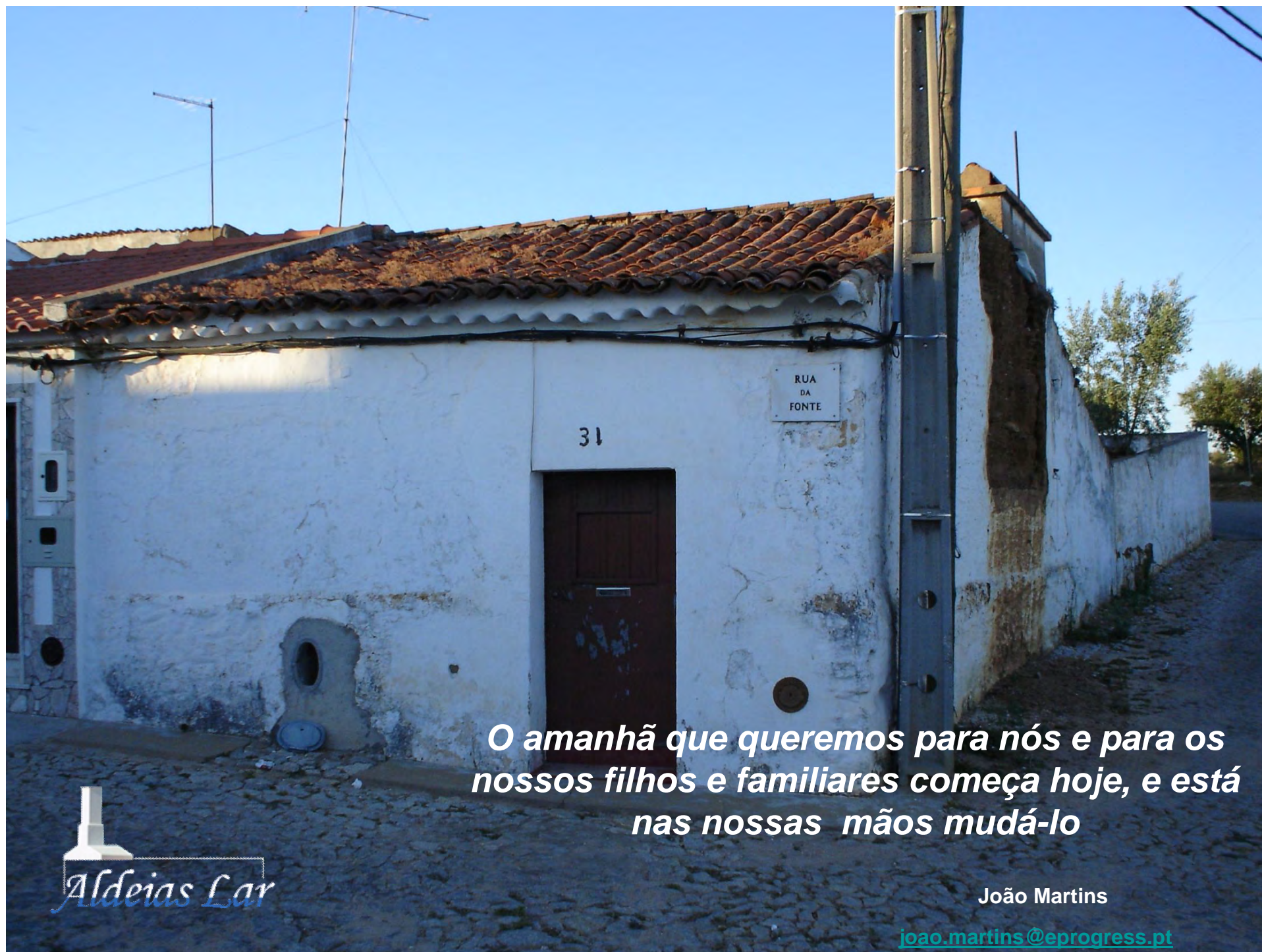
- Ginástica de manutenção (2 x semana)
- Bailes Temáticos
- Passeios pedonais pela Aldeia (com idosos activos e idosos mais debilitados)
- Trabalhos manuais
- Visita aos idosos nos seus domicílios
- Passeios semanais ao exterior
- Dinamização da sala de jogos
- Verão Sénior (apoio da C.M. de Portimão)
- Festas pontuais em conjunto com as crianças do Jardim Infantil



# Arraial de Santo António – Preparativos, Marcha e Bailarico:







***O amanhã que queremos para nós e para os  
nossos filhos e familiares começa hoje, e está  
nas nossas mãos mudá-lo***

  
***Aldeias Lar***

João Martins

[joao.martins@eprogress.pt](mailto:joao.martins@eprogress.pt)