

# **FUNCIONALIDADE:**

## **CRITÉRIOS DE DECISÃO PARA A INSTITUCIONALIZAÇÃO**

### **DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS**

**Por:** César Fonseca (Vice-Presidente)



## **Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal**

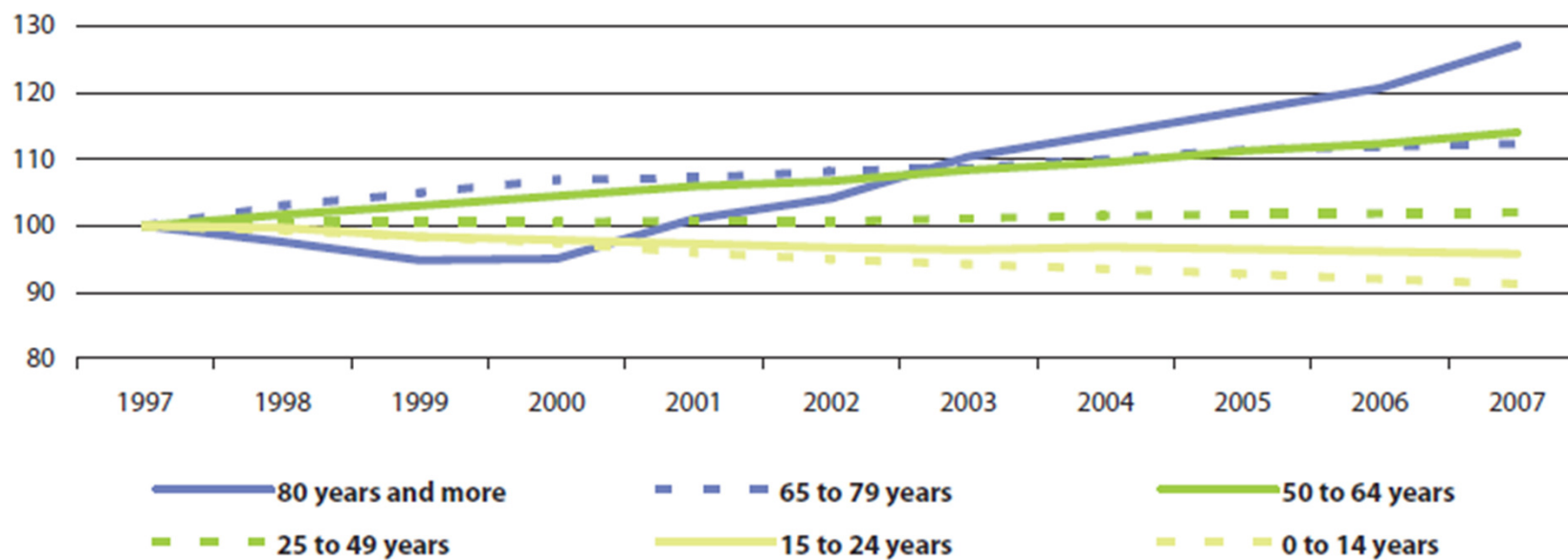
**COMUNICAÇÃO OFICIAL**  
**DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO**  
**9 DE OUTUBRO DE 2010**



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

**EU27**

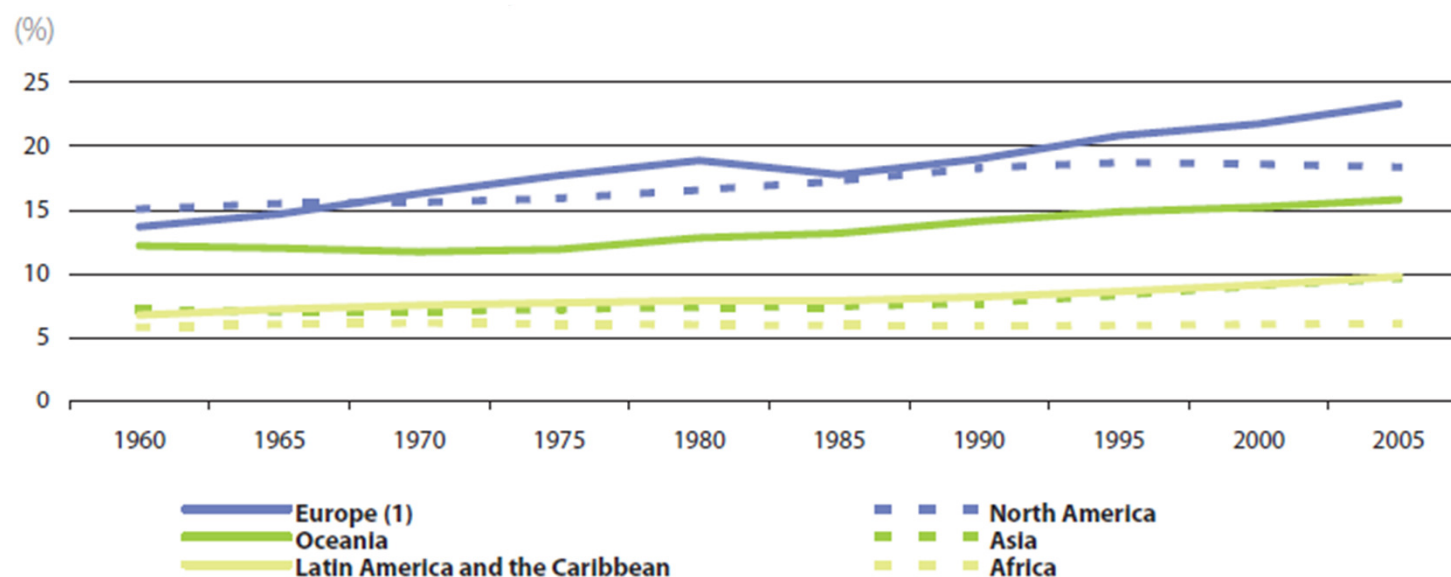
(1997=100)



Source: Eurostat (tps00010)

# DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

**EU27**



(1) EU-27, Albania, Andorra, Belarus, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Faeroe Islands, Iceland, Liechtenstein, the former Yugoslav Republic of Macedonia, Republic of Moldova, Montenegro, Norway, the Russian Federation, Serbia, Switzerland and the Ukraine.

Source: United Nations, Population Division of the Department of Economic and Social Affairs



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

| Portugal  |                   |                   |
|---|-------------------|-------------------|
|   | 2008              | 2060              |
| <b>POPULAÇÃO TOTAL</b><br>(nº de Pessoas)   | <b>10.617.000</b> | <b>11.265.000</b> |
| <b>PESSOAS COM + de 65 anos</b>   | <b>1.847.358</b>  | <b>3.480.885</b>  |
| <b>PESSOAS COM + de 80 anos</b>   | <b>445.914</b>    | <b>1.441.920</b>  |
| <b>Rácio entre a População Activa (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos)</b> | <b>25,9%</b>      | <b>54,8%</b>      |



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

### Os Rácios de Dependência<sup>1</sup> das Pessoas Idosas (países desenvolvidos):

- 2010 : 15% a 24%%;
- 2030: 32 a 38%;
- 2050: 42% a 45%.

<sup>1</sup> Os Rácios de Dependência das Pessoas Idosas - Proporção da pessoas com mais de 65 anos de idade em relação às pessoas em idade activa.



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

- **A esperança média de vida em Portugal tem aumentado desde o início da década de 70, situando-se nos 78 anos (em 2008).**
- **Com este aumento vai aumentar também os custos com a saúde (relacionadas com a artrite, reumatismo, obesidade e diabetes), em especial nas pessoas idosas.**
- **Há pouca oferta de cuidados da comunidade.**

(2009). Portugal: Healthcare report. Healthcare Industry Report: Portugal, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.



### ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

- + 1.600.000 > 65 anos
- + 1.000.000 > 80 anos;
- ↙ Nascimentos;
- ↗ Anos de Vida;
- ↗ Níveis de Dependência,
- ↙ Funcionalidade e Participação

### PROMOÇÃO DA SAÚDE

Portugal

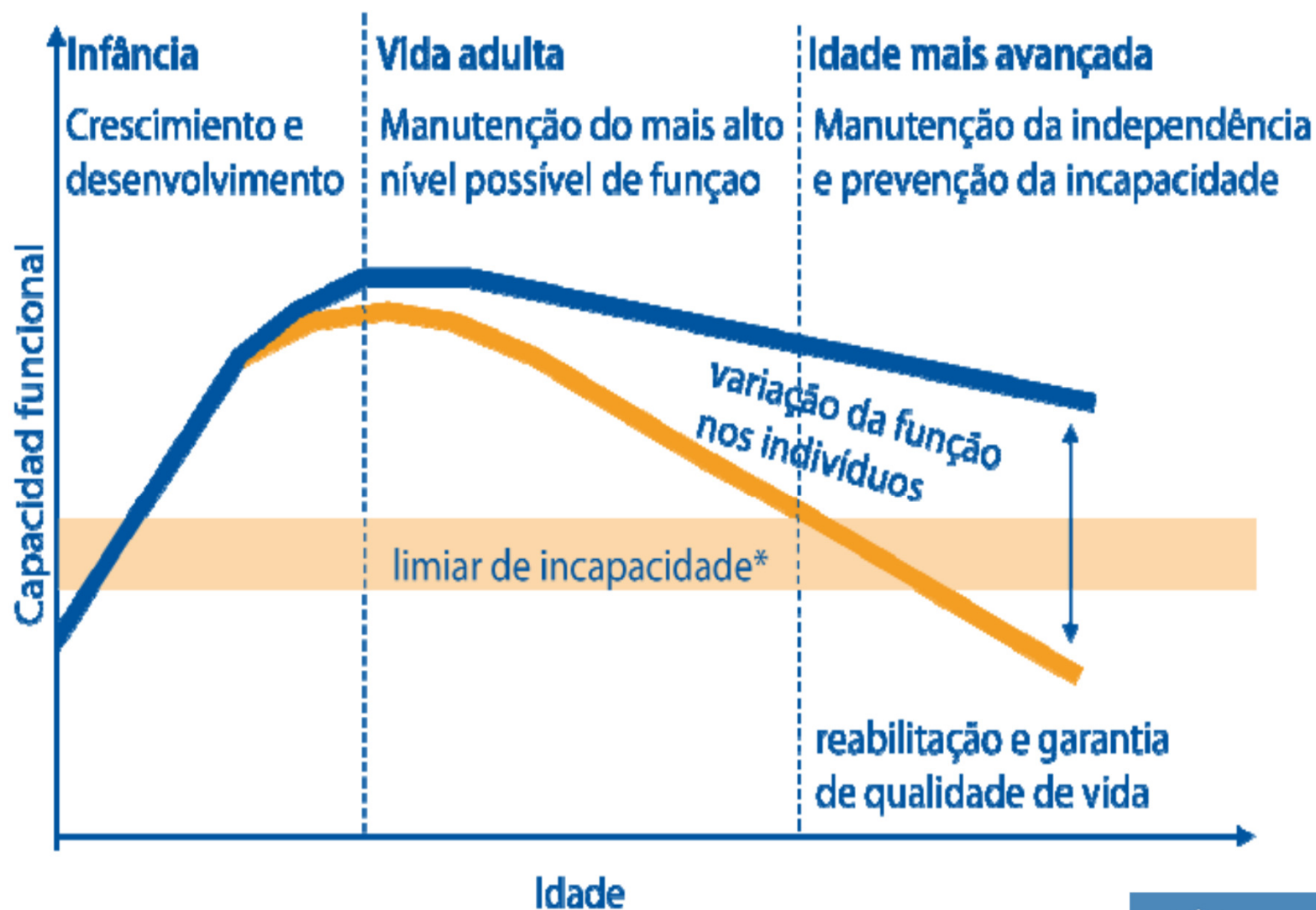
- ↗ Custos elevados de alguns actos
- ↙ Despesas de saúde (€ Per capita)

### ECONOMIA E FINANÇAS

- ↙ do consumo privado
- ↙ Do rendimento disponível dos agregados familiares

### SUSTENTABILIDADE DO SISTEMA

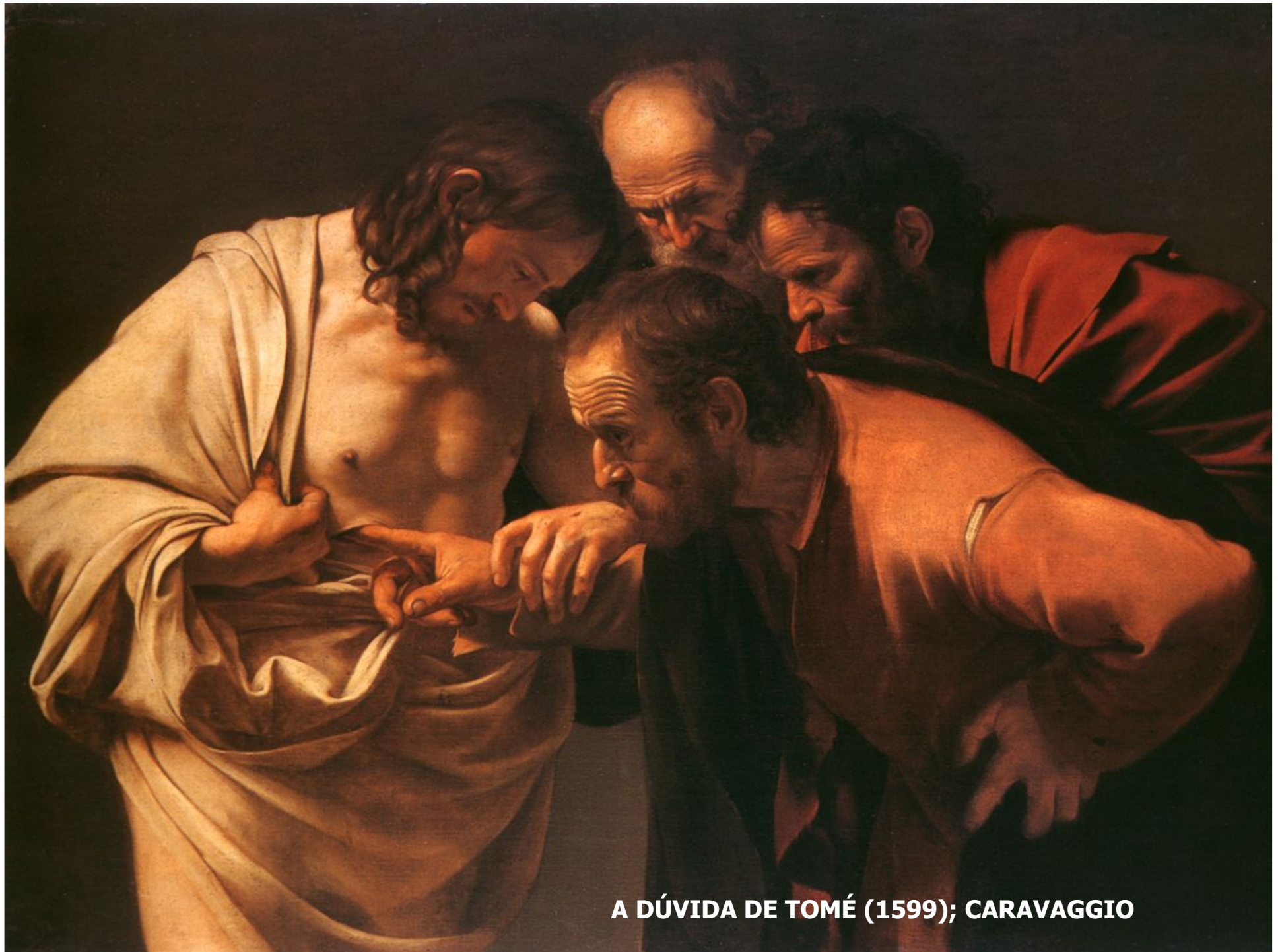
## Manutenção da Capacidade Funcional ao longo do Curso da Vida



Fonte: Kalache & Kickbusch (12)

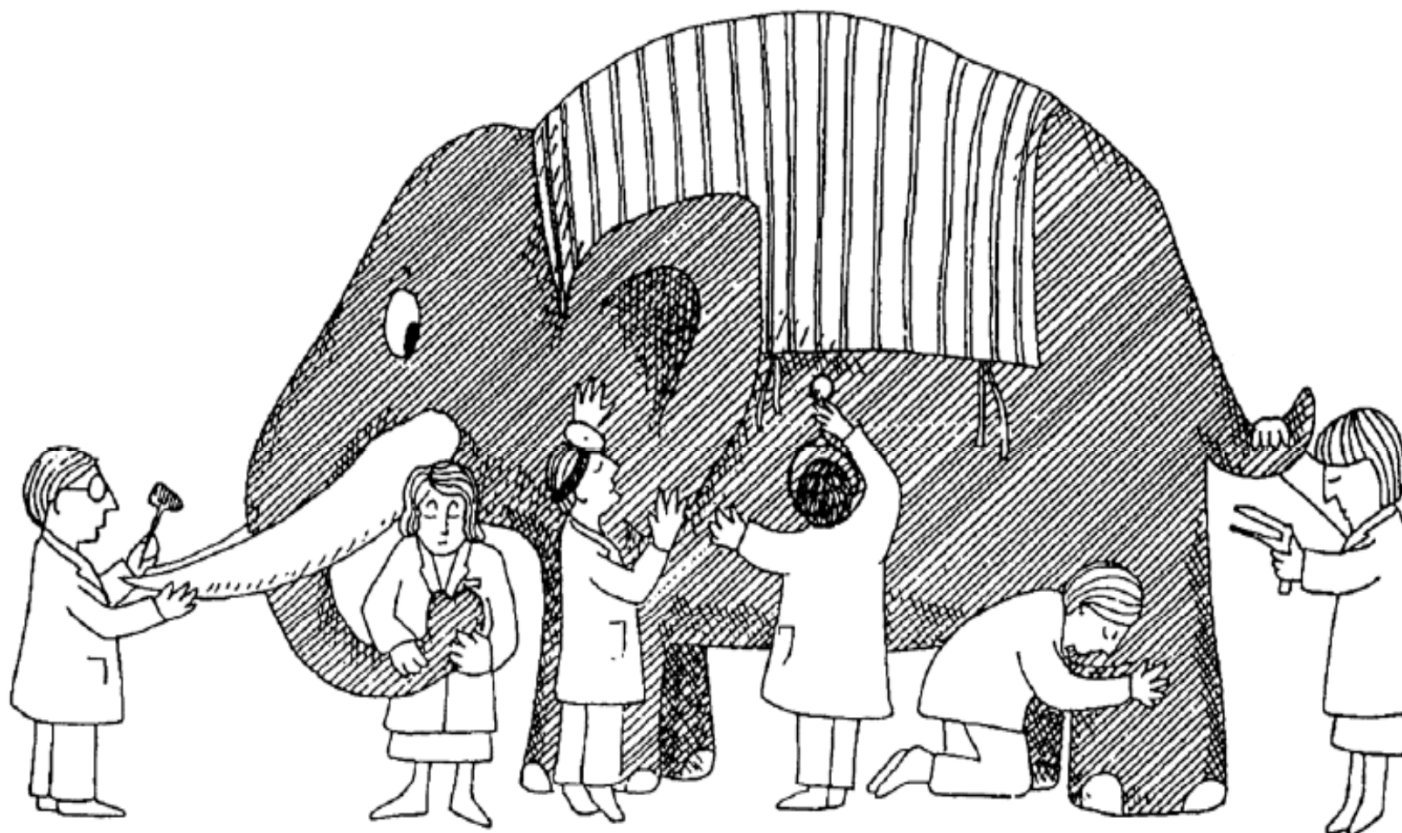


Organização  
Mundial da Saúde



**A DÚVIDA DE TOMÉ (1599); CARAVAGGIO**

## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS



**OMS, 2003**



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

12

- ❑ Nas próximas décadas vamos assistir ao envelhecimento da população

(Davis, 2005; Pilichowski et al, 2007; Domeij e Flodén, M. 2006).

- ❑ O aumento da esperança de vida e as alterações demográficas verificadas trouxeram um consequente aumento da cronicidade e dos problemas de incapacidade (Greenfield e Nelson, 2005).

- ❑ Novos modelos de captação de fundos, de organização e gestão da prestação e de afectação de recursos (OPSS, 2010; Healthcare Report 2009).

## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

13

Quais são em **Portugal os Indicadores de avaliação da Qualidade** das Organizações de cuidados de Longa Duração?

A admissão das pessoas nas **Organizações de Cuidados de Longa Duração**, é feito com que critério?

São conhecidos os **níveis de funcionalidade** das pessoas com mais de 65 anos em Portugal, ao nível das Funções e Estruturas do Corpo, Actividades e Participação na Sociedade?



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

14

- **Desenvolver instrumentos de avaliação que identifiquem o nível de funcionalidade das pessoas com mais de 65 anos de idade**, no sentido de se desenvolverem indicadores que congreguem a intervenção específica de vários profissionais de saúde numa lógica de melhoria dos ganhos em saúde relacionados com os indicativos definidos (Grill et al. 2005, 2007).
- **A OMS propõe a avaliação das necessidades da população assente na Classificação Internacional de Funcionalidade e Saúde**, o objectivo principal desta classificação é fornecer uma linguagem unificada e padronizada, que sirva de referência conceptual para a descrição da saúde e dos estados relacionados (Van Achterberg et al, 2005; Heinen et al, 2005; Bartholomeyczik et al, 2005).



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

15

2/3

- Nos Estados Unidos da América foi implementado a utilização a utilização de *Minimum Data Set* (MDS):
  - ▣ Incidência de novas fracturas, prevalência de quedas, **prevalência de sintomas de depressão**, prevalência de obstipação, prevalência de cateterismo vesical crónico, **prevalência de infecções urinárias**, **prevalência de fármacos ansiolíticos**, prevalência de imobilizações e **uso de nove ou mais medicamentos diferentes** (Department of Health and Human Services (DHHS) & Health Care Financing Administration (HCFA), 2010) (Wiener, Freiman, Brown, 2007) (Zimmerman, 2009).



## DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

16

- **Taxa de recurso às urgências hospitalares** (Zimmerman, [et al], 2002)
- **Número de dias de internamento hospitalar por doente** (KANE [et al], 1989)
- **Taxa de incidência e infecções urinárias** (Zimmerman, [et al], 2002) (Sublett, 2008) (Wiener, Freiman, Brown, 2007) (Rantzz, zwygart-tauffacher, 2004)
- **Taxa de desidratação** (Schroll ,1997) (Rantzz, zwygart-tauffacher, 2004)
- **Taxa de prevalência do diagnostico médico de depressão** (Miles,2008) (Wiener, Freiman, Brown, 2007) (Zimmerman, [et al], 2003 ) (Rantzz, zwygart-tauffacher, 2004)
- **Taxa de incidência e prevalência de úlceras por pressão** (Schroll ,1997) (Rantzz, zwygart-tauffacher, 2004) (Harrington, [et al], 2001) (Bostick, 2004)
- **Taxa de monitorização da dor** (Kane, Kane, 2000) (Casarett, [et. al] 2002)

### OUTRAS VARIÁVEIS PARA ESTUDO RELACIONADAS

**Tabela 15:** *Distribuição do total de artigos relativos a idosos pelas variáveis de resultado*

| Variáveis de Resultados | Frequência |
|-------------------------|------------|
| Auto-Cuidado            | 86         |
| Dor                     | 14         |
| Estado Funcional        | 144        |
| Segurança do Doente     | 42         |
| Gestão de Sintomas      | 32         |
| <b>Total</b>            | <b>318</b> |

**Lopes et al, 2009**



# DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS

18

- Criar uma **Autoridade Nacional de Monitorização de Pessoas com mais de 65 anos**, que lidere processos e faça depender o financiamento das Organizações em indicadores, através de Resumos Mínimos de Dados e atribuído ao beneficiário.

Sistema vocacionado para a **manutenção das pessoas no domicílio** como ajuda aos núcleos familiares

+ 1.600.000  
+ 1.000.000  
+ Níveis de Dependência

- Estratégia de agregação de Políticas dirigidas para a tipificação da funcionalidade.

Avaliação dos Indicadores de qualidade: Resumo mínimo de dados (Instituições e Domicílio)

**Sector Público**  
(Ministérios, Autarquias, Universidades)  
e **Sector Privado**  
(Operadores)

- Desenvolver uma Rede Nacional que monitorize pessoas com mais de 65 anos.

- **Indicadores:** Depressão, diminuição da cognição, Delírio, Dor, Comportamento, quedas e fracturas, necessidade de ajuda nas actividades de vida diárias, tempo de imobilização no leito.



Vocação de São Mateus - [1599-1600](#) CARAVAGGIO

**FUNCIONALIDADE:**  
**CRITÉRIOS DE DECISÃO PARA A INSTITUCIONALIZAÇÃO**

**DIREITOS E DECISÕES DAS PESSOAS IDOSAS**

**Por:** César Fonseca (Vice-Presidente)

**OBRIGADO!!!**

Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal



*COMUNICAÇÃO OFICIAL*  
*DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO*  
*9 DE OUTUBRO DE 2010*