

DESAFIOS DO ENVELHECIMENTO



A Sociedade e o Envelhecimento

César Fonseca



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA
GRANDE IDADE
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

O Envelhecimento Demográfico

O Envelhecimento Demográfico define-se pelo aumento da proporção das pessoas idosas na população total. (INE, 2000)

Kofi Anam, 2002

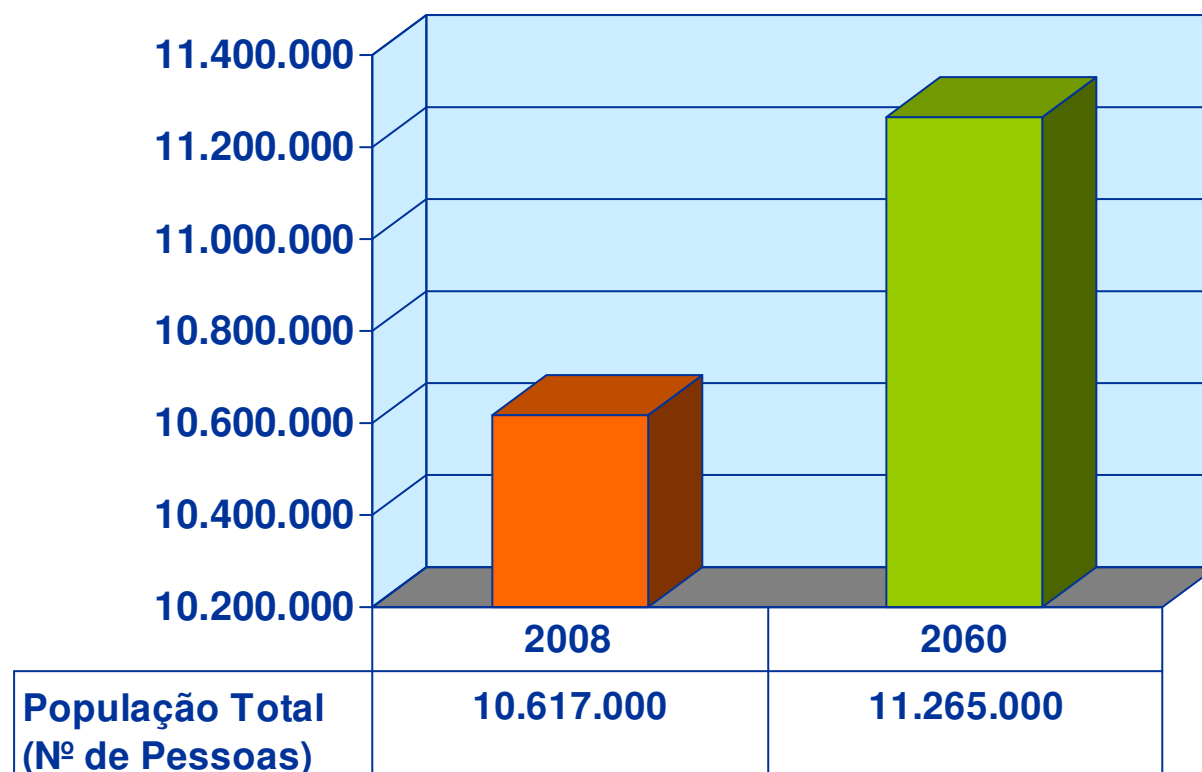
“A expansão do envelhecer não é um problema. É sim uma das maiores conquistas da humanidade. O que é necessário é traçarem-se políticas ajustadas para envelhecer **são**, **autônomo**, **ativo** e plenamente integrado. Se não se fizerem reformas radicais, teremos em mãos uma bomba relógio a explodir em qualquer altura”

Portugal

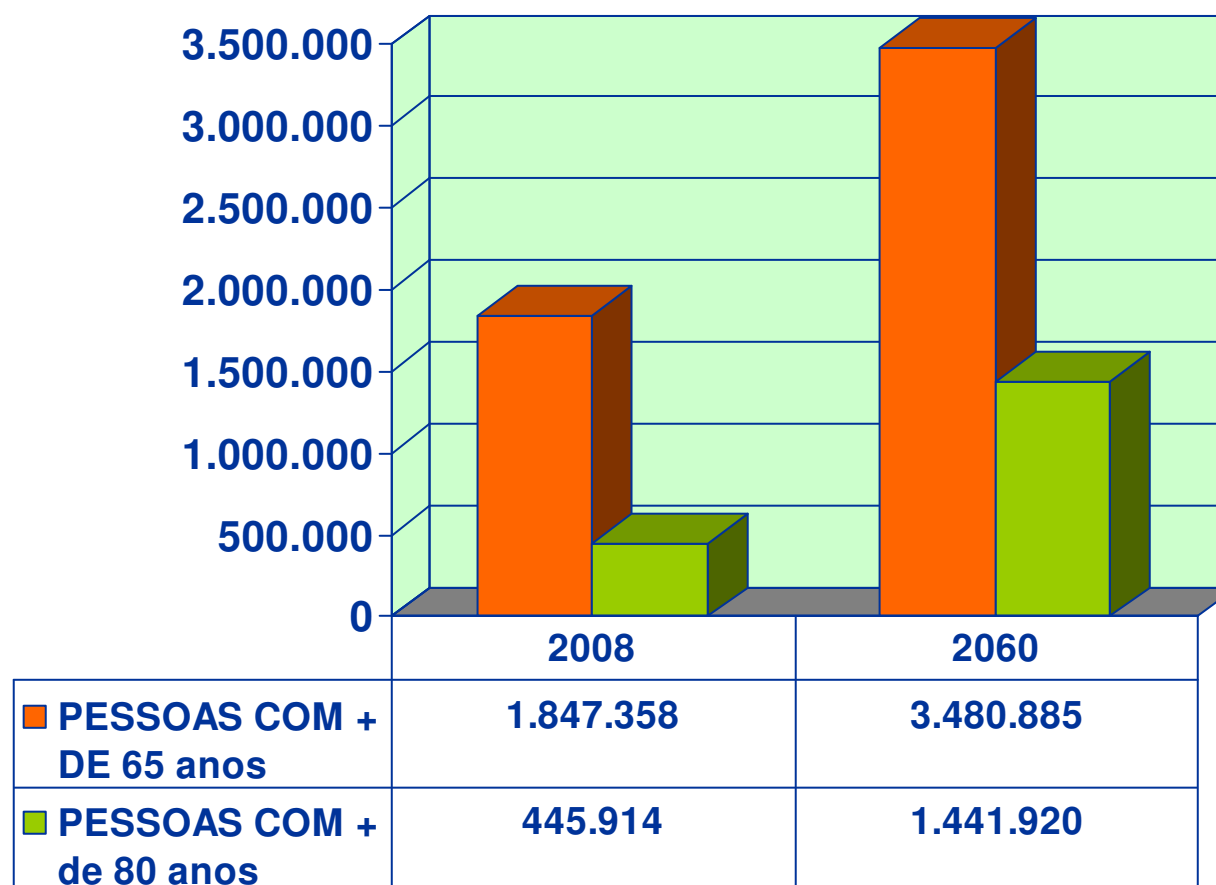
Eurostat Yearbook, 2008

	2008	2060
POPULAÇÃO TOTAL (nº de Pessoas)	10.617.000	11.265.000
PESSOAS COM + de 65 anos	1.847.358	3.480.885
PESSOAS COM + de 80 anos	445.914	1.441.920
Rácio entre a População Activa (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos)	25,9% (Em cada 4 Pessoas, 3 estão em idade activa e uma 1 Pessoa é Idosa)	54,8% (Em cada 4 Pessoas, 2 estão em idade activa e uma 2 são Pessoas Idosa)

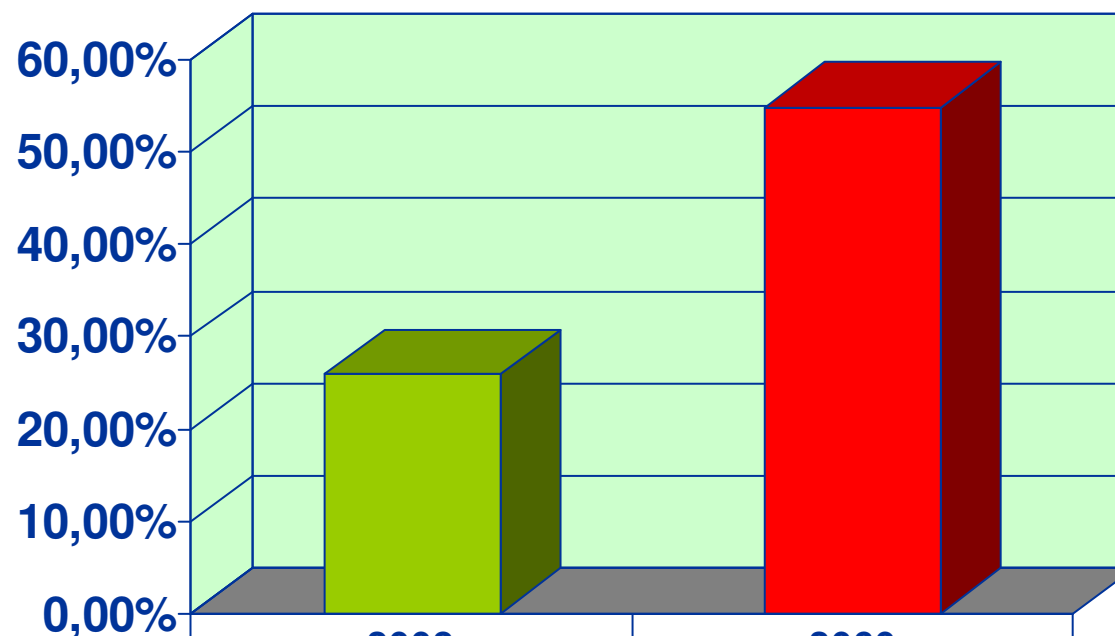
PORTUGAL



PORTUGAL



PORTUGAL



Rácio entre a População Activa e População Idosa

2008	2060
25,90% Em cada 4 Pessoas, 3 estão em idade activa e uma 1 Pessoa é Idosa)	54,80% Em cada 4 Pessoas, 2 estão em idade activa e uma 2 são Pessoas Idosa



PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA Eurostat Yearbook, 2008

**Em 2008 as pessoas com mais de 65 anos representam
mais de 17,1%.**



**Em 2060 as pessoas com mais de 65 anos
representaram cerca de 30%.**



**As pessoas com mais de 80 anos, aumentaram, de
4,4% actualmente para 12,1% em 2060.**



“Eurostat Yearbook 2008”.

De acordo o Eurostat divulgado, um em cada quatro portugueses terá mais de 65 anos em 2035. O estudo revela ainda que, em 2015, serão mais as mortes do que os nascimentos na União Europeia. Esta será próxima a data em que o número de óbitos vai ultrapassar o número de nascimentos no Velho Continente.

O Eurostat aponta 2015 como o momento em que a taxa de mortalidade irá ultrapassar a da natalidade. A partir de 2035, a população europeia deve começar a decair por falta de imigrantes suficientes. De acordo com o Eurostat, daqui a 27 anos, um quarto da população europeia vai ter mais de 65 anos contra os actuais 17 por cento.

“Eurostat Yearbook 2008”.



**Todas as idades têm os seus frutos,
mas é preciso sabê-los colher.**

Raymond Radiguet (1917)

*Cada vez mais o envelhecimento da população é uma realidade no âmbito dos países mais desenvolvidos do mundo ocidental. Devido ao efeito conjugado do **aumento da esperança média de vida** e da diminuição dos níveis de natalidade, a verdade é que este facto já é considerado como um dos fenómenos demográficos mais marcantes dos últimos anos. Segundo o Instituto Nacional de Estatística (INE), no ano de 2050, um terço da população portuguesa terá mais de 65 anos e quase um **milhão de pessoas terá mais de 80 anos**. A manter-se a actual tendência, Portugal, dentro de 42 anos, será um país **severamente envelhecido**, uma vez que a faixa etária da população com idade superior a 65 anos deverá representar cerca de um terço dos habitantes de Portugal.*



DEPENDÊNCIA DO ENVELHECIMENTO EM RELAÇÃO À POPULAÇÃO ACTIVA

Na EU27 prevê-se que as pessoas com mais de 65 anos quando divididas pelas pessoas em idade propícia para o trabalho, aumento de 25% em 2008, para 53% em 2060.

Neste sentido haverá somente duas pessoas em idade propícia para o trabalho para cada pessoas com mais de 65 anos em 2060.



Alguns Dados (Censo 2001)

De acordo com os dados conhecidos, a população residente do País, no ano 2001, era de 10.356.117 indivíduos de ambos os sexos.

A população idosa residente era estimada em 1.709.099 pessoas, o que representa 16,5% da população, com uma distribuição geográfica caracterizada por um maior envelhecimento no interior face ao litoral.

A esperança de vida à nascença no nosso País, é de 80,3 anos para mulheres e de 73,5 anos para os homens (DGS, [2004]).



Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas (DGS, [2004])

**RECOMENDA, IGUALMENTE , UMA ATENÇÃO ESPECIAL ÀS
PESSOAS MAIS FRÁGEIS E VULNERÁVEIS:**

- Idade avançada ✓
- Alterações sensoriais ✓
- Desnutrição ✓
- Risco de quedas ✓
- Incontinência de esfíncteres e ✓
- Polimedicação. ✓



II Assembleia Mundial das Nações Unidas realizada em Madrid [2002]

Foram traçados dois objectivos que deverão orientar as políticas inovadoras para responder a este fenómeno:

O envelhecimento tem que ser activo. ❖

A sociedade é feita por todas pessoas, em todas as idades. ❖



No nosso País existem **1.200 lares de idosos** (IPSS), com uma capacidade que ronda os **46.000 utentes**, representando **2,8%** da população com mais de **65 anos** (*Machado, J. A.F* [2004]).