



XXXI Congresso Português
de GERIATRIA

XII Congresso Português
de GERONTOLOGIA SOCIAL

12, 13, 14 e 15 de Outubro de 2010 - Hotel Sana Lisboa

As Cidades e o Envelhecimento: A Mudança do Paradigma Actual

Por: César Fonseca (Vice-Presidente)



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA
GRANDE IDADE
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

*COMUNICAÇÃO OFICIAL
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO
15 DE OUTUBRO DE 2010*



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

2



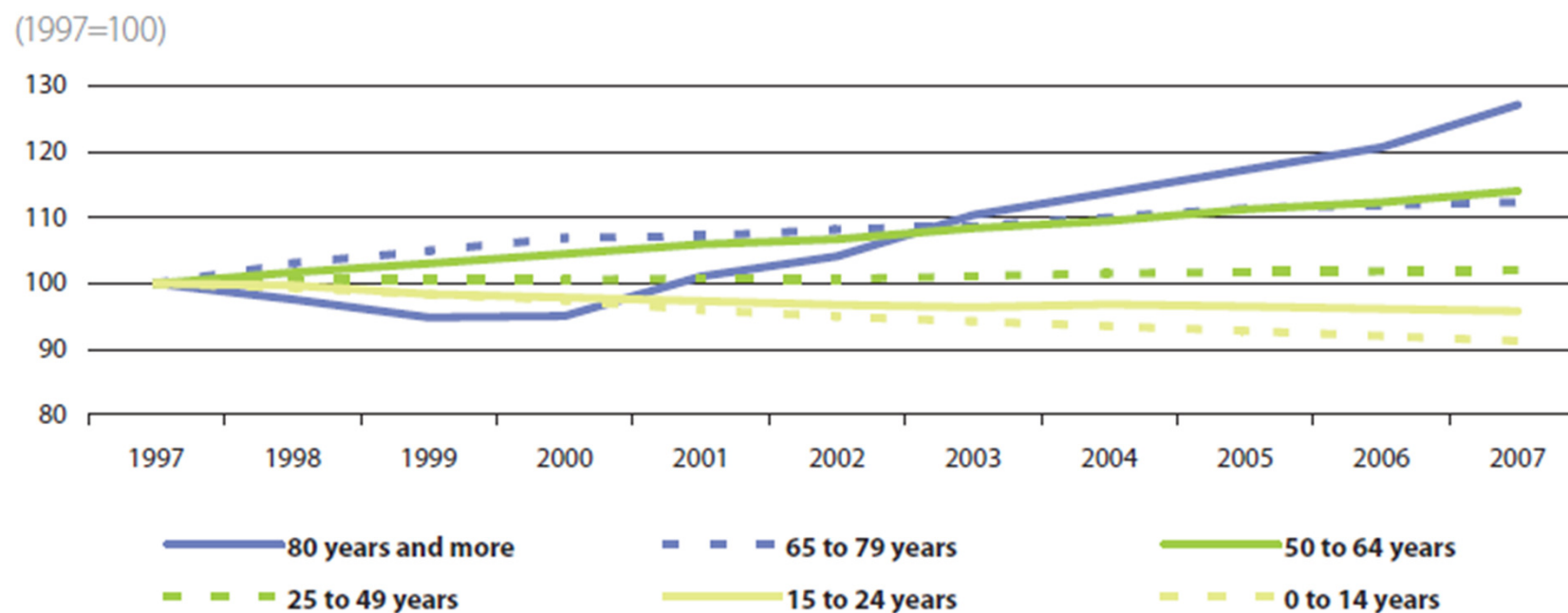




AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

EU27



Source: Eurostat (tps00010)

Eurostat Yearbook, 2009



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

Os Rácios de Dependência¹ das Pessoas Idosas (países desenvolvidos):

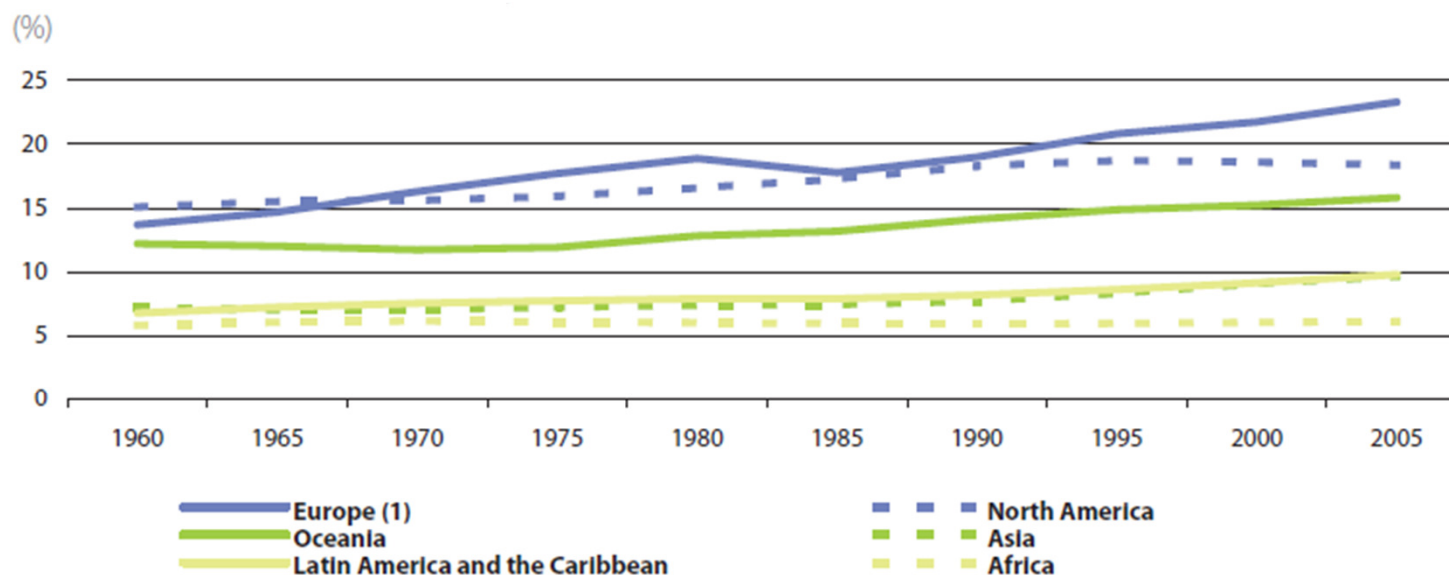
- 2010 : 15% a 24%%;
- 2030: 32 a 38%;
- 2050: 42% a 45%.

¹ Os Rácios de Dependência das Pessoas Idosas - Proporção da pessoas com mais de 65 anos de idade em relação às pessoas em idade activa.

AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

> 65 ANOS DE IDADE



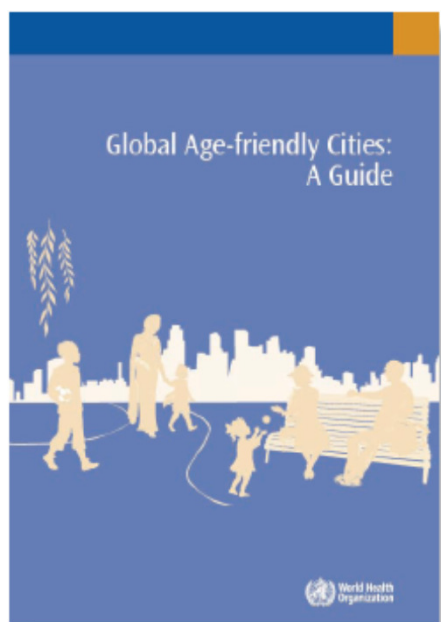
(1) EU-27, Albania, Andorra, Belarus, Bosnia and Herzegovina, Croatia, Faeroe Islands, Iceland, Liechtenstein, the former Yugoslav Republic of Macedonia, Republic of Moldova, Montenegro, Norway, the Russian Federation, Serbia, Switzerland and the Ukraine.

Source: United Nations, Population Division of the Department of Economic and Social Affairs



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL



2007

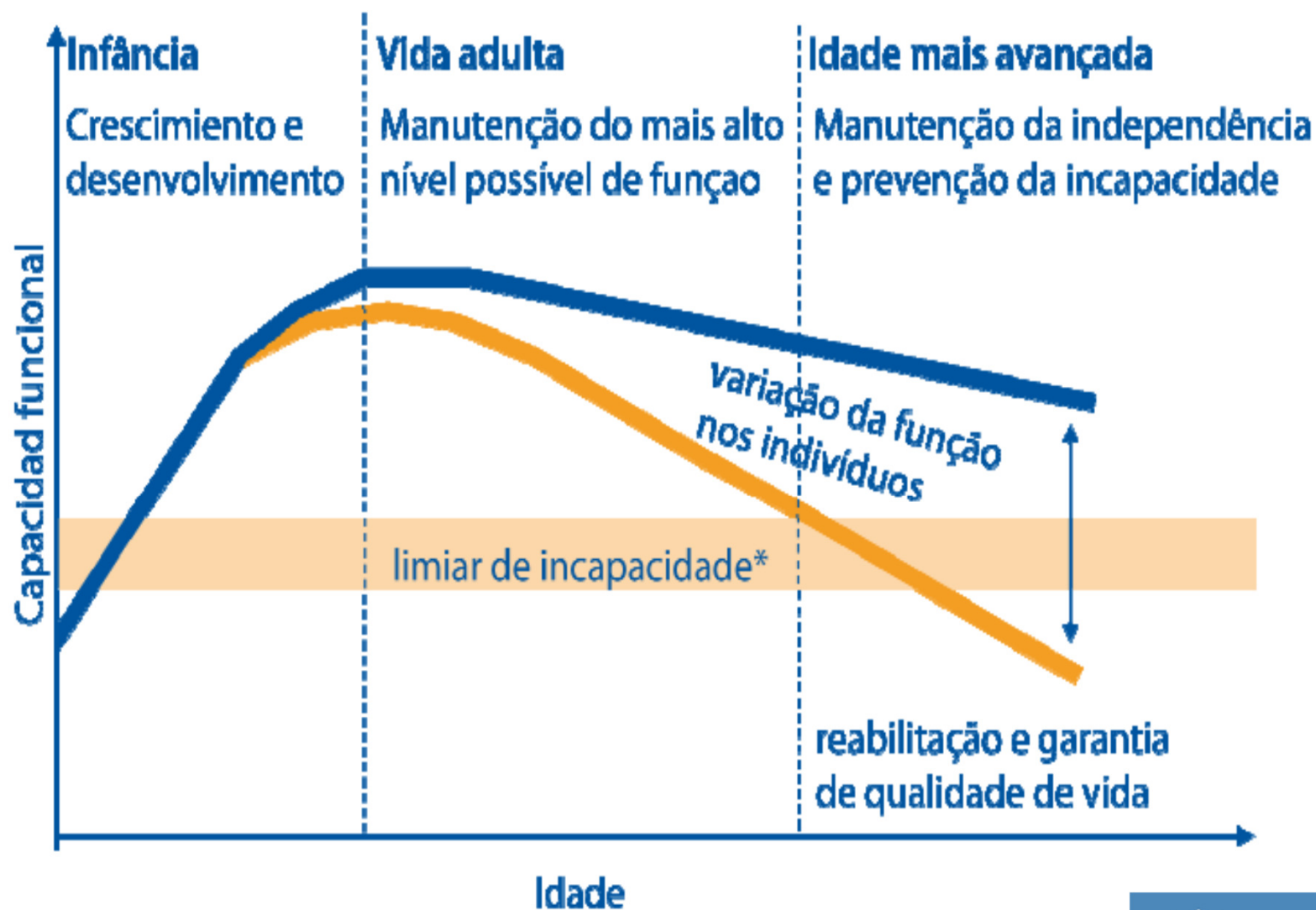


Determinantes do Envelhecimento Activo



Organização
Mundial da Saúde

Manutenção da Capacidade Funcional ao longo do Curso da Vida



Fonte: Kalache & Kickbusch (12)



Organização
Mundial da Saúde



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

Portugal		
	2008	2060
POPULAÇÃO TOTAL (nº de Pessoas)	10.617.000	11.265.000
PESSOAS COM + de 65 anos	1.847.358	3.480.885
PESSOAS COM + de 80 anos	445.914	1.441.920
Rácio entre a População Activa (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos)	25,9%	54,8%



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

- **A esperança média de vida em Portugal tem aumentado desde o início da década de 70, situando-se nos 78 anos (em 2008).**
- **Com este aumento vai aumentar também os custos com a saúde (relacionadas com a artrite, reumatismo, obesidade e diabetes), em especial nas pessoas idosas.**
- **Há pouca oferta de cuidados da comunidade.**

(2009). Portugal: Healthcare report. Healthcare Industry Report: Portugal, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.

Portugal versus Alemanha

	Portugal (€)	Alemanha (€)	% Diferença Portugal / Alemanha
• Consumo Privado Per capita	12.479 €	20.302 €	-38,6%
• Despesas de saúde (€ Per capita)	1.874 €	3.824 €	-51%
• Médicos (por 1.000 pessoas)	3,4	3,8	-11%
• Camas Hospitalares (por 1.000 pessoas)	3,4	8	- 57,5%

(2009). **Germany : Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Germany*, 8-15. Retrieved from Business Source Complete database.

(2009). **Portugal: Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Portugal*, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.

Portugal versus Alemanha

	Portugal (€)	Alemanha (€)	% Diferença Portugal / Alemanha
• Check-up de Rotina no Médico de Família	151,46 €	69,27 €	+ 118,6%
• Raio X no Consultório ou Hospital	87,60 €	75,57 €	+ 15,91%
• Consulta no Dentista, um Raio-X e um Tratamento Médio	135,08 €	126,08 €	+ 7,13%
• Aspirinas, 100 comprimidos (supermercado)	14.22 €	21.11 €	- 32,63%

(2009). **Germany : Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Germany*, 8-15. Retrieved from Business Source Complete database.

(2009). **Portugal: Healthcare report.** *Healthcare Industry Report: Portugal*, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.





ENVELHECIMENTO DEMOGRÁFICO

- + 1.600.000 > 65 anos
- + 1.000.000 > 80 anos;
- ↙ Nascimentos;
- ↗ Anos de Vida;
- ↗ Níveis de Dependência,
- ↙ Funcionalidade e Participação

PROMOÇÃO DA SAÚDE

Portugal

- ↗ Custos elevados de alguns actos
- ↙ Despesas de saúde (€ Per capita)

ECONOMIA E FINANÇAS

- ↙ do consumo privado
- ↙ Do rendimento disponível dos agregados familiares

SUSTENTABILIDADE DO SISTEMA



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

CIDADE AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS – 2009/2013



Direcção-Geral da Saúde
www.dgs.pt



Ministério da Saúde



SEGURANÇA SOCIAL



PORQUÊ SETÚBAL?

- **Disponibilidade da Câmara Municipal.**
- **Características naturais.**
- **Aparente boa rede social.**
- **Necessidades óbvias de intervenção social.**
- **Visibilidade nacional.**
- **Relação com a Associação.**



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

IDEIAS CENTRAIS!

- ❑ **Antecipar respostas. Cidade Amiga das Pessoas Idosas é Amiga de Todos.**
- ❑ **Monitorização das pessoas com mais de 65 anos de idade.**
- ❑ **Envolvimento das forças vivas contribuindo para redes de solidariedade.**
- ❑ **Projecto inovador de âmbito internacional.**
- ❑ **Enquadramento das respostas no Plano Nacional de Saúde.**
- ❑ **Promoção de educação junto da população jovem sobre a pessoas idosas.**



AS CIDADES E O ENVELHECIMENTO

A MUDANÇA DO PARADIGMA ACTUAL

TRÊS PROJECTOS NUCLEARES (1ª FASE)

- **Avaliação das necessidades e monitorização da população/alvo.**
- **Saúde Oral.**
- **Via Verde AVC/EAM.**





A DÚVIDA DE TOMÉ (1599); CARAVAGGIO



CIDADE AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS?

Ideias para reflexão nacional

21

Acabem com as festas arraiais, os bailaricos os passeios, acabem com ridicularização dos idosos!

Qual a formação das Pessoas que cuidam dos pessoas com mais de 65 anos de idade?

Pode uma cidade amiga, não conhecer os níveis de funcionalidade?

Pode uma cidade amiga ter equipamentos destinados a pessoas idosas sem alvará e sem acreditação de qualidade?

Quantas instituições estão envolvidas na prática?



CIDADE AMIGA DAS PESSOAS IDOSAS?

Ideias para reflexão nacional

22

Quantas Cidades já fizeram em Portugal a sua candidatura directa na OMS?

Este Projecto da OMS “um estar na vida”, é uma filosofia de vida da cidade (exemplo da arquitectura)!

Quantos comerciantes estão envolvidos em projectos?

Envolvam os comerciantes falando-lhes dos Baby Boomers e dos novos consumidores que são idosos!

Continuamos com a visão em Portugal que as pessoas idosas são para repartir entre dois Ministérios?

Pode uma cidade amiga ter escolas repletas de alunos que pensam que os idosos são os desgraçados pobres e miseráveis? Ensinem-lhes uma visão futurista dos idosos!



Vocação de São Mateus - [1599-1600](#) CARAVAGGIO



XXXI Congresso Português
de GERIATRIA

XII Congresso Português
de GERONTOLOGIA SOCIAL

12, 13, 14 e 15 de Outubro de 2010 - Hotel Sana Lisboa

As Cidades e o Envelhecimento: A Mudança do Paradigma Actual

Por: César Fonseca (Vice-Presidente)

OBRIGADO!!!

Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em
Portugal



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA
GRANDE IDADE
INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

COMUNICAÇÃO OFICIAL
DIRECÇÃO DA ASSOCIAÇÃO
15 DE OUTUBRO DE 2010