

Incapacidade funcional e envelhecimento

Ana Salvado

Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

11 de Dezembro 09

8 características que marcam o perfil das pessoas com deficiências e incapacidades

- 1. Preponderância do sexo feminino (68%)**
- 2. Incapacidades (alterações nas funções do corpo em contextos de participação) aumentam em função da idade - 41% da população com incapacidade tem entre 65 e 70 anos - logo as incapacidades são um fenómeno etário**
- 3. As alterações nas funções físicas caracterizam a população com incapacidades em 60% e nas funções multisensoriais e da fala em 18%**

8 características que marcam o perfil das pessoas com deficiências e incapacidades

4. A proporção de indivíduos com alterações nas funções físicas cresce ao longo do ciclo de vida
5. A proporção de indivíduos com alterações nas funções mentais não está relacionada com a variável idade
6. O tipo de limitações da actividade mais vincado nesta população é a aprendizagem e aplicação de conhecimento (58%), seguido da mobilidade (50%); tarefas e exigências gerais (44%) e Comunicação (35%)

8 características que marcam o perfil das pessoas com deficiências e incapacidades

- 7. 30% das pessoas com incapacidades que têm entre 60 e 70 anos não tem qualquer nível de escolaridade e 60% tem apenas o 1º ciclo.**
- 8. As pessoas com incapacidades não se sentem discriminadas. Não consideram que estão numa situação de desigualdade social.**

3 Conclusões

1. **Necessidade de intervir no meio e no cuidado, assistência à pessoa – mix de respostas que corresponde ao modelo médico e ao modelo biopsicossocial**
2. **Necessidade de criar ou potenciar respostas dirigidas para os tipos de limitações da actividade e participação mais evidentes – respostas dirigidas para a autonomia**
3. **Necessidade de promover a auto-repersentação e o empowerment das pessoas com deficiências e incapacidades para alterar auto-percepção**

4 Prioridades para a acção

1. Serviços de apoio domiciliário
2. Produtos de apoio
3. Assistência pessoal
4. Acessibilidades físicas no espaço público



www.inr.pt