

# Cuidamos do Futuro do Envelhecimento em Portugal

REDE NACIONAL DE CUIDADOS

CONTINUADOS INTEGRADOS -

A NECESSIDADE...



**PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27  
FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

**EM 2008 AS PESSOAS COM MAIS DE 65 ANOS  
REPRESENTAM MAIS DE 17,1%.**

**EM 2060 AS PESSOAS COM MAIS DE 65 ANOS  
REPRESENTARÃO CERCA DE 30%.**

**AS PESSOAS COM MAIS DE 80 ANOS, AUMENTARÃO,  
DE 4,4% ACTUALMENTE PARA 12,1% EM 2060.**

EUROSTAT YEARBOOK, 2008

## **PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA**

✓ Na EU27 prevê-se que as pessoas com mais de 65 anos quando divididas pelas pessoas em idade propícia para o trabalho, aumente de 25,9% em 2008, para 54,8% em 2060.

✓ Neste sentido haverá somente duas pessoas em idade propícia para o trabalho para cada pessoa com mais de 65 anos em 2060.

Eurostat Yearbook, 2008

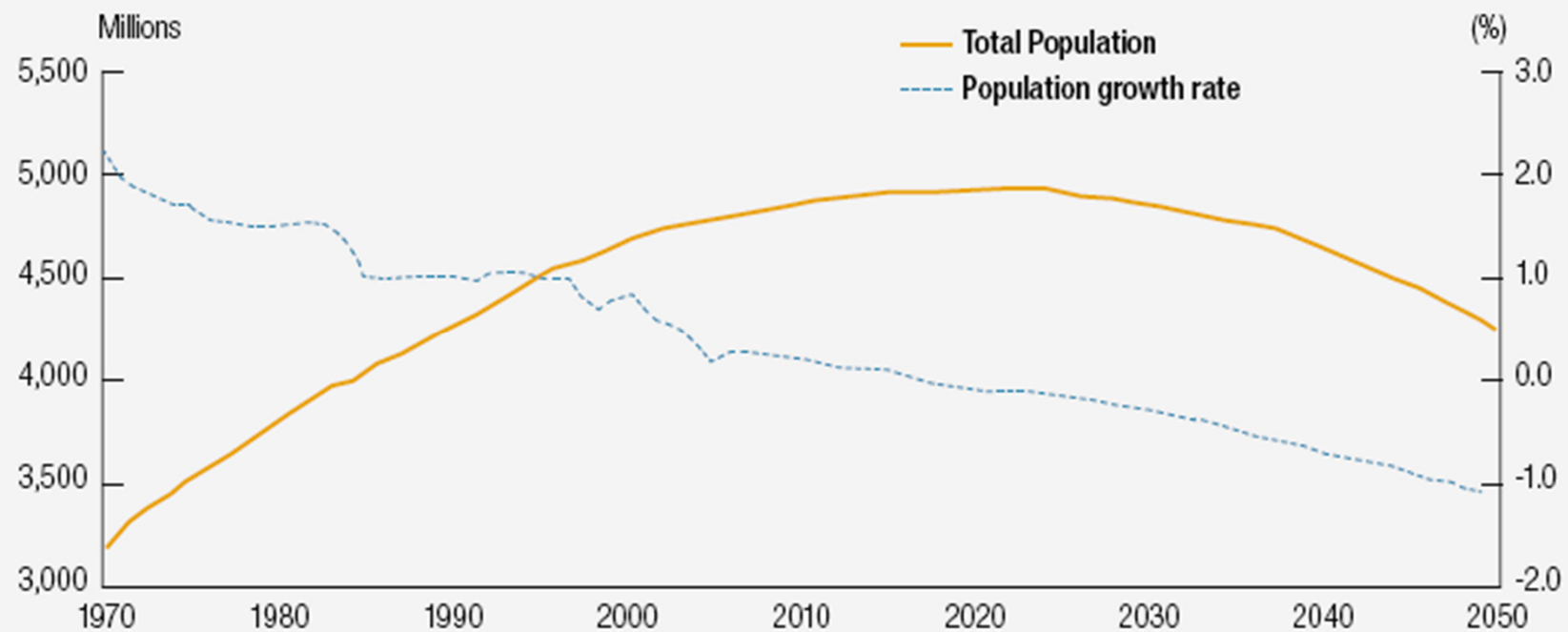
# PREVÊ-SE QUE A POPULAÇÃO EU27 FIQUE MAIS ENVELHECIDA

Portugal

	2008	2060
<b>POPULAÇÃO TOTAL</b> (nº de Pessoas)	<b>10.617.000</b>	<b>11.265.000</b>
<b>PESSOAS COM + de 65 anos</b>	<b>1.847.358</b>	<b>3.480.885</b>
<b>PESSOAS COM + de 80 anos</b>	<b>445.914</b>	<b>1.441.920</b>
<b>Rácio entre a População Activa</b> (22 anos a 64 anos) e População Idosa (+ 65 anos)	<b>25,9%</b>	<b>54,8%</b>

# ENVELHECIMENTO, EFEITOS SOCIAIS E ECONÔMICOS

Figure 1 Total Population and Population Growth Rate



Source: ROK Statistical Office

Lau, D., & Kirby, J. (2009). The Relationship Between Living Arrangement and Preventive Care Use Among Community-Dwelling Elderly Persons. *American Journal of Public Health*, 99(7), 1315-1321. Retrieved from Business Source Complete database.  
Wieseltier, L. (2009). The Trend in Dying. *New Republic*, 240(19), 56. Retrieved from Business Source Complete database

# ENVELHECIMENTO, EFEITOS SOCIAIS E ECONÓMICOS

A esperança média de vida em Portugal tem aumentado desde o início da década de 70, situando-se nos 78 anos (em 2008).

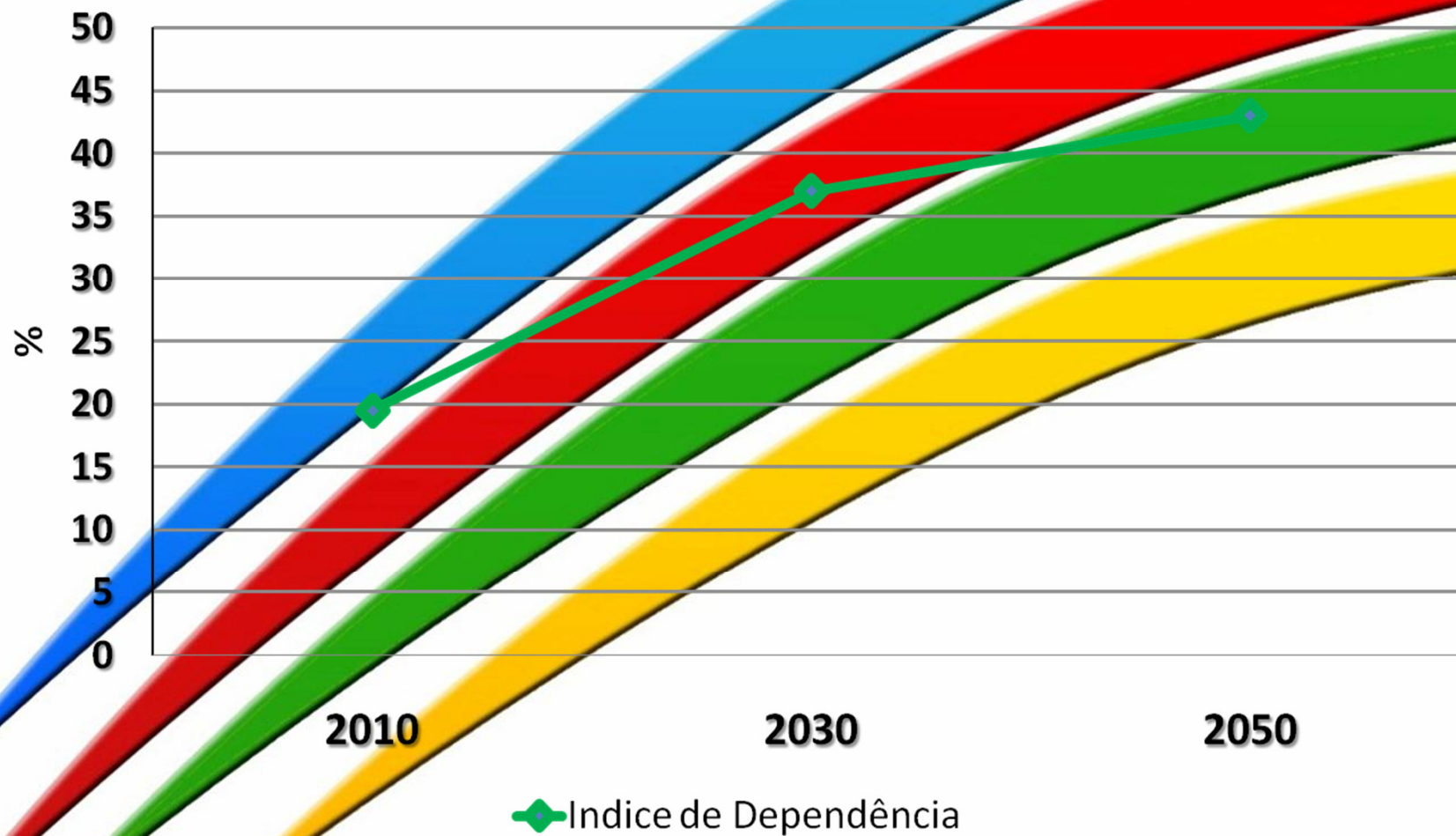
Com este aumento vai aumentar também os custos com a saúde (relacionadas com a artrite, reumatismo, obesidade e diabetes), em especial nas pessoas idosas.

**HÁ POUCA OFERTA DE CUIDADOS DA COMUNIDADE.**

(2009). Portugal: Healthcare report. Healthcare Industry Report: Portugal, 9-15. Retrieved from Business Source Complete database.

# ENVELHECIMENTO, EFEITOS SOCIAIS E ECONÔMICOS

## PESSOAS COM MAIS DE 65 ANOS DE IDADE




# QUEM RESPONDE A ESTE DESAFIO



A Rede nacional de Cuidados Continuados Integrados de saúde e apoio social, **destinada à população mais idosa e desamparada**, deverá atingir as 5000 camas até final do ano, afirmou o Primeiro-Ministro





A RNCCI integra-se na política de apoio à terceira idade que o Governo tem construído. O Chefe do Governo referiu-se também a outras medidas sociais, como o Complemento Social para Idosos

# MAS...

Cerca de cinquenta mil idosos vivem em oitocentos lares de Instituições de Solidariedade

Entretanto, pelo menos cerca de treze mil esperam por uma vaga.

Segundo dados da Carta Social de 2008 sobre a capacidade das respostas sociais para a população idosa em Portugal continental, existiam 52.539 utentes em lares de idosos e residências, cuja capacidade total é de 53.373 vagas.

Neste momento, existem 1.352 instituições da UMP a prestar diversos tipos de apoios a 50.170 utentes em Portugal continental, Açores e Madeira. Neste universo incluem-se lares de idosos e lares para grandes dependentes, centros de dia e de convívio e vários organismos de apoio domiciliário.



# 6 DE JANEIRO 2010

Entre as 10.00 e as 22.00 de domingo foram encontrados mortos nove idosos, sete homens e duas mulheres, que viviam sós



E...

Seis idosas abandonadas num  
lar clandestino em Pocariça

Mulheres com idades superiores a 70 anos estavam  
sozinhas durante  
a noite, completamente ao abandono. Foram “despejadas”  
em  
apartamento, que, alegadamente, funcionava como lar  
(ilegal) de idosos

"Há situações de desespero. As pessoas desistem, deixam  
de comer, de se levantar da cama. Algumas suicidam-se"

# AS OPINIÕES SÃO DIVERSAS

"Pessoas válidas não devem ser admitidas em lares"

FRANSCISCO CRESPO  
Confederação Nacional das  
Instituições de Solidariedade



# ONDE DEVEM ESTAR OS IDOSOS COM MAIORES NECESSIDADES

5 motivos referenciação: o 2º é Dependência em actividades da vida diária. O primeiro é Necessidade de continuidade de cuidados.

Por dependência em actividades de vida diária foram internados 69% dos doentes em UC, 57% em UMDR e 74% em ULDM

# ONDE DEVEM ESTAR OS IDOSOS COM MAIORES NECESSIDADES

44% dos doentes tem 80 ou mais  
anos

81% tem família natural

4% das pessoas que ingressaram na  
rede foram de instituições  
(existem mais de 55.000 pessoas em  
instituições!)