

Se não conseguir ver este email, clique [aqui](#).



ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA GRANDE IDADE  
**INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO**

## Mensagem de Natal



No Natal de 2016 e na transição para 2017, a Associação Amigos da Grande Idade eleva os seus mais profundos objectivos, declarando o próximo ano como o da Evidência Científica.

Ver para crer é o que mais desejamos, abandonando um caminho determinado pelas necessidades pontuais e interesses particulares e iniciando novos passos, nem que pequenos, na direcção de um futuro planeado e pragmático.

O envelhecimento necessita de uma mudança de paradigma, deixando de ser tratado como doença e passando a ser orientado pela prevenção de acontecimentos críticos e pela intervenção no sentido de se manter a funcionalidade e uma vida mais longa mas com menos anos de doença.

A Associação declara-se, na sua modéstia, entregue a este objectivo: a Prevenção da doença e da disfuncionalidade no envelhecimento. Criando evidência e dando pistas a todos os envolvidos em entidades e instituições que se destinam a prestar cuidados e oferecer serviços a Pessoa Idosas.

Construir evidência assente no conhecimento mas provada na

prática, ouvindo os dirigentes das Instituições, os técnicos, as pessoas idosas e todos os que possam dar opinião sobre o envelhecimento da sociedade e do seu próprio envelhecimento. Construir caminhos para que possamos ser todos mais felizes, entendendo que o envelhecimento representa hoje um terço da nossa vida.

Assim, e na perseguição destes objectivos, desejamos um feliz Natal a todos e um novo ano carregado de esperança, de motivação e acima de tudo, de convicção.

Bom Natal. Ótimo ano novo.

Dezembro 2016

**Rui Fontes**

Visite o nosso site

**Associação Amigos da Grande Idade**  
Rua Duarte Lopes, 1950-122 Lisboa  
Portugal



Este email foi enviado para {EMAIL},  
por ter efectuado o registo no nosso site.

[Remover a subscrição](#)

Enviado pela



© 2016 Associação Amigos da Grande Idade  
[www.associacaoamigosdagrandeidade.com](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com)  
[mail@associacaoamigosdagrandeidade.com](mailto:mail@associacaoamigosdagrandeidade.com)