

# ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA GRANDE IDADE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO

## EDITORIAL

A atividade da Associação não permite fazer-se o fecho de um ano e a abertura de novo ano. Cada vez se trem tornado mais exigente e mais frequente. Não permitindo que se façam grandes balanços e que se projetem novos objetivos. No fundo a situação do envelhecimento em Portugal também não o justifique estando tudo partitamente na mesma do que no ano passado e no anterior e no que passou antes do anterior, etc. Pasmaceira.

A questão é ainda mais grave: o melhor é não fazerem nada porque quando fazem, pioram mais um bocadinho a situação e acabam por nos deprimir ainda mais ao saber que estamos a envelhecer num País que tarda em respeitar os mais velhos e a dignificar os anos que fomos ganhando à custa da evolução natural da espécie e da sociedade.

A queda da palavra “legal” no último diploma que saiu sobre lares de idosos, que se seguia a “representante” e que foi a maior alteração que o atual governo fez após tomar posse, é disso o principal exemplo. O que teria acontecido para, de um despacho para outro deixar de ser preciso ter “representante legal” para assinar pela pessoa idosa que é admitida num lar, para apenas “representante”, que pode muito bem ser o homem da loja ou o comerciante da esquina? Que mal fizeram as pessoas idosas a tão distraídos legisladores?

Cada vez mais precisamos de um ministro, um secretário de estado, um Presidente, um Homem ou uma Mulher que, legitimamente eleitos ou nomeados queira marcar a história da área social em Portugal. Se copiamos legislação de cuidados continuados, de modelos de outros países para impor em Portugal em todos os sectores porque não copiamos as boas práticas internacionais para o envelhecimento? Porque insistimos em determinar as políticas sociais sem ligar qualquer importância à investigação e à evidência científica?

Rui Fontes



Newsletter Informativa

JANEIRO  
FEVEREIRO  
MARÇO  
2015

## RECOMENDAÇÕES PARA A LONGEVIDADE



A iniciativa levada a cabo pela Associação Amigos da Grande Idade na Assembleia da República, apadrinhada pela X Comissão Segurança Social e Trabalho, com a participação de todos os grupos parlamentares foi coroada de um êxito extraordinário.

Com a Sala do Senado praticamente cheia, tivemos a oportunidade de assistir a uma apresentação de Vice Presidente da Associação, recheada de evidencia científica sobre questões do envelhecimento, pistas fundamentais para a determinação de políticas sociais. Ouvimos ainda o Presidente da X Comissão assumir o compromisso de colocar na ordem do dia os problemas mais importantes que hoje fazem diferença às pessoas idosas.

Também os diversos grupos parlamentares brindaram os presentes com uma intervenção sobre as suas preocupações em relação a esta área, apoiando o documento apresentado pela Associação Amigos da Grande Idade que foi distribuído a todos os presentes e que pode ser consultado em: [http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/wp-content/uploads/recom\\_long\\_v\\_dep\\_2015.pdf](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com/wp-content/uploads/recom_long_v_dep_2015.pdf)

Durante a tarde fomos surpreendidos por intervenções de dois dos maiores detentores de conhecimento em Portugal: os professores Manuel Sérgio e Adriano Moreira. Momento único da vida de muitos de nós que nunca tínhamos tido a oportunidade de ouvir falar sobre envelhecimento a um nível tão elevado. Por isso mesmo disponibilizamos a conferencia integralmente em [https://www.youtube.com/watch?v=FtcIgbM0QhQ&index=2&list=PLhrhLxxPnlNv3Ccc\\_n-870mTGziGBa4oc](https://www.youtube.com/watch?v=FtcIgbM0QhQ&index=2&list=PLhrhLxxPnlNv3Ccc_n-870mTGziGBa4oc)

A Associação Amigos da Grande Idade vai, durante o ano de 2015, encontrar apoio no sentido de podermos fazer a distribuição das Recomendações por todos os estabelecimentos de ensino do País, estando para isso a preparar um pedido de audiência ao Ministro da Educação. Desta forma pretendemos intervir na área da educação para o envelhecimento.



### ÊXITO ABSOLUTO

A Associação regista 450 entradas diárias no seu Portal e 800 páginas visualizadas por dia.

Estes são os últimos dados do Google Analytics que muito nos satisfazem.

[www.associacaoamigosdagrandeidade.com](http://www.associacaoamigosdagrandeidade.com)

### FORMAÇÃO CONTINUA COM GRANDE ADERENCIA



Continuamos a desenvolver várias iniciativas de formação que cada vez mais contam com a aderência dos que pretendem melhorar a sua performance na área dos cuidados e serviços a pessoas idosas.

O Curso de Gestão Organizacional de Lares e Casas de Repouso, cuja 32ª edição está a decorrer em Lisboa, conta com a presença de 15 participantes, mantendo a média de inscritos dos últimos 6 anos, tendo-se tornado já uma referência a nível da formação em Portugal. Agora também o workshop Desafios na Gestão de Lares vai para a 4ª edição, em Lisboa, já praticamente esgotada e a Pós Graduação em Gestão de Equipamentos destinados a Pessoas idosas a decorrer em Leiria, em parceria com o ISLA, tem a participação de 27 discentes, sendo uma das Pós Graduações com mais participantes a nível nacional. Muitas cópias tem tentado impor-se, organizadas por outras entidades mas a competência e o conhecimento dos docentes da Associação sobrepõe-se a todas essas tentativas pouco honestas e exclusivamente motivadas por objetivos financeiros.

## ACTIVIDADE REGULAR DA ASSOCIAÇÃO

### ASSOCIAÇÃO AMIGOS DA GRANDE IDADE: SEMPRE EM MOVIMENTO



O Presidente da Associação Amigos da Grande Idade tem estado presente no programa da manhã da Correio da Manhã TV. O convite foi dirigido para tratar inicialmente da problemática do abandono de pessoas idosas nos Hospitais mas rapidamente passou para uma abordagem mais profunda e menos mediática sobre problemas relacionados com o Envelhecimento em Portugal.

Contando também com a participação da Dr.ª Maria João Quintela e do Dr. Moita Flores, tem-se discutido os graves problemas das ofertas existentes em Portugal para se envelhecer com dignidade, concluindo-se que há ainda um caminho muito longo a percorrer. Problema mais grave é que, como na história da Alice no País das maravilhas que chega a uma encruzilhada e não sabe que estrada deve seguir, dizendo-lhe o coelho que assim qualquer estrada serve, continuamos sem determinar que caminho queremos seguir: se a manutenção de uma situação cujo modelo não atraiu até hoje clientes voluntários (sendo os clientes dos lares e de outros serviços empurrados ou obrigados a permanecerem nos mesmos) ou se um Caminho diferente assentando as políticas sociais em evidência científica suportada pela investigação.



A Associação participou nas V Jornadas Técnicas organizadas pela Santa Casa da Misericórdia das Caldas da Rainha, mantendo o ritmo que lhe é próprio de levar a sua opinião a todo o País e a todas as grandes iniciativas. Realizadas na Foz do Arelho, nas extraordinárias instalações do INATEL, este evento contou com a presença de mais de uma centena de participantes. O presidente da Associação fez parte de uma mesa que ultrapassou todas as melhores expectativas, constituída pela Dr.ª Sílvia Machado, o Dr. Lino Mendes e que foi superiormente moderada pelo Dr. António Cipriano. A gestão, as novas respostas e a nutrição foram os temas abordados na manhã do dia 6 de Março.

A Associação vai participar no 5º Encontro Internacional Saúde Com Arte.

O EISA, Encontro Internacional Saúde com Arte, é um espaço de encontro para reflexão e formação em torno do papel terapêutico da Arte no Ser Humano. Promovido pela SAMP – Sociedade Artística Musical dos Pousos, tem no som e na música o seu principal eixo de TRABALHO, e no ambiente hospitalar, com especial ênfase na primeira infância, o seu campo privilegiado de intervenção.

Nas quatro edições anteriores do EISA viajamos por algumas das mais significativas experiências francesa, inglesa e norte americana de música em ambiente hospitalar. Em 2015 vamos dedicar especial atenção à idade maior, e partilhar alguns projectos implementados em lares de terceira idade. Mas não ficarão de fora outras áreas de especial desenvolvimento no Núcleo Saúde com Arte SAMP, como os projectos Ópera na Prisão ou o Laboratório de Musicoterapia do Hospital de Santo André.

Para além da reflexão teórica que sempre acontece nas manhãs, teremos 6 oficinas reforçando assim a componente prática e de troca de experiências entre todos os participantes.

Sejam todos bem-vindos.

PROGRAMA: [http://www.samp.pt/files/2860\\_FlyerEISA2015\\_compressed\\_54e1dcb6b2615.pdf](http://www.samp.pt/files/2860_FlyerEISA2015_compressed_54e1dcb6b2615.pdf)

INSCRIÇÃO: <https://docs.google.com/forms/d/10B9t11Yidre8OJPG2HOH32iM08xBIqYcCgveUO8u508/viewform>



### PÓS GRADUAÇÃO EM GESTÃO DE EQUIPAMENTOS DESTINADOS A PESSOAS IDOSAS

A Pós Graduação em Gestão de Equipamentos destinados a Pessoas Idosas, a decorrer em Leiria e que está a ser organizada pela Associação em parceria com o Instituto Superior de Línguas e Administração (ISLA) está a ultrapassar todas as expectativas. Realizada de modo a ir ao encontro das verdadeiras necessidades que os gestores encontram no exercício das suas funções, tem surpreendido pela participação dos melhores docentes que atualmente desenvolvem trabalho na área do envelhecimento. Esta Pós Graduação já teve a presença da Doutoranda Claudia Moura, da professora Doutora Zaida Azeredo, do professor Doutor Pedro Parreira e vai ter a presença no próximo dia 18 de Abril do Professor Doutor Luis Jacob. Estão ainda convidados a Dr.ª Carla Ribeirinho, o Dr. Vitor Fragoso e a Dr.ª Maria João Quintela. Está a ser preparado também um fim-de-semana no modelo de formação executiva, em que será desenvolvido um seminário para o qual já seguiram convites aos Professores Doutores Manuel Sérgio, Adriano Moreira e aos Doutores Quintino Aires e Raquel Bulha. São muitas novidades que ainda estão para acontecer e que vão, com certeza, ao encontro dos interesses dos nossos discentes.

A Associação está a preparar uma edição da Pós Graduação em Lisboa, prevendo-se o seu início para Outubro.

Em breve daremos mais notícias.